

医療最前線

知っておきたい褥瘡の基礎知識③



山本貴広 理学療法士

今回は、褥瘡(じょくそう)というものを紹介... 発生・進行の予防策について説明します。

「OHスケール」というものを紹介... 「OHスケール」は、厚生労働省長寿科学総合研究班が全国の施設・在宅において、褥瘡発生とケア・治療の実態調査と分析をした結果が元になっており、誰でも簡単に測定でき、すぐに点数化でき、分かりやすいという利点があります。

「長時間の同じ姿勢を避ける」... 「長時間の同じ姿勢を避ける」は、「皮膚の変化に早めに気付いて対処することです。」

「長時間の同じ姿勢を避ける」... 「長時間の同じ姿勢を避ける」は、「長時間の同じ姿勢を避ける」

「長時間の同じ姿勢を避ける」... 「長時間の同じ姿勢を避ける」

「長時間の同じ姿勢を避ける」... 「長時間の同じ姿勢を避ける」

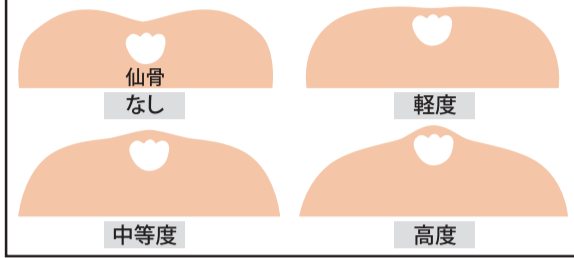
【図1】OHスケール

Table with 2 columns: 危険要因 (Risk Factor) and 点数 (Score). Rows include 自力体位変換, 病的骨突出(仙骨部), 浮腫, 関節拘縮.

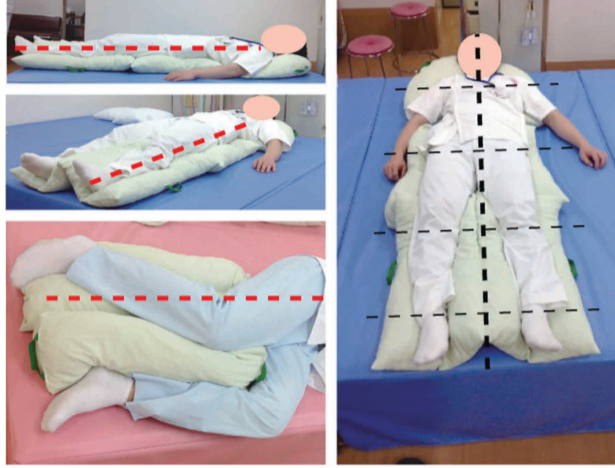
Table with 2 columns: 合計点数 (Total Score) and 褥瘡発生の危険度 (Risk Level). Rows range from 0 points (No risk) to 7-10 points (High risk).

病的骨突出とは、骨の周囲の筋肉や皮下脂肪が少なくなる... 病的骨突出(仙骨部)は、尾骨の上の骨盤中央部分。

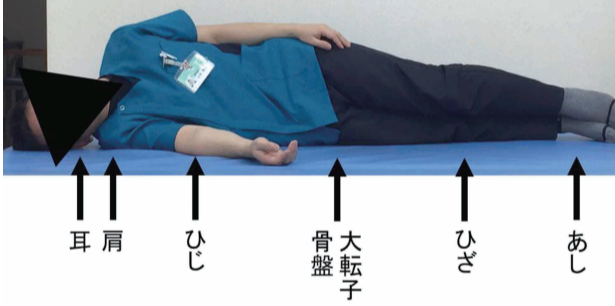
【図2】病的骨突出の判定



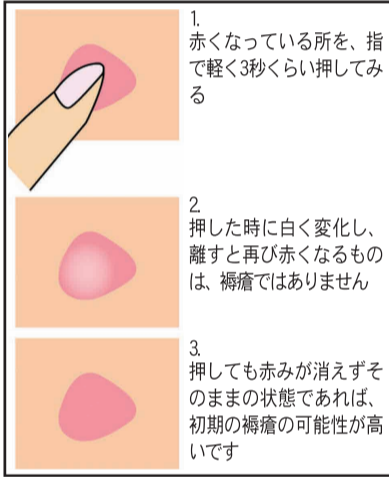
【図3】ポジショニング



【図4】褥瘡ができやすい部位



【図5】指押し法



最後に、より長く自宅で介護するためには、急速な高齢化が深刻な問題となっている... 介護を行う家族の負担を増やさないことが大切です。

最後に、より長く自宅で介護するためには、急速な高齢化が深刻な問題となっている... 介護を行う家族の負担を増やさないことが大切です。

最後に、より長く自宅で介護するためには、急速な高齢化が深刻な問題となっている... 介護を行う家族の負担を増やさないことが大切です。