

医療最前線

透析患者さんのフットケア(足の手入れ)



看護師 安田 麻里衣

私は、人工透析治療（動脈硬化した血管に...）

「たこ」「うおのめ」のために、「表1」の...

「たこ」は足の裏の...

で、入浴後に保湿剤を...

行を防ぐために、Hb...

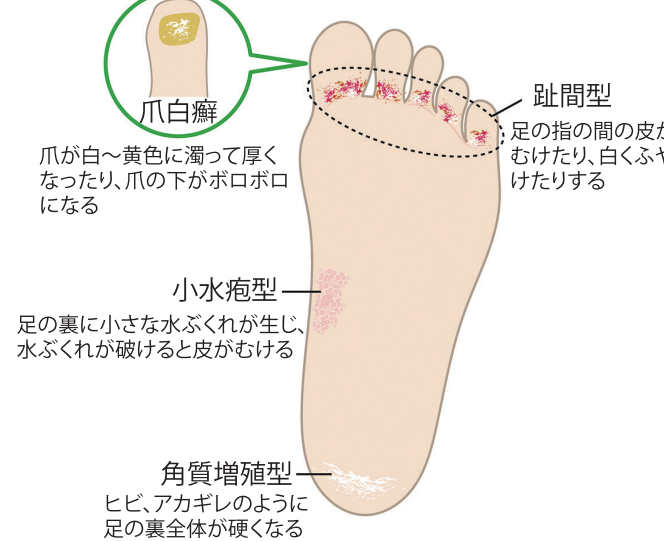
●フットケアをしまし...

●足を丁寧に洗う...

●足の爪のケア...

Table with 1 column: Check points for feet. Items include: claw check, water bug, shoe friction, corns, dry skin, etc.

【表1】足のチェック時のポイント



【図1】足と爪の水虫

爪が白～黄色に濁って厚くなったり、爪の下がボロボロになる

足の裏に小さな水ぶくれが生じ、水ぶくれが破けると皮がむける

ヒビ、アカギレのように足の裏全体が硬くなる

足の指の間の皮がむけたり、白くふやけたりする

高齢の方は足の乾燥がみられやすくなり、乾燥は、さまざまに刺激から皮膚を守る力を低下させます

自宅ではマットやスリッパの共用は避け、足は毎日丁寧に洗う

乾燥を防ぎ、けがの予防など外部から足を守ります

入浴、あるいはシャワー浴をする時は、よく泡立てた石鹸で足の指の間まで丁寧に洗います

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

そのために、たとえ小さな傷であっても悪化するのを予防するためです

（梶川病院（広島市西区天満町）看護師 安田麻里衣