

たん

ほほ



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 社団

光仁会 梶川病院 広報誌

●光仁会 梶川病院の理念

『光仁会は 地域の人々の健康と幸せに貢献し、
あわせて働く人達の健康と幸せを追求します。』

●光仁会 梶川病院の基本方針

- ①身近なかかりつけ医療機関として、自院の役割・能力を客観的に把握し、患者さまに親身に、適切に対応します。
- ②専門的な技術・知識について日々研鑽し、患者さまの身になった、安全で確実な医療を追求します。

2021年 秋号



食事について意見を交わす管理栄養士と厨房委託業者

特集：病院食は、治療と食べる楽しみです！

- 委員会紹介：医療安全対策チーム
- 介護施設情報：通所リハビリテーションすみれ
- 光仁会 梶川病院トピックス

特集 病院食は、治療と食べる楽しみです!

当院の入院ならびに通所リハビリテーションの食事は、管理栄養士と厨房委託業者の共同作業で検討し、作られています。食事でも治療の一部ですので、医師の指示に基づいた内容で安全に食事提供をする事が第一です。それに加えて私たちは、食される方の楽しみという一面も大事に考えています。

今回は、管理栄養士と厨房委託業者が、日々協力して意見を交わしながら作る食事について取り上げてみます。



■「治療」としての食事について

◇アレルギー対応

安全な食事の提供を考えた時にまずチェックしなければならないのが、食物アレルギーです。

食物アレルギーとは、ある特定の食べ物を食べたり触れたりした後にアレルギー反応があらわれる疾患のことを言います。

分かりやすいイラストの確認シートを用いて、患者さんご自身やご家族、施設職員さんなどへ食物アレルギーの確認を行い、安全な食事提供を心がけています。



分かりやすい「食品アレルギー確認シート」を用いてチェックします

◇治療食の提供

患者さんの病態は人それぞれであり、そのために用意される治療食の種類は数多くあります。

常食(普通食)をはじめ、塩分制限、タンパク質制限、エネルギーコントロールなどなど、疾患に応じた数多くの食種(40種類以上!)できめ細かに対応し、治療に貢献します。

◇嚥下(えんげ)食の提供

嚥下とは、口の中の食物を飲み下すことを言います。病気や老化などによりこの機能が低下すると、誤嚥性(ごえんせい)肺炎を発症する可能性が高くなりますので、安全のために患者さんの嚥下機能に応じた嚥下食の提供が必要になってきます。

摂食・嚥下チームとも共同し、嚥下状態の検査結果に応じてキザミ食、ミキサー食など、トロミの有無も踏まえて適切な食事の提供を行い、誤嚥性肺炎を予防します。



検査を通じて食形態を判断します

■「食べる楽しみ」としての食事について

◇食べられる喜びと楽しみを

病気などをきっかけに口から食べるのが難しくなった方へ、再び食べる事ができるような支援を、管理栄養士はもちろん、摂食嚥下認定看護師や言語聴覚士、歯科衛生士と共に行っています。

食べることで喜びや幸せを感じていただけるような支援は、治療食としての食事の大事な側面だと考えて取り組んでいます。



多職種で支援を行います

◇見た目の楽しさも大事に

治療の一部である食事、食べていただければ、その効果を発揮する事ができません。食欲がわくような見た目の美しいイベント食、興味を持ってもらえるような楽しさを演出する調理実演、入院患者さんの誕生日には、下段の写真のようなフルーツカッティングを施した果物が届きます。

管理栄養士と厨房委託業者の2人3脚で、あの手この手を駆使して、これからも楽しく食欲がわくような食事を提供していきます！



年間イベント食は見た目も大事に



メニューの内容も丁寧にお伝えします



調理実演では美味しそうな湯気の香りも楽しみです



誕生日をお祝いして……



分かりますか？
リンゴで作った白鳥です！



皆さんは「医療安全」という言葉を聞いたことはありますか？安全と言えば「交通安全」がもっとも有名だと思いますが、医療業界も負けずに安全が第一としてその業務を行っています。

医療安全について考えて活動する際は、医療安全の有名な書籍「人は誰でも間違える」(米国医療の質委員会/医学研究所 著)のタイトルにあるように、医療を支えているのは人だけけれども、その一方で人は誰でも間違えることが当たり前、という認識でいなければなりません。

患者さんやご家族はもちろん、当院で働くスタッフも含め、医療事故によって悲しく辛い思いをすることがないように、医療安全対策チームは日々活動しています。

■人員構成

医師・看護師(医療安全管理者)・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・診療放射線技師・臨床工学技士・社会福祉士・介護福祉士・事務職員などで構成されています。様々な職種が参加していることで、それぞれの専門的視点からの意見を交わすことができ、職種・部署間の隔たりを取り除くことができます。

■活動内容

- ・医療事故を防止するための情報収集、分析、対策立案、指導、評価
- ・医療安全に関する職員の教育・研修の実施
- ・医療安全に関する最新情報の把握と職員への情報提供
- ・医療安全マニュアルの作成と見直しの提言
- ・院内ラウンド(巡視) など



グループワークから機器の使用訓練まで様々な形の研修を行います



院内のラウンドも重要な業務です

■患者さんも一緒に取り組む医療安全

これまで、医療安全は医療スタッフが取り組むものでした。しかし現在では、安心して安全な医療を受けて頂くために「病院におまかせ」ではなく、患者さん自身が医療チームの重要な一員として一緒に取り組むことが大切とされています。

「一緒に取り組むなんて難しいことを!」と思われるかもしれませんが、最も身近な医療安全活動は「お名前をフルネームで」受け答えることです。たったこれだけのことで、患者さんの取り違いという医療事故を未然に防ぐことができます。ぜひ、次回の受診から意識してみてください。

梶川病院を利用される患者さん、ご家族が安心して安全な医療を受けられるよう、これからも医療安全対策チームメンバーが中心となり、病院一丸となって取り組んでいきます!!

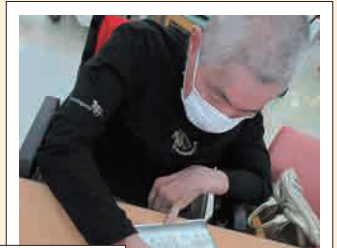


学習療法に楽しく取り組みます!

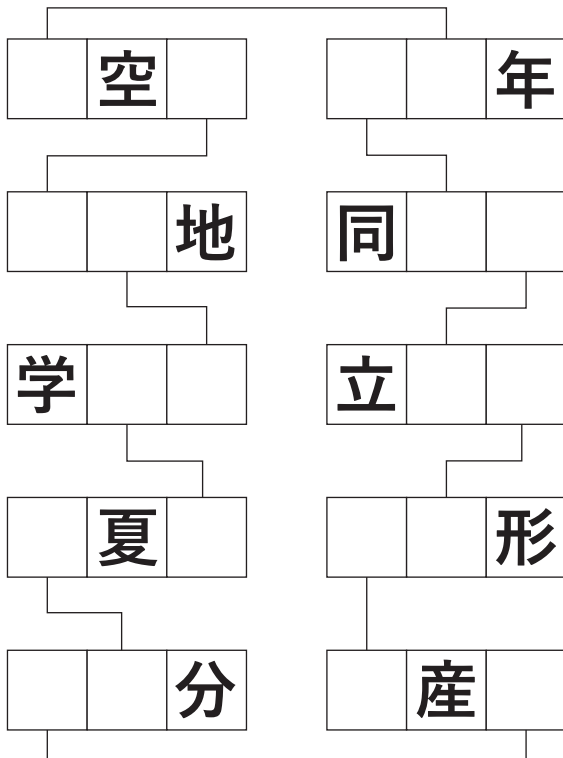
「通所リハビリテーションすみれ」では、一日のプログラムの中に学習療法ができる時間を多く取り入れています。

学習療法では、簡単で楽しく解くことができる問題の方が、脳の前頭前野の活性化に適していると言われており、簡単な計算問題や漢字問題、ことわざ、クロスワード、間違い探し等々の豊富な教材を準備しています。他にも、塗り絵やちぎり絵、音読などでも精神状態の安定や自信、意欲の向上が期待されているので、スタッフとコミュニケーションを取りながら、いつでもお好きな教材に取り組めるよう準備しています。

利用者の皆さんは、私たちスタッフが知らない漢字の読み方、ことわざや熟語などをよくご存じで、時としてその知識量に圧倒されます。皆さんにも簡単な三字熟語のリレー問題を紹介致しますので、ぜひ一緒に頭のリハビリをしてみましょう。結構難しいですよ。



真剣に取り組まないと解けません



リスト

業	会	市
生	話	所
青	事	人
土	好	半
街		

解答

--	--	--

三字熟語リレー問題のルール

- ①リスト内の漢字を使って三字熟語のリレーをして下さい。線で結ばれたマスには同じ漢字が入ります。
- ②すべてのマスを埋めた時に、リスト内に使われずに残っている漢字でできる三文字熟語が回答になります。



2021年4月15日より **新型コロナワクチン接種を開始しました**

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、国を挙げての感染拡大防止に少しでも貢献すべく、4月15日より連携型接種施設として当院職員や地域の医療従事者を対象に、新型コロナワクチン接種を開始しました。通常の診療業務の合間を縫っての接種になるため、なかなか多くの方への実施が難しいところではありますが、ひと月に700回以上接種する月もありました。かかりつけ患者さんを中心として、できる限りの地域貢献を行いたいと考えております。



保管温度も含めワクチンの管理は厳重に行います



ワクチン接種の様子



接種後、状態に応じた体調観察を実施

2021年7月27～30日 **医療安全研修を行いました**



課題にグループで取り組みます

今回の医療安全研修は、活動目標「規則と手順 決めて守って見直して 先の危険を回避しよう」に沿った内容で実施しました。違う部署、違う職種のスタッフが集まってグループを作り、グループ内でのディスカッションを通じて風通しの良い組織を作っていきます。これは、より安全な医療を提供する上で重要な事だと考えております。

※5ページ 三字熟語リレー問題の解答

三字熟語左列上から、青空市、市街地、学生街、半夏生、話半分。 右列上から、好青年、同好会、立会人、土人形、土産話。リスト内に残った、「業、所、事」の三文字を並べ替えて、解答は【事業所】になります。



外来担当医師紹介



院長
すえまる なおこ
末丸 直子
内科
《外来診察日》
月・木・金曜日



副院長
くめ たかし
久米 隆
泌尿器科
《外来診察日》
月・水(隔週)・木・金曜日



副院長
あさみ よしあき
浅海 良昭
外科・内科
《外来診察日》
月・火・木曜日



ひのい としひで
檜井 俊英
内科・循環器科・禁煙外来
《外来診察日》
火・金・土曜日



くしはた しげゆき
串畑 重行
非常勤 内科・禁煙外来
《外来診察日》
水曜日



ながの よしと
永野 義人
非常勤 神経内科
《外来診察日》
水曜日



はらだ ひとし
原田 仁
非常勤 整形外科
《外来診察日》
月・木曜日



なかはら みつる
中原 満
非常勤 泌尿器科
《外来診察日》
火曜日



かわさき まみ
川崎 真実
非常勤 泌尿器科
《外来診察日》
水曜日(隔週)



すえまる けいじ
末丸 啓二
非常勤 心療内科
《外来診察日》
火曜日



たなか もとき
田中 基樹
非常勤 総合診療科
《外来診察日》
水曜日



ささき けんすけ
佐々木 健介
非常勤 内科(腎臓)
《外来診察日》
金曜日



外来診療 予定表

診療時間

午前 9:00~13:00
・受付は12:30まで
・リハビリ受付は12:00まで

午後 14:00~18:00
・受付は17:30まで
・リハビリ受付は17:00まで

休診日

土曜日午後
日曜日・祝祭日
8月14~16日
12月30日~1月3日

※ 令和3年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	末丸直子 (9時半から)	浅海良昭	串畑重行	末丸直子	末丸直子 佐々木健介 ※腎臓内科	檜井俊英
	午後	浅海良昭	檜井俊英		浅海良昭	檜井俊英	
外科	午前		浅海良昭				
	午後	浅海良昭			浅海良昭		
泌尿器科	午前	久米隆	中原満	久米隆/川崎真実 (週交代)	久米隆	久米隆	広大泌尿器科
	午後	久米隆	中原満	久米隆/川崎真実 (週交代)		久米隆	
神経内科	午前						
	午後			永野義人 (17時まで)			
整形外科	午前	原田仁			原田仁		
	午後	原田仁 (15時から)					
総合診療科	午前						
	午後			田中基樹			
循環器科	午前						檜井俊英
	午後		檜井俊英			檜井俊英	
心療内科	午前						
	午後		末丸啓二				

