



好団法人 日本医療機能評価機構認定病院

● 医療法人 社団 光仁会の理念

●医療法人 任団 光仁会の理念 『光仁会は 地域の人々の健康と幸せに貢献し あわせて働く人達の健康と幸せを追求します』

●医療法人 社団 光仁会の基本方針 「地域包括ケア」「医療療養」「透析医療」を三本の柱とし 予防・治療・在宅まで切れ目のない医療を提供し 地域医療に貢献します

2023年 春号



特集:人工透析とリハビリテーション

- ●保険証として使える! マイナンバーカード
- ●介護施設情報:通所リハビリテーションすみれ
- ●光仁会 梶川病院トピックス

特集 人工透析とリハビリテーション

慢性腎不全患者様の治療の一つに、人工透析(血液透析療法)があります。腎臓機能が低下して老 廃物除去などができなくなった方に対して、人工的に腎臓機能を代替する治療法です。

フェニックスクリニックは、平成8年より梶川病院グループの外来透析センターとして人工透析治療を行っており、現在、ベッド数は34床、1クールで人工透析治療を行っております。

腎臓専門医1名、看護師7名、臨床工学技士7名、介護福祉士2名の多職種で連携を取りながら、患者さん一人一人に合わせた、安全で安心できる治療と看護を提供できるよう心掛けています。 在宅生活での不安や体調不良には迅速に対応し、必要に応じて梶川病院を含めた各種機関と連携して業務を行っています。



正面玄関



透析室内

■腎臓リハビリテーション



人工透析中のリハビリテーション風景

透析患者さんは、人工透析療法中にベッド上で4時間程度横になっていなければならないので、身体機能が低下しやすい傾向にあります。 その対応策として、梶川病院リハビリテーション科の協力により、透析の時間を利用して、一人一人の状態に合わせた身体機能維持目的の運動を行っています。

運動療法を人工透析中に行うことには 多くのメリットがあります。まず、医療スタッフがすぐ側にいる環境で安全に運動でき ること。 それから、人工透析通院の機会を 運動にも活用できること。 また、人工透析 の効率が上がること、などが挙げられま す。

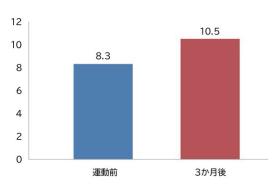
有酸素運動(自転車こぎ運動)



実際にリハビリテーションを実施する際には、事前に希望を募ります。希望の有無や身体状態からの必要性などを検討し、対象となる患者さんを選定して行っています。 リハビリテーションで介入する前には、

まず身体機能テスト(SPPB)を行います。 SPPBとは、歩行、立ち上がり、バランスの複合テストのことで、評価の指標となります。3か月間、ほぼ毎透析中に運動を行い、その後の運動機能にどのような変化があったか、再度SPPBで評価を行います。

身体機能テスト(SPPB)の結果比較



※ SPPB: 歩行、立ち上がり、バランスの総合テスト 12点満点

患者さんの主観的変化

Aさん	足が柔らかくなった気がする					
Bさん	透析の終わりごろ足がつりよったのが無くなった					
Cさん	透析後に起きるとき腰が痛かったのが少し良くなった					
Dさん	朝布団から立ち上がるのが楽になった					
Eさん	足がふわふわして歩きにくかったのが、ちゃんと地面を 踏めるようになった					
Fさん	お腹が凹んで靴が履きやすくなった気がする…					

上記のように、現在リハビリテーションを行っている患者さんには運動機能の改善が認められ、同時に多くの喜びの声もいただきました。患者さんのQOL(生活の質)の向上と、病状進行や合併症予防のために、今後もリハビリテーションを継続して行ってまいります。

■新型コロナウイルス等への対策

感染抵抗力が低下している透析患者さんを、新型コロナウイルスなどのあらゆる病原体から守るため、 感染対策を徹底して行っています。

患者さんには、入館時・透析室入室時のアルコール消毒、入室時の検温、マスク着用を必ずお願いしています。また、風邪症状や発熱、体調不良があった場合は事前にご連絡いただき、速やかに検査を行い、病原体を院内に持ち込まないよう努めています。

万が一、感染症に罹患した場合でも専用の個室を 設けており、他の患者さんと交わらないよう動線を分 けています。

今後も、皆さんが安心して受診できるような環境整備を進めて参ります。



保険証として使える! マイナンバーカード

■マイナンバーカードとは?

マイナンバーカードとは、氏名・住所・性別・生年月日などが記載された顔写真付きのカードです。区役所やインターネットなどで申請すると無料で交付されます。

マイナンバーカードを使うと様々な手続きを1枚で済ませることができます。



マイナンバーカードの見本(厚生労働省ホームページより)

■病院ではどのように使えるの?

医療機関・薬局では、マイナンバーカードを保険証として利用できますが、事前にスマートフォン・パソコン・コンビニATMいずれかの方法で利用登録をする必要があります。令和5年4月1日より、概ね全ての医療機関・薬局で使えるよう導入が進められています。

■マイナンバーカードの保険証利用のメリットは?

①医療費が安くなる

マイナンバーカードの保険証を利用すると、初診時に限りますが、従来型の保険証より医療費が若干安くなります。また、調剤薬局での利用でも若干安くなります。

②健康保険証としてずっと使える

転職などがあっても、手続きさえしておけば、引き続き保険証として使用できます。 これまでのよう に、新しい保険証が交付されるのを待つ必要はありません。

③高額療養費の手続きが不要

1ヶ月間にかかった医療費のうち一定の限度額以上は高額療養費制度(払い戻し)の対象となりますが、事前に手続きをしておくと、限度額以上の一時払いも不要となります。これが、マイナンバーカードの顔認証付きカードリーダーで情報提供に同意すると、手続き不要で限度額以上の支払いが免除されます。

④薬剤情報・健診情報の確認ができる

過去の薬や特定健診等のデータが自動で連携されるため口頭で説明する必要がなく、初めて訪れた医療機関や薬局でも情報を正確に伝えられるので、旅行先や災害時でも安心です。

また、自分の体についてのデータを見た上で診察・薬の処方をしてもらえることで、より良い医療が 受けられることが期待できます。

広島市西区天満町8-7梶川病院内 7082-231-1196

利用者さんの素敵な表情をどうぞ!

日頃からたくさんの利用者さんに「通所リハビリテーションすみれ」をご利用いただいています。 今回は、ご利用の皆さんが様々な場面で魅せる素敵な表情を取り上げます。マスクで少し見えづらい かも知れませんが、ぜひご覧ください。









令和4年度 梶川病院 医療安全標語応募作品の受賞もありました!

毎年応募を続けてきました。 今年で受賞は2度目です。 皆さんの心に伝われば ありがたいです。



令和4年度 梶川病院 医療安全標語の受賞 おめでとうございます!!

光仁会 梶川病院グループでは、医療から介護への継ぎ目無いサービスを提供しております。



広島市域

【通所リハビリ】 【訪問看護】 【居宅介護支援】 通所リハビリテーションすみれ あしたば訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所リンデン



♥ 光仁会 梶川病院トピックス

2022年11月24日 リハビリ機器をご寄贈いただきました

外来リハビリ通院患者である寺 迫正男様より、「リハビリ機器(負 荷量可変式エルゴメータ てらす エルゴ4) |2台をご寄贈いただ きました。

職員一同、心より感謝申し上 げます。 大変ありがたく大切に 有効活用させていただきます。 ありがとうございました。



ご寄贈後、寺迫さまと一緒に記念写真を撮影しました

水災時の避難訓練を行いました 2022年10月28日



土のう積み、患者さんの搬送、いずれも大変です

近年、集中豪雨の増加に伴い、全国各地で豪 雨災害が頻発しており、病院などの防災上の配 慮を要する方が利用する施設も例外ではありま せん。

広島市では、地域防災計画に定められた要 配慮者利用施設は、避難確保計画の作成・報告 及び訓練の実施・報告が義務化されています。

当院も、避難確保計画に則り、建物上階への 避難などの訓練を実施しました。

肌の弱い方向けのシャワーを導入しました 2023年2月1日

通所リハビリテーションすみれに、泡 シャワー「KINUAMI U |を導入しまし た。

その特徴は、消防車や消火機器に 使われている泡生成技術を応用した 独自技術で、人の手では泡立てられ ないような濃密な泡を生成すること が可能なことです。肌の弱い方の入 浴時など、活用していきます。



職員が利用者さん役となり、何度もテストを行いました



外来担当医師紹介



院長 すえまる なおこ 末丸 直子 内科 《外来診察日》 月・木・金曜日



血液内科部長 いわと こうじ 岩戸 康治 血液内科 《外来診察日》 火・金・土曜日



はらだ ひとし 原田 仁 非常勤 整形外科 《外来診察日》 月・木曜日



ではだ ゆうき **小羽田 悠貴** 非常勤 泌尿器科 《外来診察日》 水曜日(隔週)



副院長 くめ たかし **久米 隆** 泌尿器科 《外来診察日》 月・水(隔週)・木・金曜日



ひのい としひで **檜井 俊英** 内科・循環器科・禁煙外来 《外来診察日》 火・金曜日



なかはら みつる 中原 満 非常勤 泌尿器科 《外来診察日》 火曜日



副院長 あさみ よしあき **浅海 良昭** 外科・内科 《外来診察日》 月・火・木曜日



くしはた しげゆき 事畑 重行 非常勤 内科・禁煙外来 ・頭痛外来 《外来診察日》 水曜日



ほうさい みか 法西 美果 非常勤 総合診療科 《外来診察日》 水曜日



外来診療 予定表

診療時間

午前 9:00~13:00

- ・受付は12:30まで
- ・リハビリ受付は12:00まで

午後 14:00~18:00

- ・受付は17:30まで
- ・リハビリ受付は17:00まで

休診日

土曜日午後 日曜日·祝祭日 8月14~16日 12月30日~1月3日

※ 令和5年3月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	末丸直子 (9時半から)	浅海良昭 岩戸康治	串畑重行 ※禁煙外来 ※頭痛外来	末丸直子	末丸直子	岩戸康治
	午後	浅海良昭	檜井俊英 ※禁煙外来	法西美果	浅海良昭	岩戸康治 檜井俊英 ※禁煙外来	
外科	午前		浅海良昭				
	午後	浅海良昭			浅海良昭		
泌尿器科	午前	久米隆	中原満	久米隆 小羽田悠貴 (週交代)	久米隆	久米隆	広大泌尿器科
	午後	久米隆	中原満	久米隆 小羽田悠貴 (週交代)		久米隆	
血液内科	午前		岩戸康治				岩戸康治
	午後					岩戸康治	
循環器科	午前						
	午後		檜井俊英			檜井俊英	
整形外科	午前	原田仁			原田仁		
	午後	原田仁 (15時から)					
総合診療科	午前						
	午後			法西美果			

病院概要

名 称 医療法人社団光仁会 梶川病院

所 在 地 〒733-0022 広島市西区天満町8番7号

電 話 082-231-1131 (代表)

F A X 082-231-8866 (代表)

U R L http://www.kajikawa.or.jp

開 設 1980年5月(昭和55年)

院 長 末丸 直子

診療科目 内科·外科·泌尿器科·整形外科·循環器科

肛門科・放射線科・リハビリテーション科

人工诱析内科·神経内科·血液内科

病 床 数 88床

(地域包括ケア病棟48床、医療療養病棟40床)

基 準 地域包括ケア病棟1

療養病棟入院基本料1(在宅復帰機能強化加算)

併 設 通所リハビリテーションすみれ(定員40名)

主な設備 オープンタイプ型MRI

16列マルチスライスCT

高精度デジタルX線透視装置 等

光仁会 梶川病院は、地域の在宅医療を支える病院です

透析を含む一般内科・ 外科・泌尿器科を中心と した治療を行っています 個々に応じたリハビリを 行い、在宅・社会復帰に 向けたきめ細かな支援に 力を入れています

人工透析をされている、 もしくは導入予定の方は、 退院後も外来透析が可能です (フェニックスクリニックにて実施) 各部署が連携をとりながら 情報を共有し、患者さんひとり ひとりに合った医療・介護を 提供するよう心がけています

周辺案内図





財団法人 日本医療機能評価機構認定病院

光仁会 梶川病院

内科/外科/泌尿器科/整形外科/循環器科/肛門科/放射線科/ リハビリテーション科/人工透析内科/神経内科/血液内科 発行:医療法人社団光仁会 梶川病院 編集·文責:地域医療連携室

〒733-0022 広島市西区天満町8-7 TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代) http://www.kajikawa.or.jp