

安田 麻里衣
看護師

透析患者さんのフットケア（足の手入れ）

私は、人工透析治療を行なうクリニックに看護師として勤めています。業務の一つとして定期的に患者さんの足をチェックして足のトラブル予防に努めていますが、これは透析患者さんの病状が悪化して、時として四肢の切断に至ることがあります。

今日は、毎日の自己チェックで大事な足を

●足のチェック

るために、「表1」のとおり異常がないか日々確認します。

●水虫・足水虫・爪虫

「たこ・うおのめ」は靴などにより圧迫や摩擦、衝撃を受けます。

●血流障害

足の血管が細くなっています。

●フットケアをしましょ

た足の指の間の皮膚は毎日丁寧に洗う

●未梢神経障害

手足のしびれや痛みなどの対策策するとも

●靴選び

足に合っていない靴を履いていると、かかと部分に靴擦れがあります。「たこ」や「うおのめ」ができやすくなっています。

が生じたり、ひび割れが生じたりします。それが小さな傷から細菌に感染して病状が悪化することを防ぐことです。

入浴後の保湿剤塗布

A1c（血液中のヘモグロビンのうち、糖と結合しているものの割合）を7%未満に保つ

ことで、より歩きやすくなるはずです。

●靴の履き方

注意深く丁寧に靴を履くようにします。

●足の手入れ

足の手入れをしっかりと行なう

●足を丁寧に洗う

足を丁寧に洗う

●足の爪のケア

足の爪は、先端の白

い部分が1mm残る程度

に切り、深爪をしない

で、購入してもよいです。

●足のチェック

よろしくお願いします。

【表1】足のチェック時のポイント

- ・爪のチェック(巻き爪や爪の変形の有無)
- ・水虫、爪水虫の有無
- ・靴擦れの有無
- ・やけど、傷、水ぶくれの有無
- ・「たこ」「うおのめ」ができるないか
- ・皮膚の乾燥
- ・皮膚色(白かったり、紫ではないか)
- ・冷感の有無
- ・むくみや左右差の有無
- ・痛みやしづれの有無、感覚のない部分はないか

【図1】足と爪の水虫



私は、人工透析治療を行なうクリニックに看護師として勤めています。業務の一つとして定期的に患者さんの足をチェックして足のトラブル予防に努めていますが、これは透析患者さんの病状が悪化して、時として四肢の切断に至ることがあります。

今日は、毎日の自己チェックで大事な足を

●足のチェック

るために、「表1」のとおり異常がないか日々確認します。

●水虫・足水虫・爪虫

水虫は接触感染するため、家庭内や入浴施設での接触などが感染の誘因となります。

●血流障害

足の血管が細くなっています。

●フットケアをしましょ

た足の指の間の皮膚は毎日丁寧に洗う

●未梢神経障害

手足のしびれや痛みなどの対策策するとも

●靴選び

足は毎日丁寧に洗う

●乾燥

高齢の方は足の乾燥が必要です。悪化する

●足を丁寧に洗う

手足のしびれや痛みなどの対策策するとも

●足を丁寧に洗う

手足のしびれや痛みなどの対策策するとも