

医療最前線

多職種からなる摂食嚥下チームとは

管理栄養士の役割



管理栄養士 石橋由乃

今回は、摂食嚥下チームにおける言語聴覚士の役割をご紹介します。今回は、管理栄養士の役割などをお伝えします。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「栄養士」は、都道府県知事の認定を受けた資格であり、主に健康な方を対象にして栄養指導や給食の運営を行います。

「管理栄養士」は、認定を受けた国家資格である労働大臣の認定を受け、皆さんの健康を食と栄養の専門職としてサポートしていただきます。

日本栄養士会のホームページに、さまざまな分野での働き方の一例が掲載されています。ぜひご覧になって下さい。

例えば、血液検査の結果では、栄養状態の評価に「総たんぱく質(TP)やアルブミン(AiB)、貧血に(Hb)や鉄(Fe)など、多くの検査結果を確認して評価していきます。

同様に、食事のどのくらい(何割)摂取されたか、体重がどのくらい増えたか(減ったか)という数値も、単純ながらとても重要な指標です。

②必要エネルギー消費量は、血液検査の結果、食事の摂取量、体重の変化などの数値を用いて算出します。

③栄養状態の評価は、摂食嚥下チームにおける管理栄養士の役割は、主に次のようになります。

④栄養補助食品などのエネルギー量(TEE)を算出することができ、患者の体重(kg)、年齢(歳)から、Harris-Benedictの式を用いて基礎エネルギー消費量(BE)を算出し、そこに身体活動係数とストレス係数を乗じて、必要エネルギー消費量(TEE)を算出します。

⑤患者さんが一人一人の病態、嚥下機能、栄養状態に合わせた栄養補助食品の提供を行います。

今回は、摂食嚥下チームについて詳しくお話しします。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

摂食嚥下チームにおいて、特定給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の評価を行い、皆さんの健康を食と栄養の専門職としてサポートしていただきます。

日本栄養士会のホームページに、さまざまな分野での働き方の一例が掲載されています。ぜひご覧になって下さい。

例えば、血液検査の結果では、栄養状態の評価に「総たんぱく質(TP)やアルブミン(AiB)、貧血に(Hb)や鉄(Fe)など、多くの検査結果を確認して評価していきます。

同様に、食事のどのくらい(何割)摂取されたか、体重がどのくらい増えたか(減ったか)という数値も、単純ながらとても重要な指標です。

②必要エネルギー消費量は、血液検査の結果、食事の摂取量、体重の変化などの数値を用いて算出します。

③栄養状態の評価は、摂食嚥下チームにおける管理栄養士の役割は、主に次のようになります。

④栄養補助食品などのエネルギー量(TEE)を算出することができ、患者の体重(kg)、年齢(歳)から、Harris-Benedictの式を用いて基礎エネルギー消費量(BE)を算出し、そこに身体活動係数とストレス係数を乗じて、必要エネルギー消費量(TEE)を算出します。

⑤患者さんが一人一人の病態、嚥下機能、栄養状態に合わせた栄養補助食品の提供を行います。

今回は、摂食嚥下チームについて詳しくお話しします。

「管理栄養士」という名称を聞いたことがあるでしょうか。「栄養士」という名称の方が一般的によく聞かれると思います。しかしながら、管理栄養士と栄養士は名前が似ているが中身はかなり異なります。

【図1】必要水分量・必要エネルギー消費量の計算式

●必要水分量(ml)=現体重(kg)×30~35

●必要エネルギー消費量(TEE)=基礎エネルギー消費量(BEE)×身体活動係数×ストレス係数

【BEEの算出方法】Harris-Benedictの式

男性 BEE=66.47+13.75W+5.0H-6.76A

女性 BEE=655.1+9.56W+1.85H-4.68A

※W:体重(kg)、H:身長(cm)、A:年齢(歳)

Table with 2 columns: 身体活動係数, 係数値. Rows include 寝たきり, ベッド上安静, ベッド外活動, 労働.

Table with 2 columns: ストレス係数, 係数値. Rows include 骨折, 褥瘡, 発熱, 健常者.

基に院内で提供されている食事がどのような内容であるかを知っていただき、ご自宅でものように作れば良いか、とろみ剤は何を選べば良いかなど、いろいろとお話しさせていただきます。

⑤嚥下食の提供 嚥下食(えんげしよ)は、飲み込みやすいように形を整え、食塊のまとまりやすさを調整した食事のこと(ト)の提供などのサポートを行います。