

医療最前線

摂食嚥下とその障害について



認定看護師 美智子 折出 美智子

皆さんの生活の中で、楽しみはなんですか？1日の生活を振り返り、楽しみにしていることを思い出してください。

摂食嚥下とは

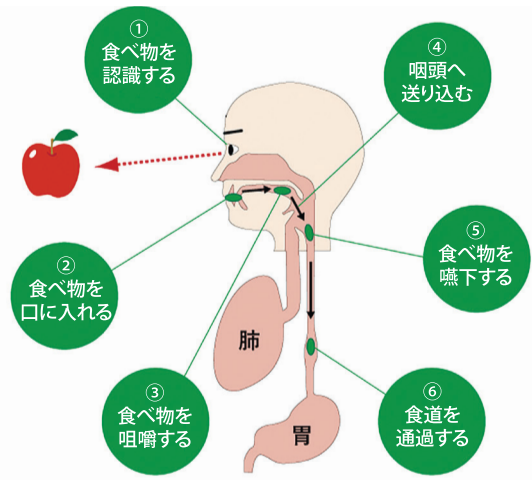
一般的に「摂食」とは「食べる」という意味で、口の中に入れて飲み込むことを指します。最近では日常生活の中で「嚥下」という言葉を耳にする機会が多くなっています。

「食べる」という行為は、単純ではなく、複雑な能力を組み合わせ、いくつかの段階を経ながら行われています。今回はこの「食べる」という行為が、徐々に一般にも浸透してきています。

【表1】摂食嚥下障害を引き起こす原因となる病気

Table with 3 columns: 障害の種類 (Type of disorder), 障害の説明 (Description of disorder), 原因となる病気 (Causing diseases). Rows include 器質的障害 (Organic disorder), 機能的障害 (Functional disorder), and 心因的障害 (Psychogenic disorder).

【図】摂食嚥下の流れ



- ① 食べ物を認識する
② 食べ物を口に入れる
③ 食べ物を咀嚼する
④ 咽頭へ送り込む
⑤ 食べ物を嚥下する
⑥ 食べ物が食道へ流れ込み胃に到達する

【表2】嚥下障害を疑う主な症状 『摂食嚥下ポケットブック mini』(Gakken) 参照

Table with 4 columns: 項目 (Item), 症状 (Symptoms), 項目 (Item), 症状 (Symptoms). Lists various symptoms such as coughing, difficulty swallowing, and changes in eating habits.

このように症状が現れる場合、本人だけでなくご家族や身近な方が食事や食後の体の変化について意識的に注目してみてください。

折出 美智子

（梶川病院（広島市西区天満町）摂食嚥下障害看護認定看護師）