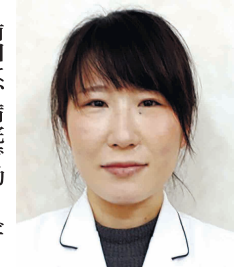


医療最前線

医療における栄養管理の重要性



石橋 亜由乃 管理栄養士

前回は、病院で働く管理栄養士の業務などを説明しました。今回は、医療における栄養管理の重要性を取り上げます。

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか？一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)、ビタミンなどの言葉を思い浮かべる人が多いと思います。しかし、栄養という言葉の定義は、皆さんが普段イメージするものとは異なると思います。

●そもそも栄養とは？

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか？一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)、ビタミンなどの言葉を思い浮かべる人が多いと思います。しかし、栄養という言葉の定義は、皆さんが普段イメージするものとは異なると思います。

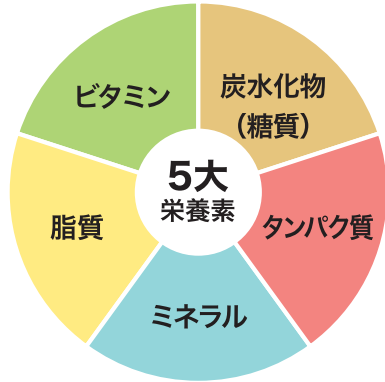
「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか？一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)、ビタミンなどの言葉を思い浮かべる人が多いと思います。しかし、栄養という言葉の定義は、皆さんが普段イメージするものとは異なると思います。

●医療の中の栄養

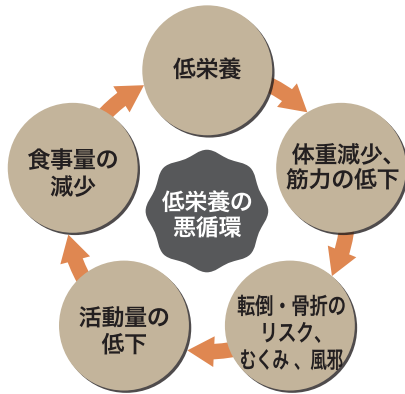
その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

【図1】5大栄養素



【図2】低栄養の悪循環



（梶川病院（広島市西区天満町）管理栄養士 石橋亜由乃）

患者さんの「食べられない・食へたくない」という小さな変化を見逃すことがないように、多くの目で患者さんを見守り、関わる

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理

「医療の中の栄養」その栄養が、近年、医療の現場において治療の重要な役割を持つと考えられるようになりました。患者さんの栄養を管理