

たん ほほ



医療法人社団 光仁会

梶川病院 広報誌

○梶川病院の理念

『私たちは、地域の皆さまの健康と幸せに貢献します』

○梶川病院の基本方針

- ①身近なかかりつけ医療機関として、自院の役割・能力を客観的に把握し、患者さまに親身に、適切に対応します。
- ②専門的な技術・知識について日々研鑽し、患者さまの身になった、安全で確実な医療を追求します。

2014年 冬号 



特集：骨粗鬆症(こつそしょうしょう)について

●部署紹介:地域医療連携室

●職員が仕事を離れて申します

●介護施設情報:通所リハビリテーションすみれ

デイサービスセンタースイートピア

●梶川病院トピックス

特に女性は注意が必要です!

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)について

内科医

ひのい としひで
檜井 俊英

8月より梶川病院にて診療。
現在かじかわクリニックにて、
・月曜日の午後
・水曜日の午前
を担当しております。

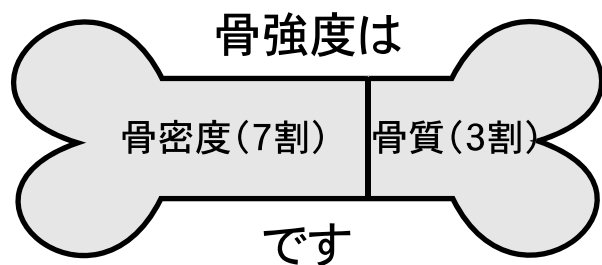
 梶川病院



骨粗鬆症は、骨折やそれにとまなうさまざまな障害を防ぐために、早期発見・早期治療がとても大事な病気です。今回はその概要について、解説します。

●骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは?

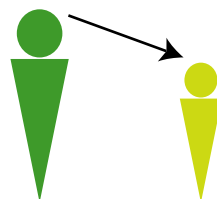
簡単に言うと、「骨強度の低下によって骨折しやすくなった状態」ということです。



骨密度:骨を構成するミネラル成分のつまり具合のこと
骨質:骨の素材としての質のこと

●骨粗鬆症はどんな症状ですか?

骨粗鬆症になっても、最初は自覚症状は現れにくいですが、気付かないうちに骨が弱くなって骨折しやすくなります。やがて、背中が曲がる、身長が縮む、背中・腰などの痛み、ちょっと転んだだけで骨折するなどの自覚症状が現れてきます。



身長が縮むこともある(この図は極端ですが)

●骨粗鬆症の原因は何ですか?

骨の新陳代謝のバランスが崩れたことによるものです。

古い骨を壊す

破骨
(はこつ)
細胞

骨芽
(こつが)
細胞

新しい骨を作る

バランスが崩れる原因は多数あり、閉経による女性ホルモンの変化などのホルモンや、栄養バランスの悪化、加齢、運動不足、他の病気及びその治療薬、などのさまざまな要因が関係します。

●骨粗鬆症の患者さんは多いですか?

日本では、総人口の10%にあたる約1,300万人が骨粗鬆症の患者さん(受診していない人も含んだ数字)とされています。また、性別で見ると、女性が男性より圧倒的に多いです。今後、高齢化が進むにつれて、骨粗鬆症の患者さんはさらに増えていくと考えられます。



10人に1人!

●骨粗鬆症の検査は？

骨密度を測定する方法はいくつかあり、超音波法やX線を使ったDXA(デキサ)法、MD(エムディ)法などが用いられています。検査方法に応じて、背骨、手首、足のつけねなど、いろいろな場所で測定しますが、当院では、DXA(デキサ)法を採用し、橈骨(とうこつ:前腕の二本の長い骨のうちの一つ)を測定します。

骨密度の検査値は、「%YAM」(YAM=Young Adult Mean)で示され、若い人(20~44歳)の平均値と比べてどれくらい減っているかを計算したものです。例えば「YAM80%」は「骨密度が若い人の平均の80%」という意味です。



当院機器の特徴

腕を置いて、ハンドルを握っているだけで、すぐに検査できます。検査時間は約3分で、痛みなどの苦痛は無く、X線の被曝もきわめて低いものです。

費用は3割負担で500円くらい(検査のみの費用)で、広島市の骨粗しょう症検診もご利用いただけます。

職員に、お気軽にお声かけください。

●骨粗鬆症の治療は？

骨粗鬆症の治療には、食事療法、運動療法、そして薬物療法があり、特に食事療法と運動療法は、骨粗鬆症の予防の基本になります。

食事療法

カルシウムを多く含んだ食事をバランスよく摂取するという事になりますが、もともと日本人はカルシウム摂取量が不足していると言われていいますので、最初は栄養士の指導を受けるのが望ましいです。

運動療法

適度な運動を継続することが重要なのですが、ウォーキングであれば手軽に誰でも実行できると思います。これも同様に、最初は理学療法士などの指導を受ける事が望ましいでしょう。

薬物療法

骨の吸収を防ぎ骨の量を増やす薬や、骨の形成を促進し骨の量を増やす薬、あるいは骨の代謝を助ける薬を使って治療を行います。きちんと治療を続けることが重要です。

●その他に気を付けることなど

その他にも、転倒を防ぐために、家の中に手すりをつけたり、段差をなくしたりすることや、外出時の履物に注意する、歩行時は両手が空いた状態になるよう心がけるなど、工夫できることはいろいろあります。介護保険を利用できる方は、ケアマネジャーに相談するのも一つの手です。

不安や疑問があれば医師や専門家とよく相談して、根気よく治療を続けましょう。

今回の特集は
いかがでした
でしょうか？



骨粗鬆症から要介護状態になる方も
少なくありません。皆さんの健康生活の
参考になさって下さい。

特集:骨粗鬆症(こつそしょうしょう)について



部署紹介

「地域医療連携室」

地域と病院をつなぐ窓口です



地域医療連携室は、患者さま・ご家族・関係機関の皆様へ、安心して当院をご利用頂けるよう、地域と病院をつなぐ窓口として業務を行っております。

業務内容は、他医療機関や介護保険施設からの入院相談や、多職種との連携を図りながらの退院支援業務が大きな割合を占めています。その他、医療費や介護費用の負担や治療内容等についてのご質問などもお受けしております。

患者さま・ご家族が抱える悩みなどについて一緒に考え、切れ目のない医療・看護・介護が提供できるよう、お手伝いをさせていただきます。

当院2階にある地域医療連携室へお気軽にお越し下さい。スタッフ一同いつでもお待ちしております。

連携室の職員紹介

- 医療ソーシャルワーカー3名 (1名産休中)
 - 看護師2名
 - 事務1名
- の合計6名



室長
医療ソーシャルワーカー
社会福祉士
介護支援専門員
にしはた めぐみ
西畑 愛
(旧姓:兼口)



医療ソーシャルワーカー
社会福祉士
精神保健福祉士
みやた まさよ
宮田 真沙代



看護師
おおえだ かずみ
大枝 香寿美



看護師
きむら まさえ
木村 匡江



事務
まつもと しんはち
松元 新八



職員が仕事を離れて申します

悩んでいるあなたをダイエット指導してあげる! のが夢です

本来「Diet=やせる、体重を減らす」という意味ではないことを知っていますか? 「食事」「食事療法」という意味を指すそうです。

元々、ダイエット雑誌を読むのがすごく好きで、いつも読んで満足していたのですが、そんな時、この検定に出会いました。軽い気持ちで受けたのですが意外と難しく、だけど楽しくてたまりません。今は2級ですが、現在1級目指して勉強中です。

悩んでいる方がいたら、「私に任せて下さい!!」と言えるようになりたいと思っています。

職員H



2級は取得済み!

敬老会だけでは面白くない！

9月12日には、敬老の日にちなんで敬老会ならぬ「楽老会(らくろうかい)」を行いました。

グループに分かれていろいろなゲームを行い、皆さんが楽しまれた様子を記念撮影しました。残念ながら写真が無いのですが、的当てゲームやヨーヨー釣りゲームも盛り上がっていました。

今後も工夫して楽しんでいただけるように頑張ります。

ここは「楽老会」で
楽しくいきましょう！

楽老会

廃材で作りました



通所リハビリテーション
すみれ
(愛称)

☎ 082-231-1196

広島市西区天満町8-7梶川病院内

確実なリハビリテーション・食事・入浴・送迎



介護施設情報

梶川病院グループでは、医療から介護への継ぎ目無いサービスを提供しております。

【広島市域】・通所リハビリテーションすみれ
・デイサービスセンタースイートピア

お食事は誰にとっても重要なもの。デイサービスセンタースイートピアでは、お一人お一人、健康状態や嗜好などに合わせたお食事を提供しています。

例えば9月のある日の献立ですが、以下のように細かく対応しています。



・チキンカツ ・ブロッコリーの卵とじ
・マカロニサラダ ・きんぴらごぼう
・栗ごはん ・味噌汁



ミキサー食



刻み食



乱切り食



減塩食



揚げ物禁止食

スイートピア

☎ 082-293-7667

広島市西区天満町18-8

これ以外にも「主菜の対応」「副菜の対応」「病状に合わせた対応」「嗜好・アレルギーへの対応」など、きめ細やかな対応を心がけております。お気軽にご相談下さい。

充実のレクリエーション・食事・入浴・送迎

梶川病院トピックス

2014年8月24・25日
天満町 天神さまの夏祭り



天満町の夏祭りが行われ、梶川病院は恒例の「かじかわ健康広場」を開催しました。初日は夕立ちが来るなどあいにくの不安定な天候でした。



来場者が途絶えることなく、担当職員は汗だくです。「毎年必ず来るんよ〜ありがとね〜」と言われると、疲れも吹き飛びます。



「あっちこっち路上ライブ」とあるように、天満町一帯で太鼓の路上ライブが楽しめます。迫力満点!

2014年9月8～11日
救急蘇生トレーニング研修を行いました



事務職も含めた全職員を対象に、CPR(心肺蘇生法)トレーニングを行いました。普段あまりなじみのない事務系の職員も、研修担当者の指導の下、一所懸命取り組んでいました。



事務職もやります



ケアマネもやります

2014年9月13日
地域いきいき講座を行いました



今回は「骨粗しょう症対策でいきいき生活」と題して、理学療法士、放射線技師、管理栄養士が、それぞれの視点から講演を行いました。

梶川病院は「西区在宅あんしんネット」の支援病院です

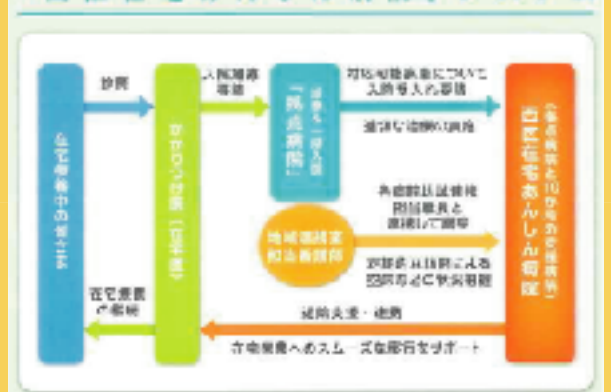
「西区在宅あんしんネット」という言葉をご存じない方も多いかと思えます。広島市西区で「かかりつけ医」の訪問診療をお受けになっており、ご自宅で療養中の方とその家族のための、広島市西区医師会が中心となった医療・介護のネットワークです。簡単にその概要を申しますと、

- ①「かかりつけ医」が診察して、入院が必要と判断し連絡する
- ②「拠点病院」が患者を受入れて診察し、適切な支援病院へ転送する
(そのまま拠点病院で治療の場合もある)
- ③「支援病院」が患者を受入れて治療し、在宅療養への退院支援を行う

となっており、梶川病院はこの③番の「支援病院」の役割を担っております。

在宅医療の推進・連携が求められている現状において、梶川病院は地域の医療に真摯に取り組めます。

「西区在宅あんしんネット」システム



「西区在宅あんしんネット」のパンフレットより抜粋



西区在宅あんしんネット会議の様子



外来担当 医師紹介



フェニックスクリニック(透析外来)院長
おくしん さゆり
奥新 小百合
内科
《外来診察日》
金曜日



梶川病院院長
すえまる なおこ
末丸 直子
内科
《外来診察日》
木・金曜日



かじかわクリニック院長
くめ たかし
久米 隆
泌尿器科
《外来診察日》
月・水(隔週)・木・金曜日



あさみ よしあき
浅海 良昭
外科・内科
《外来診察日》
火・木曜日



すずき たかひろ
鈴木 高宏
内科
《外来診察日》
月・火曜日



ひのい としひで
檜井 俊英
内科
《外来診察日》
月・水曜日



くしはた しげあき
串畑 重行
非常勤 内科
《外来診察日》
土曜日



ながの よしと
永野 義人
非常勤 神経内科
《外来診察日》
水曜日



ごとう けいすけ
後藤 景介
非常勤 泌尿器科
《外来診察日》
水曜日



ながやま ゆきや
永山 五哉
非常勤 整形外科
《外来診察日》
月・木曜日



きむら かずき
木村 一紀
非常勤 総合診療科
《外来診察日》
水曜日



さけみ りんね
酒見 倫子
非常勤 総合診療科【女性外来】
《外来診察日》
第3金曜日



かいぬま もさふろう
貝沼 茂三郎
非常勤 総合診療科【漢方外来】
《外来診察日》
第2木曜日



よねざわ もとみ
米澤 元實
非常勤 整形外科
《外来診察日》
休診中



かじかわクリニック診療予定

※診療予定表は8月25日現在のものです。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	鈴木高宏	浅海良昭	檜井俊英	末丸直子	末丸直子	串畑重行
	午後	檜井俊英	鈴木高宏	-	浅海良昭	★奥新小百合	-
外科	午前	-	浅海良昭	-	-	-	-
	午後	-	-	-	浅海良昭	-	-
泌尿器科	午前	久米隆	-	久米隆/後藤景介 (週交代)	久米隆	久米隆	広大泌尿器科
	午後	久米隆	-	久米隆/後藤景介 (週交代)	-	久米隆	-
神経内科	午前	-	-	永野義人 (12時まで)	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
整形外科	午前	永山五哉	-	-	永山五哉	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
総合診療科	午前	-	-	-	-	-	-
	午後	-	-	木村一紀	貝沼茂三郎 【漢方外来】 (第2木曜) (16時まで)	酒見倫子 【女性外来】 (第3金曜)	-

診療時間	
午前	9:00~13:00
午後	14:00~18:00

休診日: 土曜日午後
日曜日・祝祭日
8月14日~8月16日
12月30日~1月3日

※ 休診日は変更となる場合があります
※ ★印は予約優先となりますが、予約以外の方も受診できます

梶川病院概要

名称	医療法人社団光仁会 梶川病院
所在地	〒733-0022 広島市西区天満町8番7号
電話	082-231-1131 (代表)
FAX	082-231-8866 (代表)
URL	http://www.kajikawa.or.jp
開設	1980年5月(昭和55年)
院長	末丸 直子
診療科目	内科・外科・泌尿器科・肛門科 リハビリテーション科・放射線科
病床数	89床(一般病床49床、療養病床40床)
基準	一般病棟入院基本料(10:1) 療養病床入院基本料1
併設	通所リハビリテーション すみれ(定員40名)
主な設備	オープンタイプMRI 16列マルチスライスCT 高精度デジタルX線透視装置 等

梶川病院は入院・検査・手術の専門病院です

透析を含む一般内科・外科・泌尿器科を中心とした治療を行っています

個々に応じたリハビリを行い、在宅・社会復帰に向けたきめ細かな支援に力を入れています

人工透析をされている、もしくは導入予定の方は、退院後も外来透析が可能です(フェニックスクリニックにて実施)

各部署が連携をとりながら情報を共有し、患者さんひとりひとりに合った医療・介護を提供するよう心がけています

梶川病院周辺案内図

梶川病院への公共交通は…

- ・広島電鉄市内線
天満町電停下車 徒歩2分
- ・広島バス25号線
天満町バス停下車 すぐ



梶川病院グループ 【広島市域事業所一覧】

- ① 梶川病院(入院・手術・検査専門病院)
電話:082-231-1131
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ② かじかわクリニック(一般外来診療)
電話:082-231-1176
〒733-0022 広島市西区天満町13-1
- ③ フェニックスクリニック(人工透析)
電話:082-293-8400
〒733-0031 広島市西区観音町7-29
- ④ あしたば訪問看護ステーション
電話:082-234-0585
〒733-0022 広島市西区天満町13-19
- ⑤ 通所リハビリテーションすみれ
電話:082-231-1196
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ⑥ デイサービスセンタースイートピア
電話:082-293-7667
〒733-0022 広島市西区天満町18-8
- ⑦ 居宅介護支援事業所リンデン
電話:082-297-7717
〒733-0022 広島市西区天満町13-19

【廿日市市域事業所】

老人保健施設べにまんさくの里
電話:0829-50-0031
〒739-0478 廿日市市大野1320

【庄原市域事業所】

こぶしの里病院
電話:08477-2-5255
老人保健施設こぶしの里
電話:08477-2-5252
〒729-5121 庄原市東城町川東152-4



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 光仁会 梶川病院

内科/外科/泌尿器科/整形外科/循環器科/
肛門科/放射線科/リハビリテーション科

発行:医療法人社団光仁会 梶川病院
編集・文責:地域医療連携室

〒733-0022 広島市西区天満町8-7
TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代)
http://www.kajikawa.or.jp

当院では患者さんの個人情報については、利用目的を明確にし、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。