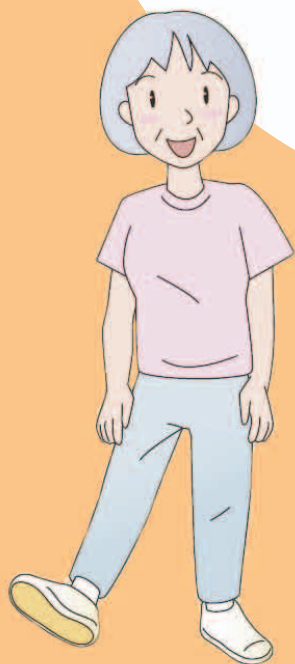
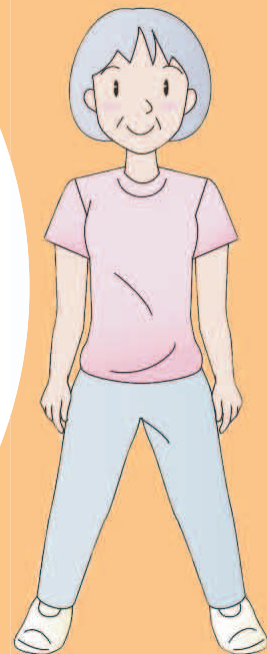


# 第14回 梶川病院地域いきいき講座



簡単な運動  
**コグニサイズ**で  
「もの忘れ・認知症」  
を予防しましょう!



どうぞお気軽に  
ご参加ください



講師：作業療法士 龍神宜恵

**11月10日(土)**  
**10:00~11:00**  
梶川病院 7階にて

**参加無料!**

かんたんな体操もあります  
動きやすい服装でどうぞ