

医療最前線

認知症について④



龍神 宜恵 作業療法士
龍神 宜恵 作業療法士

認知症者の心理的
解の必要性

認知症は物忘れの病
気であることから、
「本人は幸せである」
という認識を持つてい
る方もいますが、その
ような決めつけはでき
ません。認知症の方と
接すると、幸せそう
な方もいれば、不安
な方、沈んだ顔の方、
怒っている方、興奮
している方などさまざ
ます。もともとの個人
の性格があり、それ
に認知機能障害など
さまざまな認知症の
症状が加わって、現
在のその人の行動を
形成しているとい
います。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

自分の記憶が
欠落している
という認識が
ないことから、
他者とト
ラブルになる
こともよく
あります。例
えば、「お財布
やお金が取
られた」とい
う物盗られ
妄想や、「嫁
が食事を
出さない」と
いうような
被害的感情
施設に入所
されたとき
の見捨てら
れ妄想など、
こうした行
動は全て記
憶障害が原
因で起こる
といえます。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

本人は、「できる」
という思いと、認知
症

とができるの
は、認知症が
あまり進行し
ていない初期
段階です。症
状が進行して
くると言葉で
うまく表すこと
ができなくなり
、心理的苦悩
を表情や断片的
な言葉、行動
などから探っ
ていかなけれ
ばなりません。

【図1】



資料:国立長寿医療研究センター もの忘れセンター発行『認知症はじめての歩』P.39

【表1】

Table with 4 columns: サービス名 (Service Name), 内容 (Content), 問合せ先 (Contact), and 介護保険制度のサービス (Nursing Insurance Services). It lists services like day care, home help, and support for family members.

資料:国立長寿医療研究センター もの忘れセンター発行『認知症はじめての歩』P.43~45

対応に困ったときは

家で介護に当たって
いる家族介護者は、精
神的にも身体的にも負
担が大きい状態です。
疲労感に悩まされると
同時に、「今後、どの
ようになるのだろう
か」という先行き不安
やむなしさで、抑うつ
状態(気分が沈んで意
欲を失うこと)に陥っ
ていることも多くあり
ます。さらに、認知症
の人が表す症状によっ
て家族が混乱状態にな
ってしまったら、周囲
から孤立してしまうこ
とも多く、家族から本
人への虐待や、逆に本
人から家族への暴力が
生じたりすることもあ
ります。そのような状
況にならないために
も、何らかの問題が生
じた時はどこへ相談す
れば良いかを把握して
おくと同時に、つらい
気持ちや大変さを話せ
る相手を作っておくこ
とが大事です。

いろいろな相談窓口

認知症になると、治
療のこと、症状のこ
と、介護のことなど、
いろいろな心配事(図
1)が出てきますの
で、早めに相談するこ
とを心がけましょう。
その際に、かかりつ
けの先生がいる場合
は、最初にご相談くだ
さい。医療機関によっ
ては、医師以外にも看
護師、薬剤師、管理栄
養士などが相談につ
てくれる場合もありま
す。身体的な問題、治
療、薬、栄養、健康管
理などについてなど困
っていることをご相談
ください。また、病院
が介護保険制度のサー
ビスです。介護を必要
とする状態になっても
安心して生活が送れる
よう、高齢者の介護度
に応じた必要なサー
ビスを提供するもので
す。

いろいろなサービス

認知症の方とその家
族を支援するサービス
【表1】もいろいろあ
ります。代表的なもの
が介護保険制度のサー
ビスです。介護を必要
とする状態になっても
安心して生活が送れる
よう、高齢者の介護度
に応じた必要なサー
ビスを提供するもので
す。

介護保険制度のサー
ビス以外にも、地域包
括支援センターなどで
いろいろなサービス
を紹介していますので
参考にさせていただきます。

また、相談に行く
際、相対抗がある、
不安があるという方
は、認知症について相
談できる電話相談窓口
として「広島市認知症
コールセンター」(電
話番号:082・25
4・3821)があり
ます。月・水曜日の正
午から午後4時まで
(12月29日、1月3日
及び祝日、休日を除
く)対応していますの
で、一人やご家族だけ
で不安や悩みを抱え込
まないで、気軽に電
話なさってください。

「榎川病院(広島市西
区天満町) 龍神宜恵
作業療法士」

「榎川病院(広島市西
区天満町) 龍神宜恵
作業療法士」

「榎川病院(広島市西
区天満町) 龍神宜恵
作業療法士」

「榎川病院(広島市西
区天満町) 龍神宜恵
作業療法士」