



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 社団

光仁会 梶川病院グループ 広報誌

- 医療法人 社団 光仁会の理念
『光仁会は 地域の人々の健康と幸せに貢献し
あわせて働く人達の健康と幸せを追求します』
- 医療法人 社団 光仁会の基本方針
「地域包括ケア」「医療療養」「透析医療」を三本の柱とし
予防・治療・在宅まで切れ目のない医療を提供し
地域医療に貢献します

2025年 秋号



検査結果を確認する医師と臨床検査技師

特集：たかが貧血、されど貧血

- 部署紹介：医療療養病棟（二病棟）
- 管理栄養士の健康レシピ紹介
- 光仁会 梶川病院トピックス

特集 たかが貧血、されど貧血

💧 貧血とは

貧血とは、血液中のヘモグロビン(Hb)濃度が低下し、酸素を運搬する能力が低下した状態です。めまい、動悸、息切れ、倦怠感のほか、氷をほしがる異食症、さじ状爪(爪がスプーンのように反り返った状態になること)など様々な症状が現れます。

貧血にもいろいろな原因がありますが、最も多いのが鉄欠乏性貧血です。これは、体内の鉄が不足し、ヘモグロビンが作れなくなったことから発症する貧血です。



💧 鉄が不足する原因

鉄が不足する原因は多様です。食事による鉄摂取量が不足している場合はもちろん、筋肉が増大する成長期や妊娠期は鉄需要が増大して鉄欠乏性貧血になりやすくなります。特に生理出血による鉄喪失(60mlの出血で30mgを失います)は、鉄欠乏をきたす大きな原因です。また、食道から肛門までの消化管に癌や潰瘍ができると出血して鉄欠乏になります。血液をサラサラにする薬を服用されている方は、わずかな消化管粘膜からの出血でも貧血にな

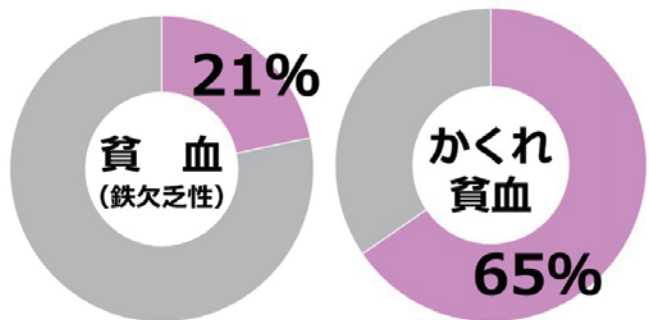
ることがあります。そして、アスリートの場合では、大量の汗とともに鉄を失っています。

成人の体内では、鉄の2/3は赤血球内に存在し、1/3は貯蔵鉄として筋肉、肝臓などに蓄えられています。鉄は主に古くなって壊される赤血球からのリサイクルでまかなわれていますが、生理出血などで血液からの鉄のリサイクル供給が減少すると体内の貯蔵鉄まで減少し、赤血球の産生に必須の材料が足りなくなり貧血になってしまいます。

食物中に含まれる鉄を腸管から吸収する量はわずか1mg/日程度ですが、日本の女性は必要量の6割ほどしか鉄分を摂取できていませんので、そこからさらに減少しています。厚生労働省の調査では、20～40代の女性の約3割が実際にヘモグロビン12g/dl以下の貧血であり、65%が「かくれ貧血」(体内に貯蔵された鉄が減少し貧血が迫った状態)」と報告されています。【図】

【図】

20～40代女性の人口に対する
貧血とかくれ貧血の割合



出典：厚生労働省平成21年国民健康・栄養調査

💧 貧血と言われたら

女性の場合

生理出血による隠れ貧血では、ヘム鉄(動物性食品に含まれ、体への吸収率が比較的高い鉄分のこと)などサプリメントによる補充も有効ですが、実際に貧血になると鉄剤による治療が必要になります。しかし、胃痛などの上部消化管副作用のため鉄剤内服の継続が難しいのが現状です。

新しく医療保険の適応となったクエン酸第二鉄水和物(リオナ®)では胃痛などの副作用が少なく内服継続が容易で、貧血改善が維持されやすいようです。これまでの鉄剤で困っている方や、成長期で鉄が不足し、さらに生理出血が始まり健診で貧血を指摘されたが鉄剤服用に不安を感じておられる方などご相談ください。過多月経では子宮筋腫や内膜症などによることもあり、婦人科受診が必要です。

男性の場合

男性の鉄欠乏性貧血の割合は女性よりも少なめです。しかし、重篤な原因疾患が潜んでいることがあり、むしろ女性の場合よりも注意が必要かもしれません。消化管出血による貧血が疑われたら、潰瘍や癌なども考えられますので、血便や下血などの症状がなくても内視鏡検査を受けましょう。上部消化管内視鏡検査(胃カメラ検査)では、経口のほか苦痛のすくない経鼻内視鏡もあります。また、便潜血検査は、大腸癌のスクリーニング(ふるい分け)に極めて有用で、2回の検査のうち1回でも陽性であれば、大腸内視鏡検査は必須です。

💧 貧血の予防

日本人は、食事からの鉄摂取が少ないと言われています。貯蔵鉄の宝庫であるレバーでなくても、赤身の肉や魚でもよいのでしっかり食べましょう。これらに含まれるヘム鉄は、野菜に含まれる非ヘム鉄と比較すると体に吸収されやすいです。

野菜やひじきなどに含まれる非ヘム鉄の場合には、吸収をたかめるビタミンCなどを併せて摂るとよいでしょう。ヘム鉄のサプリなどは貧血の予防には有効ですが、過剰摂取は健康障害を来すこともあるので十分にご注意ください。

たかが貧血、されど貧血です。何か気になることがあれば、血液内科までお気軽にご相談ください。

鉄分が多く含まれる食品

ヘム鉄： 豚レバー、鶏レバー、牛レバー、カツオ、牡蠣 など

非ヘム鉄： ひじき、ほうれん草、枝豆 など

コンビニでも入手できる鉄分が多く含まれる食品の例

レバニラ、6種具材のお豆腐とひじきの煮物、豆とひじきのサラダ、梅ひじきおにぎり など



部署紹介

医療療養病棟（二病棟）

医療療養病棟とは、急性期の治療を終えてもなお継続的な医療提供の必要性が高く、病院での療養が継続的に必要な患者さんが入院加療する病棟のことです。当院には地域包括ケア病棟48床（以下、一病棟）と医療療養病棟40床（以下、二病棟）がありますが、入院患者さんの受入れはまず一病棟が行い、治療やリハビリのさらなる継続が必要な方、あるいは長期の療養が必要な患者さんは、二病棟で入院を継続しています。

二病棟には看護師、看護補助者（ケアワーカー）、歯科衛生士が配属され、安心して長期療養が送ることができるようにリハビリや管理栄養士等も含めた多職種で協働しながらケアを行っています。

2025年度の病棟目標を「専門職として自覚を持ち、患者家族の思いに寄り添い、安心安全に療養できる環境を提供します」と掲げ、患者さんの情報を病棟会やカンファレンスで共有しながら安心・安全な看護・介護を提供できるよう、様々な検討を行い、病棟スタッフ一同「思いやり」の気持ちを忘れず皆で一丸となって頑張っています。

歯科衛生士は二病棟に2名配属されており、専門的口腔ケアにより患者さんの口腔機能の維持を図っています。

口の中を清潔にすることで歯や口の疾患を予防すると共に、口腔内に由来する細菌を減少させることで誤嚥性肺炎（飲食物や唾液が誤って気管に入ってしまう発症する肺炎）や合併症（その病気が元で起こる、別の病気や症状）の予防につながります。全ての患者さんへ毎日の介入は難しいため、看護師や言語聴覚士など多職種と情報共有し協力しながら実施しています。

また、口腔内や義歯の適合などのチェックも行い、必要があれば訪問歯科と連携を図り、歯科医師による診療に繋げています。



朝礼は情報共有の大事な場



歯科衛生士の口腔ケアでお口をきれいに！



入院中のレクリエーションで心身機能の改善を



秋の豊富な食材をおいしくいただきます！

秋の豊富な食材の中から、まいたけ、れんこん、秋なすなどを使った健康レシピをご紹介します。

まいたけはカルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含みます。れんこんは、ビタミンC、鉄分、食物繊維が豊富で、さらに黒ごまをふって栄養アップしております。みずみずしい秋なすは、しめじと一緒に炊き込みご飯にしてみました。



まいたけと春菊のソテー

まいたけ 1パック(100g)、春菊 1束(170g)
塩 小さじ1/4、こしょう、オリーブ油

- ①まいたけ、春菊カットする。
- ②オリーブ油で炒め、塩こしょうで味付けする。

れんこんの挟み甘辛焼き

レンコン 2個 (300g)、合ひき肉 200g、にら、醤油 小さじ1
こしょう、片栗粉 大さじ2、オリーブオイル 大さじ2、黒ごま
めんつゆ 大さじ4 (酒大さじ1、みりん大さじ1、醤油大さじ2
砂糖大さじ1/2)

- ①れんこんは5mmにスライスして水にさらし水気を切る。
- ②にらをみじん切り、醤油こしょうを入れて練る。
- ③れんこんにひき肉をはさみ、片栗粉をまぶして焼く。
- ④めんつゆを絡めて火を切り、黒炒りごまをまぶす。



秋なすの炊き込みご飯

米 2合、しめじ 1/2パック、秋なす 1本、油揚げ 1枚
酒 大さじ1、みりん 大さじ1、醤油 大さじ2
無塩和風ダシ 大さじ1/2

- ①なすは半月に一口カットし、塩もみして3分したら水気を絞る。
- ②油揚げはさっと湯通しして、スライスする。
- ③しめじは根っこをカットし、バラしておく。
- ④米をとぎ、カットした具、調味料と調味料を除いた分量の水を入れて、炊飯する。



光仁会 梶川病院トピックス

2025年10月1日 初診受付サービスを始めました

インターネットからの初診受付サービスを開始しました。

現在対応している診療科は、泌尿器科(曜日・医師限定)、外科/肛門科、血液内科、消化器内科、頭痛外来、認知症相談外来の6つです。

当院Webサイトのトップページに右図のようなバナーを設けております。こちらをクリックすると専用画面に移行しますので、そこで希望の診察日、診療科、必要な情報、問診などをご入力ください。

今後も、患者さんの利便性が向上するように検討してまいります。



2025年8月24日・25日 天満町夏祭りに参加しました

今年も天満町夏祭りに「かじかわ健康広場」として2日間参加しました。

昨年までは、病院建物の下にある駐車場で実施していました。しかし今年は、よりお祭りの中心部に近づけるように病院横の駐車場にテントを立てて実施してみたところ、昨年よりも多くの方がご来場くださいました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございます。運営スタッフも「テントが重たい」と言いながら頑張って設営した甲斐がありました。



病院横にテントを立てて参加しました

2025年8月7日 ふれあい看護体験を開催しました

将来看護師や医療職に興味のある高校生7名に参加いただきました。ユニフォームの着用、心肺蘇生訓練や手術室の見学、病院食の実食などを体験し、進路相談も行いました。

患者さんとのふれあいや、院内で働く看護師の姿を見て「安心を届けているところに魅力を感じた」「看護師になりたい気持ちが強くなった」などの声をいただき、運営スタッフである当院の看護師にとっても、良い刺激になった1日でした。



練習用の人形で心肺蘇生訓練を体験しました



外来担当医師紹介



院長
すえまる なおこ
末丸 直子
内科
《外来診察日》
月・木・金曜日



副院長
くめ たかし
久米 隆
泌尿器科
《外来診察日》
月・水(隔週)・木・金曜日



副院長
あさみ よしあき
浅海 良昭
外科・内科・肛門科
《外来診察日》
月・火・木曜日



血液内科部長
いわと こうじ
岩戸 康治
血液内科
《外来診察日》
火・水(隔週)・金・土曜日



消化器内科部長
きたもと みきや
北本 幹也
消化器内科
《外来診察日》
水・金曜日



外科/腎臓外科部長
かじかわ りゅうじろう
梶川 隆治郎
外科・腎臓外科
《外来診察日》
金曜日



くしはた しげゆき
串畑 重行
非常勤 内科
禁煙/頭痛/認知症相談外来
《外来診察日》
水曜日



はらだ ひとし
原田 仁
非常勤 整形外科
《外来診察日》
月・木曜日



なかはら みつる
中原 満
非常勤 泌尿器科
《外来診察日》
火曜日



たさか しんさく
田坂 晋作
非常勤 泌尿器科
《外来診察日》
水曜日



外来診療 予定表

診療時間

午前 9:00～13:00
・受付は12:30まで
・リハビリ受付は12:00まで

午後 14:00～18:00
・受付は17:30まで
・リハビリ受付は17:00まで

休診日

土曜日午後
日曜日・祝祭日
8月14～16日
12月30日～1月3日

※ 令和7年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	末丸直子 (9時半から)	浅海良昭	北本幹也	末丸直子	末丸直子	岩戸康治
	午後	浅海良昭	岩戸康治	串畑重行 禁煙/頭痛/ 認知症相談外来	浅海良昭	岩戸康治 北本幹也	
外科 腎臓外科 肛門科	午前		浅海良昭 外科/肛門科			梶川隆治郎 外科/腎臓外科	
	午後	浅海良昭 外科/肛門科			浅海良昭 外科/肛門科		
泌尿器科	午前	久米隆	中原満	久米隆(隔週) 田坂晋作	久米隆	久米隆	広大泌尿器科
	午後	久米隆	中原満	久米隆(隔週) 田坂晋作		久米隆	
血液内科	午前			岩戸康治 (隔週)			岩戸康治
	午後		岩戸康治			岩戸康治	
消化器内科	午前			北本幹也			
	午後					北本幹也	
整形外科	午前	原田仁			原田仁		
	午後	原田仁 (15時から)					

病院概要

名称	医療法人社団光仁会 梶川病院
所在地	〒733-0022 広島市西区天満町8番7号
電話番号	082-231-1131 (代表)
FAX	082-231-8866 (代表)
URL	http://www.kajikawa.or.jp
開設	1980年5月(昭和55年)
院長	末丸 直子
診療科目	内科・外科・肛門科・泌尿器科・血液内科 消化器内科・整形外科・人工透析内科 腎臓外科・腎臓内科・神経内科・胃腸科 放射線科・リハビリテーション科
病床数	88床 (地域包括ケア病棟48床、医療療養病棟40床)
基準	地域包括ケア病棟1 療養病棟入院基本料1(在宅復帰機能強化加算)
併設	通所リハビリテーションすみれ(定員40名)
主な設備	オープンタイプMRI 64列マルチスライスCT 高精度デジタルX線透視装置 等

光仁会 梶川病院は、地域の在宅医療を支える病院です

内科・外科・泌尿器科に加え
血液内科・消化器内科・整形外科
人工透析(血液/腹膜透析)等
幅広く診療を行っています

個々に応じたりハビリを
行い、在宅・社会復帰に
向けたきめ細かな支援に
力を入れています

血液透析・腹膜透析
のいずれにも対応しており
退院後の外来透析通院も
可能です

(血液透析は同法人グループの
フェニックスクリニックにて対応)

各部署が連携をとりながら
情報を共有し、患者さんひとり
ひとりに合った医療・介護を
提供するよう心がけています

周辺案内図

公共交通をご利用の方は

- ・広島電鉄市内線
天満町電停下車 徒歩2分
- ・広島バス25号線
天満町バス停下車 すぐ



光仁会 梶川病院 グループ

【広島市域事業所】

- ① 光仁会 梶川病院(入院・外来)
電話:082-231-1131
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ② フェニックスクリニック(人工透析)
電話:082-293-8400
〒733-0031 広島市西区観音町7-29
- ③ あしたば訪問看護ステーション
電話:082-234-0585
〒733-0022 広島市西区天満町13-19
- ④ 通所リハビリテーションすみれ
電話:082-231-1196
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ⑤ 居宅介護支援事業所リンデン
電話:082-297-7717
〒733-0022 広島市西区天満町13-19

【廿日市市域事業所】

- 介護老人保健施設べにまんさくの里
電話:0829-50-0031
〒739-0478 廿日市市大野1320



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 社団

光仁会 梶川病院

内科/外科/肛門科/泌尿器科/血液内科/消化器内科/整形外科/人工透析内科/
腎臓外科/腎臓内科/神経内科/胃腸科/放射線科/リハビリテーション科

発行:医療法人社団光仁会 梶川病院
編集・文責:法人管理本部

〒733-0022 広島市西区天満町8-7
TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代)
<http://www.kajikawa.or.jp>