

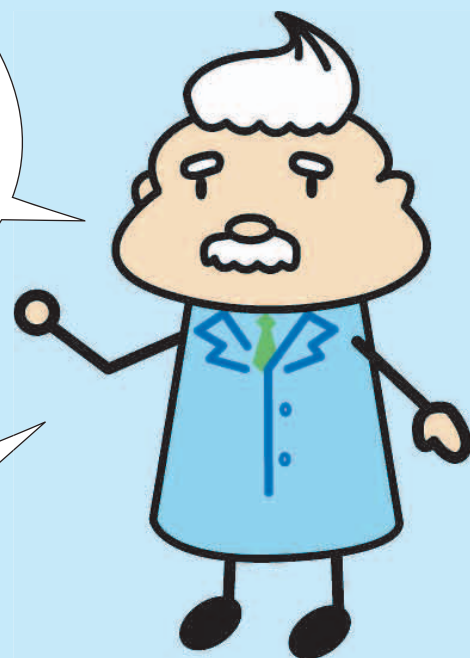
第13回 梶川病院地域いきいき講座

チ ウン知教育 ～ウンチは健康のバロメータ～



いいウンチには
3つの「ウンチ力」
が大切!

ウンチを
「作るチカラ」
「育てるチカラ」
「出すチカラ」を
鍛えましょう!



講師：新広島ヤクルト販売 株式会社
菖蒲田(しょうぶだ)彩美 先生

5月26日(土)
10:00～11:00
梶川病院 7階にて

参加無料!

かんたんな体操もあります
動きやすい服装でどうぞ



医療法人 社団

光仁会 梶川病院