

医療最前線

ノロウイルス対策



新長彩加 感染管理認定看護師

前回は、冬に流行する感染症として代表的なインフルエンザについてお話ししました。そのインフルエンザと同じく冬に流行する感染症に、ノロウイルスがあります。

【経路1】ノロウイルスで汚染された二枚貝(生がきなど)を十分に加熱せずに食べた場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路2】ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便が手に付き、それが手を介して口から取り込まれた場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路3】ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便が乾燥して、空中を粉じんとして漂い、それを吸い込んだ場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路4】食品取扱者(食品製造など)に関わる方、飲食店で調理をなさる方、ご家庭で調理をなさる方などがノロウイルスに感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路5】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

その一方で、ノロウイルスはアルコール系消毒剤(図1)には抵抗性を持っています。あちこちの施設においてあり、便利ですが、これだけでは不十分です。ご家庭で行

う場合は、次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤(ハイターなど)で代用できます。通常は、塩素濃度0.02%(市販のハイターの場合、水10に対して4ml)で消毒を行います。目に見える汚れが明らかな場合やトイレの消毒の場合には、塩素濃度0.1%(同様に水10に対して20ml)と濃くして消毒します。

以上、ノロウイルスの予防対策についてお話ししました。体調を崩しやすいこの季節、インフルエンザも恐ろしいですが、ノロウイルスの強い感染力も侮れません。前回お話ししたインフルエンザ対策と共にノロウイルス対策も実践し、冬の感染症から身を守りましょう。

【経路1】ノロウイルスで汚染された二枚貝(生がきなど)を十分に加熱せずに食べた場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路2】ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便が手に付き、それが手を介して口から取り込まれた場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路3】ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便が乾燥して、空中を粉じんとして漂い、それを吸い込んだ場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路4】食品取扱者(食品製造など)に関わる方、飲食店で調理をなさる方、ご家庭で調理をなさる方などがノロウイルスに感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合に、ノロウイルスが感染します。

【経路5】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

その一方で、ノロウイルスはアルコール系消毒剤(図1)には抵抗性を持っています。あちこちの施設においてあり、便利ですが、これだけでは不十分です。ご家庭で行

う場合は、次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤(ハイターなど)で代用できます。通常は、塩素濃度0.02%(市販のハイターの場合、水10に対して4ml)で消毒を行います。目に見える汚れが明らかな場合やトイレの消毒の場合には、塩素濃度0.1%(同様に水10に対して20ml)と濃くして消毒します。

以上、ノロウイルスの予防対策についてお話ししました。体調を崩しやすいこの季節、インフルエンザも恐ろしいですが、ノロウイルスの強い感染力も侮れません。前回お話ししたインフルエンザ対策と共にノロウイルス対策も実践し、冬の感染症から身を守りましょう。

【経路6】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路7】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路8】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路9】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路10】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路11】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路12】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路13】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路14】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【経路15】ノロウイルスは主に流水とせっけんによる手洗いで感染します。

【図1】アルコール系消毒剤



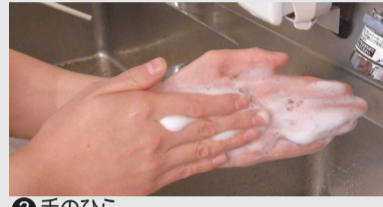
手洗いの手順



①手を濡らす



②せっけんを泡立てる



③手のひら



④手の甲



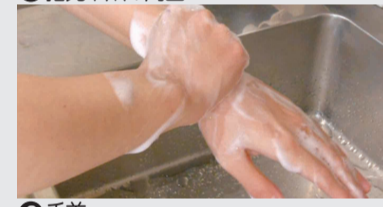
⑤指の間



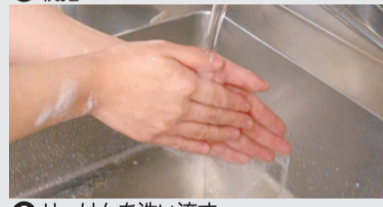
⑥指先や爪の周囲



⑦親指



⑧手首



⑨せっけんを洗い流す

（梶川病院）広島市西区天満町 新長彩加 感染管理認定看護師