









# 光仁会 梶川病院 広報誌

- ●光仁会 梶川病院の理念
  - 『光仁会は 地域の人々の健康と幸せに貢献し、 あわせて働く人達の健康と幸せを追求します。』
- ●光仁会 梶川病院の基本方針
  - ①身近なかかりつけ医療機関として、自院の役割・能力を
    - 客観的に把握し、患者さまに親身に、適切に対応します。 •
  - ②専門的な技術・知識について日々研鑽し、患者さまの・ ーー 身になった、安全で確実な医療を追求します。

# 2018年 秋号



# 特集:認知症の症状とケアについて

- ●部署紹介:フェニックスクリニック
- ●介護施設情報:通所リハビリテーションすみれ
- ●光仁会 梶川病院トピックス

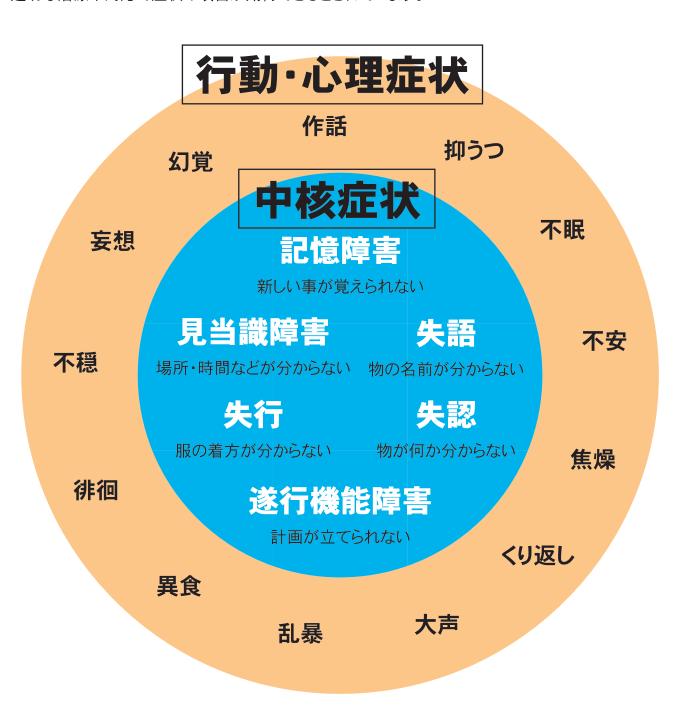
# 特集 認知症の症状とケアについて

近年、高齢化とともに認知症の方も増加しています。 ここでは、認知症の特徴や症状、またそれら への適切な対応方法などについてお伝えします。

認知症の症状は、以下の通り、大きく「中核症状」と「行動・心理症状(BPSD)」に分けられます。

「中核症状」は、脳の障害により直接起こる症状であり、認知症の方には必ずみられます。

「行動・心理症状」は、中核症状よりも患者や家族の悩み、負担の原因となる場合が多いのですが、 適切な治療や対応で症状の改善が期待できるとされています。



# 主要な「行動・心理症状」に対する対応の工夫

はいかい

## **存 1** = あてもなく歩き回ること

には多くの場合、居心地の悪さや不安や焦燥の現れなどの原因があります。 徘徊を止めようとすると興奮する事も 多いので、例えば場所が分からずに 徘徊が起こる場合は目印をつけるなど、 原則として徘徊を無理に制止するの ではなく、本人なりの目的を探り、そ の目的に沿ったケアを考えるようにし ます。

> **くり返し**については、不安を 和らげるためできるだけ穏やかに対 応し、安心させることが基本となりま す。

> 例えば、物忘れを責めず根気よく対応しながらさりげなく話題を変えるとか、本人が好む作業や関心が向く物を用意して注意をそらす方法も効果的です。

抑うつ = 気分が沈んで 意欲を失うこと

状態の初期には、自分自身の認知機能の低下に対して反応性の抑うつを示すことがあります。

本人や家族への働きかけで改善することが多いため、本人に対して能力を超えない範囲の活動を通し、楽しみや達成感が得られるように心がけるようにします。

もうそう

**妄想** = あり得ないことを あれこれ想像すること

には、物とられ妄想や被害妄想、 嫉妬妄想が多くみられます。例えば、 物とられ妄想に対して一緒に探す という行動は必ずしも有効とは限 りません。物とられ妄想や被害妄 想の背景には不安感が見られるこ とが多いため、不安を解消させる ケアを考える事が重要です。

しょうそう

## 焦燥 = いら立ち、あせること

の特徴は、本人の意にそぐわないケア(例 えば黙ってケアを行うなど)を行う場合に出 現することが多いです。

症状の出現には原因があると考え、その原因を取り除くようにします。その原因が見いだせない場合でも、何を求めているのかを見出す努力をします。

穏やかな声、分かりやすい言葉、非言語的コミュニケーションなどで気分を鎮め、気分転換を図ることが有効です。

## ※認知症に関する相談窓口について

認知症についていろいろ説明してきましたが、実際に困った時は、早目に相談することを心がけましょう。

お近くの医療機関やかかりつけの先生に相談されても 良いですし、高齢者についての相談窓口「地域包括支援 センター」は、各中学校区につき1ヵ所設置されています。

また、認知症の人やその家族の方などが、認知症について気軽に相談できる電話相談窓口として「広島市認知症コールセンター」(082-254-3821)があります。

一人やご家族だけで不安や悩みを抱え込まないように しましょう。



# \* 部署紹介 フェニックスクリニック

フェニックスクリニックは、梶川病院から徒歩5分に位置 する、外来人工透析センターです。

ベッド数は33台、医師1名、看護師7名、臨床工学技士6 名、介護福祉士1名と、多職種で構成され、患者さんの状 態に合わせて1回につき4~6時間の透析を行っています。

患者さんにできるだけ現状を維持して、いきいき暮らして いただけるように、「しっかり食べて・適度に運動・長時間 透析を」をモットーとして、平成30年度は「ゆとりある心で



思いやりをもち、快適な治療空間を提供します」と目標を掲げ、日々の治療・看護に取り組んでいます。

## スタッフ一丸の4チームが患者さんを支えます!

#### ★感染対策チーム



個人防護具着用の徹底

透析患者さんは抵抗力が 弱く、感染し易いため、日々 の環境整備や感染予防 に力を入れています。

患者さんの栄養状態を把

握し、梶川病院の栄養科

スタッフと共に、栄養指導

を行っています。

## ★栄養管理チーム



#### ★シャント管理チーム



異常を早期に発見します

患者さんの命綱であるシ ャントの状態をスタッフ全 員で把握し、大きなシャン トトラブルを未然に防げる よう努めています。

#### ★フットケアチーム

下肢の状態評価(皮膚灌 流圧)検査の導入、定期 的なフットチェックをもとに、 評価・処置を行っています。



皮膚灌流圧の測定中

#### 《 超高純度(ウルトラピュア)透析液の使用 》

当院では最新の水処理システムを導入し、臨床 工学技士による徹底した水管理を行っています。 エンドトキシンや細菌、その他の不純物を排除し た超高純度透析液を使用して清浄化に努め、通 常の透析療法に加え、オンラインHDF・間歇補 充型血液透析濾過など、患者さんの体に適した 治療を提供しています。







**231-1196** 

広島市西区天満町8-7梶川病院内

## 私達の役割の中で大切にしたい事があります

利用者さん本人が望む生き方を支えるために、ケアマネジャーを中心に、医師、リハビリ専門職、看護師、介護スタッフなどが協同し、目標に向かって計画的に活動しています。

その人らしさの活動や参加の自立を促し、維持向上に向けた訓練につなげていくことを大切にしています。生活モデルの視点を持つことで、いきいきとした日常生活が送れるように支援していきます。







利用者Aさんは、かつては車イスを使用されていました。当事業所で努力してリハビリを続けられ、今では杖をつきながら「100歩」 歩けるようになりました。 夢は「フランス旅行」です。

## 認知症予防体操 ぜひお試しください!

指は第二の脳とも言われています。指先から知的諸機能が刺激され、頭の回転が速くなり、記憶力が高まります。指を動かす遊びは脳の活性化を促し、認知症予防によいとされています。

親指中に入れてグーパー

①グーパー10回 両手でゆっくりグーパー



Marily



②グーパー10回







③指折り5回 左手は親指、右手は小指を同時に閉じていく

左手は小指、右手は親指を同時に開いていく









## ▼ 光仁会 梶川病院トピックス

2018年5月24日

#### 広島暁の星幼稚園様より 花束をいただきました

今年も、広島暁の星幼稚園の園児さんが、 花束と素敵な絵を持って来てくださいました。 職員一同、いつも楽しみにしています。 これからも、どうぞよろしくお願いいたします。





2018年5月26日

### 地域いきいき講座を開催しました

今回は「ウン知教育~ウンチは健康のバロメータ~」 と題して、新広島ヤクルト販売株式会社の菖蒲田 彩美先生に講義いただきました。

ウンチを作るチカラ、育てるチカラ、出すチカラ を鍛える重要性を分かりやすく説明されました。 ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

2018年7月25日

#### 救急蘇生訓練を行いました

病院職員といえども、日頃から訓練 していないと、患者さんの緊急事態 への対応が上手くできません。

今年は、CT造影検査中に患者さん の容態が急変したという設定で訓練 を行いました。

患者役のWさん、大変な役を引き受けて頂き、ありがとうございました。





2018年8月2日

### ふれあい看護体験を開催しました

今年も「ふれあい看護体験」開催し、4名の中学生・ 高校生が参加くださいました。

白衣に身を包み、普段見る事のない病院内部で看 護体験をされましたが、医療に興味をもっていただ けましたでしょうか?



# 外来担当 医師紹介



光仁会 梶川病院 院長 すえまる なおこ 末丸 直子 内科 《外来診察日》 木・金曜日



ひのい としひで **檜井 俊英** 内科 《外来診察日》



はらだ ひとし 原田 仁 非常勤 整形外科 《外来診察日》 月・木曜日

月•金曜日



まえだ かずや **前田 和也** 非常勤 内科(腎臓) 《外来診察日》 火曜日



副院長 くめ たかし **久米 隆** 泌尿器科 《外来診察日》 月・水(隔週)・木・金曜日



くしばた しげゆき 事畑 重行 非常勤 内科・禁煙外来 《外来診察日》 土曜日



なかはら みつる 中原 満 非常勤 泌尿器科 《外来診察日》 火曜日



しおざき みなみ **塩崎 美波** 非常勤 総合診療科 (外来診察日) 水曜日



副院長 あさみ よしあき **浅海 良昭** 外科・内科 《外来診察日》 火・木曜日



ながの よしと 永野 義人 非常勤 神経内科 《外来診察日》 水曜日



きたの ひろゆき 北野 弘之 非常勤 泌尿器科(隔週) 《外来診察日》 水曜日



## 外来診療 予定表

#### 診療時間

午前 9:00~13:00 ( 受付は12:30まで ( リハビリ受付は12:00まで )

午後 14:00~18:00 / 受付は17:30まで ) / リハビリ受付は17:00まで)

### 休診日

土曜日午後 日曜日·祝祭日 8月14~16日 12月30日~1月3日

※ 平成30年9月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	檜井俊英	前田和也	末丸直子	末丸直子	末丸直子	串畑重行
	午後	浅海良昭	檜井俊英	-	浅海良昭	檜井俊英	-
外科	午前	-	浅海良昭	-	-	-	-
	午後	浅海良昭	-	-	浅海良昭	-	-
泌尿器科	午前	久米隆	中原満	久米隆/北野弘之 (週交代)	久米隆	久米隆	広大泌尿器科
	午後	久米隆	中原満	久米隆/北野弘之 (週交代)	-	久米隆	-
神経内科	午前	-	-	永野義人 (12時まで)	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
整形外科	午前	原田仁	-	-	原田仁	-	-
	午後	原田仁 (15時から)	-	-	原田仁 (15時から)	-	-
総合診療科	午前	-	-	-	-	-	-
	午後	-	-	塩崎美波	-	-	-
循環器科	午前	-	-	-	-	循環器専門医	-
	午後	_	-	_	-	_	_

#### 光仁会 梶川病院

医療法人社団光仁会 梶川病院 名

所 〒733-0022 広島市西区天満町8番7号 在 卅

電 082-231-1131 (代表) 話 F 082-231-8866 (代表) Α Χ U R L http://www.kaiikawa.or.ip

開 設 1980年5月(昭和55年)

院 長 末丸 直子

診療科目 内科·外科·泌尿器科·整形外科·循環器科

肛門科・放射線科・リハビリテーション科

人工透析内科:神経内科

数 89床(一般病床49床、療養病床40床) 病 床

※透析ベッドあり

進 一般病棟入院基本料(10:1) 基

> 療養病棟入院基本料1 (在宅復帰機能強化加算)

併 設 通所リハビリテーションすみれ(定員40名)

オープンタイプ型MRI 主な設備

16列マルチスライスCT

高精度デジタルX線透視装置 等

#### 光仁会 梶川病院は、地域の在宅医療を支える病院です

透析を含む一般内科・ 外科・泌尿器科を中心と した治療を行っています

個々に応じたリハビリを 行い、在宅・社会復帰に 向けたきめ細かな支援に 力を入れています

人工透析をされている、 もしくは導入予定の方は、 退院後も外来透析が可能です

(フェニックスクリニックにて実施)

各部署が連携をとりながら 情報を共有し、患者さんひとり ひとりに合った医療・介護を 提供するよう心がけています

#### 光仁会 梶川病院周辺案内図



# 光仁会 梶川病院 グループ

#### 【広島市域事業所】

- ① 光仁会 梶川病院(入院・外来) 電話:082-231-1131
- 〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- 電話:082-293-8400 〒733-0031 広島市西区観音町7-29
- ③ あしたば訪問看護ステーション 電話:082-234-0585
- ④ 通所リハビリテーションすみれ 電話:082-231-1196 〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ⑤ 居宅介護支援事業所リンデン 電話:082-297-7717 〒733-0022 広島市西区天満町13-19

#### 【廿日市市域事業所】

老人保健施設べにまんさくの里 電話:0829-50-0031 〒739-0478 廿日市市大野1320

#### 【庄原市域事業所】

こぶしの里クリニック 電話:08477-2-5255

老人保健施設こぶしの里 電話:08477-2-5252

〒729-5121 庄原市東城町川東152-4



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院

# 会梶川病院

内科/外科/泌尿器科/整形外科/循環器科/肛門科/放射線科/ リハビリテーション科/人工透析内科/神経内科

発行:医療法人社団光仁会 梶川病院 編集•文責:地域医療連携室

〒733-0022 広島市西区天満町8-7 TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代) http://www.kajikawa.or.jp