

医療最前線

腎臓と透析療法について②



藤原 篤司 臨床工学技士

前回は、末期腎不全状態に至った場合の治療方法として、透析療法と腎臓移植があると説明しました。

◎腹膜透析について

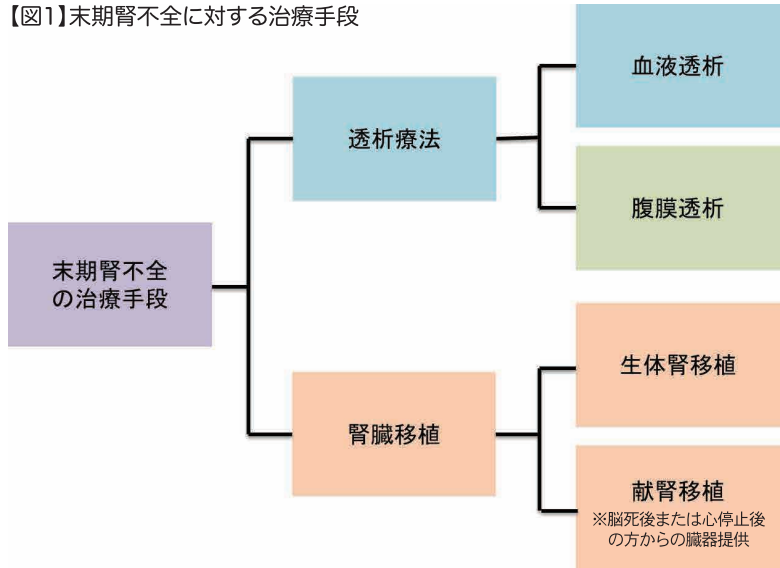
【図1】のように透析療法は二つに分かれます。一つは腹膜透析と、もう一つは血液透析です。腹膜透析は、腎臓の代わりに腹膜をお腹の中で利用して透析液を注入して数時間おきに3回行うのが...

◎血液透析について

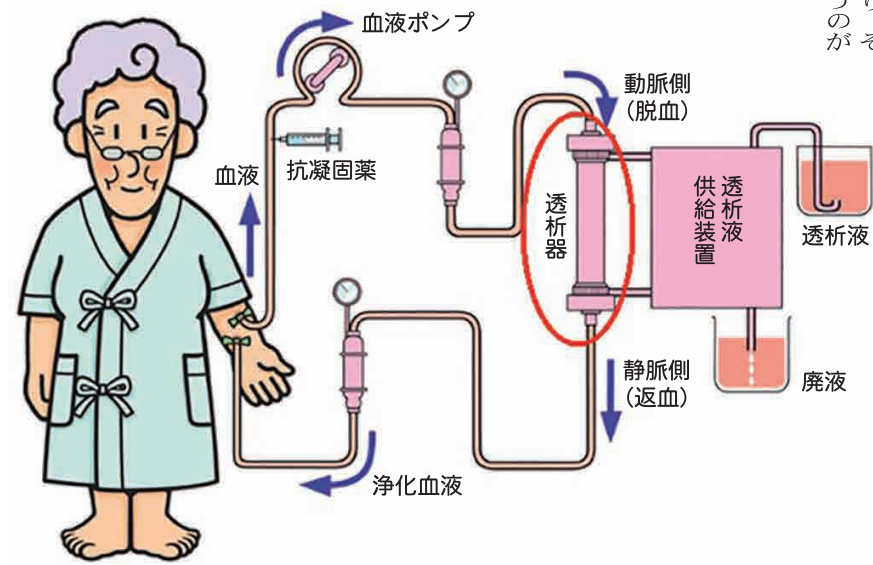
もう一つは血液透析です。体外で人工腎臓(透析器)を使って血液中の水分や老廃物を取り除き、身体に必要な成分を整え、きれいに体内に戻す治療です。...

◎自己管理について

透析療法を安全に続けていくためには、日常生活を自身で管理することが大切です。以下の4つが重要なポイントであり、透析を導入する前の食事療法と比較すると、タンパク質の制限は少し緩やかになります。...

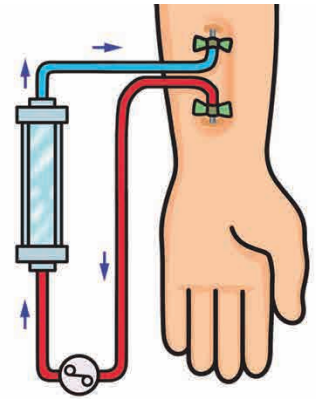


【図1】末期腎不全に対する治療手段



【図2】血液透析の概要
①適切なエネルギーを摂る
②タンパク質の制限
③水分制限
④塩分制限
⑤適切な運動
⑥適切な食事療法

【図3】バスキュラーアクセス



①適切なエネルギーを摂る
②タンパク質の制限
③水分制限
④塩分制限
⑤適切な運動
⑥適切な食事療法

（梶川病院）広島市西区天満町
臨床工学技士 藤原篤司