



医療法人 社団 光仁会

梶川病院 広報誌

たん

ほほ

2014年 夏号 

○梶川病院の理念

『私たちは、地域の皆さまの健康と幸せに貢献します』

○梶川病院の基本方針

①身近なかかりつけ医療機関として、自院の役割・能力を客観的に把握し、患者さまに親身に、適切に対応します。

②専門的な技術・知識を日々研鑽し、患者さまの身になった、安全で確実な医療を追求します。



男性特有の病気

特集:前立腺癌について~その特徴と最近の話題~

- 部署紹介:居宅介護支援事業所リンデン
- 管理栄養士のひとり言
- 職員が仕事を離れて申します

- 介護施設情報:通所リハビリテーションすみれ
デイサービスセンタースイートピア
- 梶川病院トピックス

前立腺癌について ~その特徴と最近の話題~

私が広島大学から梶川病院に赴任して早くも28年目になりました。その間、世間一般の泌尿器科疾患に対する知識もマスコミやインターネットを通して次第に広まり、また検査・治療技術も近年ますます進歩しています。

泌尿器科が担当する癌で最も多いのは前立腺癌と膀胱癌ですが、今回はそのうちの前立腺癌について、特徴と最近の話題についてお話ししたいと思います。



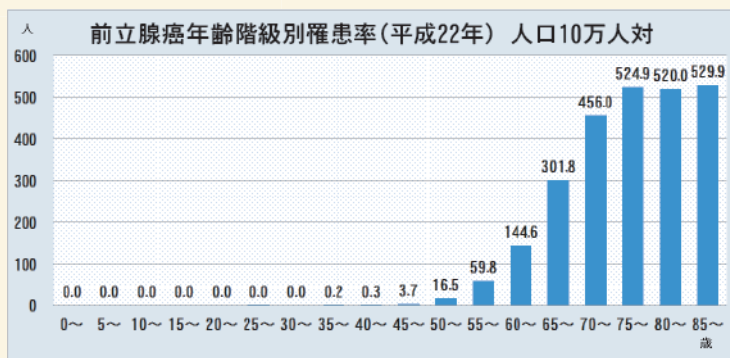
くめ たかし
久米 隆

《診療科》 泌尿器科

かじかわクリニック院長
日本泌尿器科学会認定専門医
日本泌尿器科学会認定指導医

①高齢になるほど罹患率が高くなる

前立腺癌は60歳前後から発症することが多いですが、60代より70代、80代、90代と罹患率(りかんりつ:その病気にかかった人の割合)は高くなります。高齢者の増えている日本では、前立腺癌が増えるのは必然かも知れません。



出典: 国立がん研究センターがん対策情報センター

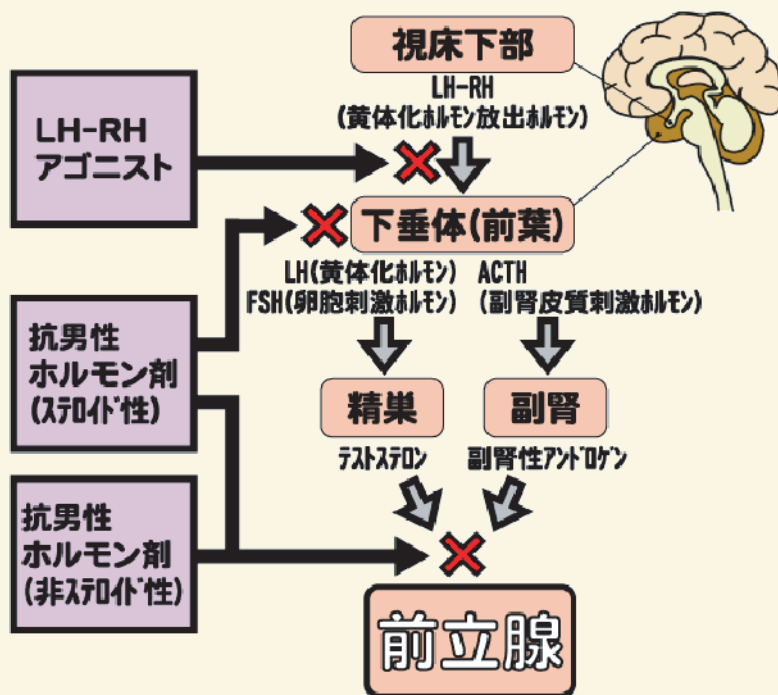
②前立腺癌とホルモン療法

前立腺は男性ホルモン依存性の臓器です。正常な前立腺細胞は男性ホルモンの影響で増殖し、逆に男性ホルモンが枯渇すると萎縮します。男性ホルモンの9割以上が精巣(睾丸)で造られ、残りが副腎で造られています。

前立腺癌細胞には男性ホルモン依存の性格を持つものと、そうでないものとに分けることができます。依存性のあるものを高分化型腺癌、ないものを低分化型腺癌と呼び、その中間のものを中等分化型腺癌と呼んでいます。従ってホルモン療法をすると高分化型及び、中等分化型腺癌の増殖を一定の期間(低分化型の癌細胞が増えてくるまでの間)抑えることができます。

多くの前立腺癌はホルモン療法が有効なため、他の多くの癌と比べて生存期間をより長く期待できます。しかし、低分化癌ではホルモン療法が無効のため、早期に発見して、前立腺全摘除術や放射線治療が必要となります。

ホルモン療法にはLH-RHアゴニストと抗男性ホルモン剤を用います。LH-RHアゴニストは脳内の視床下部という部位から分泌されるLH(黄体化ホルモン)-RH(放出ホルモン)の分泌をストップさせる薬です。1回の皮下注射で約1ヵ月(3ヵ月用もあります)精巣からの男性ホルモンの産生を抑制できます。抗男性ホルモン剤は内服薬で、男性ホルモンの前立腺への作用をブロックする働きをしています。一般的には、このLH-RHアゴニストと抗男性ホルモン剤の併用が多く行われますが、抗男性ホルモン剤の副作用が心配な場合には、LH-RHアゴニストの単独で治療する場合があります。



出典: 前立腺がんQ&A(監修:大阪府立成人病センター 西村和郎 先生)

③治療技術の進歩

前立腺癌の治療は、癌がどこまで進行しているか(病期)、癌の組織分化度(悪性度)、患者さんの年齢、体力及び治療法の希望をふまえて、ホルモン療法か、手術(前立腺全摘除術)か、放射線治療か、またはその組み合わせかを決定していきます。

近年は治療技術の進歩がすさまじく、手術方法も腹腔鏡(お腹の中をみる内視鏡のこと。お腹に小さな穴を開けそこから器具などを入れて手術を行う)が広く行われ、さらにロボット支援下手術も加わって、骨盤内の狭い前立腺領域に、より細かい操作がより低侵襲(手術・検査などに伴う痛み・発熱・出血などが少ない)に行われています。また放射線治療も従来の通常外照射に代わって限局癌に対する内照射(前立腺内に治療用放射線源を埋め込む方法)やIMRT(強度変調放射線治療)、3D-CRT(三次元原体照射)など治療部位に、よりピンポイントに照射できる外照射技術が用いられ、後遺症が格段に少なくなっています。

④日常の注意事項

前立腺癌は、40年前には欧米と比べて日本にはとても少ない癌といわれ、その原因調査がされていた程度です。結果、食事や生活習慣が関連していると信じられています。確かに動物性の蛋白質摂取に偏りすぎないで、各種の野菜、魚介類、海藻類を含めたバランスのとれた食生活が望ましいと思われれます。

また、多くの前立腺癌は進行が比較的ゆっくりした癌ですが、中には診断されて早いうちに転移が進行する場合があります。癌の悪性度の問題だけでなく体の免疫性も関係しているように思われます。診断時にすでに遠隔転移が認められる場合、やはり予後は不良で、本人も家族も苦しい思いをすることとなってしまいます。従って、早期の診断が肝心となります。50歳代の後半になったら、健康診断にPSA(前立腺特異抗原)測定を加えてみることをおすすめします。

泌尿器科 看護師より

★泌尿器科ではこんな検査をします★



腹部エコー検査

前立腺・膀胱・腎臓の形、大きさ、残尿量などがわかります。特に痛みなど無い検査です。



ウロフロメトリー (尿流量検査)

尿の勢い、排尿にかかる時間や残尿をみます。



PSA(血液検査)

前立腺癌のスクリーニング(ふるいわけ)に用います。男性は50歳くらいから前立腺癌の検査を受けることをお勧めします。

以上の検査などの結果により、さらに詳しい検査が必要になることがあります。

前立腺癌を疑う場合 → 前立腺の針生検をします(1泊入院が必要です)

恥ずかしがらずに、まずは受診しましょう!



部署紹介

居宅介護支援事業所「リンデン」

私たち「ケアマネジャー」が在宅生活のお手伝いをいたします



こんなお悩みありませんか？

- 介護に疲れた・・・
- ヘルパーさんに来てもらいたい
- デイサービスに通いたい
- 家族が認知症で困っている
- 退院後の生活に不安がある
- 介護保険の手続きをしてほしい

居宅介護支援事業所「リンデン」では、適切に介護保険のサービスを利用できるように、介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護サービス計画（ケアプラン）を作成します。

梶川病院グループでは、医療から介護へと切れ目のないサービスを提供しております。そのお手伝いをするのが私たちケアマネジャーです。利用者さまやその家族の方々の依頼を受けて、市町村やサービス提供事業所や医療機関などとの仲介役をしております。

名 称	医療法人光仁会居宅介護支援事業所「リンデン」
住 所	広島市西区天満町13番19号天満町ビル3階
連 絡 先	電話082-297-7717 ファックス082-297-7311
事業所番号	3470200498
営 業 時 間	平日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30
休 業 日	日祝、8/14～16、12/30～1/3
人 員	ケアマネジャー5名（うち主任介護支援専門員2名）

管理栄養士の



ひとり言

春の旬の野菜 “ごごみ”

ごごみは不溶性食物繊維が豊富。胃腸で水分を吸収して膨らみ腸の動きを活発にし、体に有害な物質を吸着して便として排泄もします。深いグリーンにはβカロテンやビタミンEが含まれ、抗酸化作用、生活習慣病の予防にも効果があり、カルシウムが骨に定着する役目のビタミンKまで含まれます。タケノコと一緒に天ぷらなどにすると季節感が味わえます。同じ材料で厚揚げとソテーも…



【ごごみとタケノコの厚揚げソテー1人前】
ごごみ2本 タケノコ50g
赤ピーマン1/4ヶ 厚揚げ100g
オリーブオイル大1
みりん大1 薄口醤油大1



職員が
仕事を離れて申します

かじかわのジャムおじさんです

季節を感じながら10年以上ジャムを作っています。春はいちご・マンゴー、夏はもも・いちじく、秋はぶどう・りんご等々。いちじくは上品な味で、ヨーロッパではジャムの女王と言われてるそうで、ジャムおじさん一押しです。

手作りジャムひとつで、ヨーグルトもひときわ美味しくなります！



ブルーベリー ビオーネ もも パイナップル りんご

職員M



介護施設情報

梶川病院グループでは、医療から介護への
継ぎ目無いサービスを提供しております。

【広島市域】・通所リハビリテーションすみれ
・デイサービスセンタースイートピア



スタッフを交えての懇親会の様子

4月16日にご家族様との懇親会を行いました。
今回は選択メニューの時間を見学して頂き、座
談会では色々なご意見を頂戴しながら、和やか
にお話しすることができました。ご家族様から「と
ても楽しかったよ」などなど、とても暖かい声か
けを頂き、スタッフ一同やる気に満ちています。
次回の懇親会もどうぞお楽しみに!!

また、4月25日には月1回のイベント食を実施
しました。今後も定期的に行いますので、ご期待
下さい。



月1回のイベント食です

通所リハビリテーション



☎ 082-231-1196

広島市西区天満町8-7梶川病院内

デイサービスセンタースイートピア
では、住み慣れた自宅において生
活出来るよう、リハビリ、食事、入
浴や排泄など日常生活のお世話を
させていただいております。また、
多彩なレクリエーション活動を提
供しています。

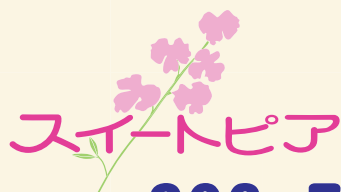
現在のスタッフは介護職員6名、
看護職員2名、生活相談員2名、あ
んま・マッサージ師1名の計11名
で構成されています。

これからもスタッフ一同「ここに
来て楽しかった!」と思って頂ける
場を提供できるように頑張ってい
きます。



マッサージは
お任せください

スタッフ一同
「おもてなし」の心で
お迎えます



☎ 082-293-7667

広島市西区天満町18-8

2014年4月1日 入社式を行いました



医療法人社団光仁会(こうじんかい)の入社式を行いました。看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士など、多様な職種の方が新たに加わることとなり、よりすぐれた医療サービスを皆様にお届けできるよう、職員一同努力してまいります。

2014年3月25日 火災訓練を行いました



火災訓練の様子



コードブルー訓練の様子

火災訓練とコードブルー(患者さんなどの容態急変に対して至急集合をかけること)訓練を行いました。はた目には面白そうですが、参加職員は真剣です。万一に備え、定期的に行っております。

2014年2月21日 血液検査機器を更新しました



免疫検査(腫瘍マーカーなど)



ヘモグロビンA1c

免疫検査機器とヘモグロビンA1cを測定する機器の2台を更新しました。従来のものより精度が向上し、さらに検査結果報告までの時間も短縮されます。患者さんをお待たせしないよう頑張ります。

2014年2月22日 地域いきいき講座を行いました



今回は天満宮さんを会場としてお借りして、「食ること・誤嚥のこと」として行いました。



かじかわクリニック診療予定

※診療予定表は5月23日現在のものです。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	鈴木高宏	浅海良昭	鈴木高宏	末丸直子	末丸直子	串畑重行
	午後	浅海良昭	鈴木高宏	-	浅海良昭	★奥新小百合	-
外科	午前	-	浅海良昭	-	-	-	-
	午後	浅海良昭	-	-	浅海良昭	-	-
泌尿器科	午前	久米隆	-	久米隆/後藤景介(週交代)	久米隆	久米隆	広大泌尿器科
	午後	久米隆	-	久米隆/後藤景介(週交代)	-	久米隆	-
神経内科	午前	-	-	永野義人(12時まで)	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
整形外科	午前	永山五哉	-	-	永山五哉	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
総合診療科	午前	-	-	-	-	-	-
	午後	-	-	木村一紀	貝沼茂三郎【漢方外来】(第2木曜)	酒見倫子【女性外来】(第3金曜)	-

診療時間
午前 9:00~13:00
午後 14:00~18:00

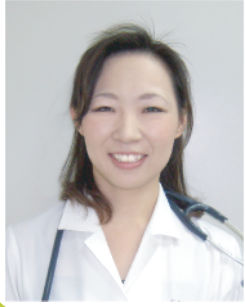
休診日: 土曜日午後
日曜日・祝祭日
8月14日~8月16日
12月30日~1月3日

※ 休診日は変更となる場合があります
※ ★印は予約優先となりますが、予約以外の方も受診できます



外来担当医師紹介

梶川病院院長



末丸 直子
すえまる なおこ

《診療科》
内科
《外来診察日》
木・金曜日

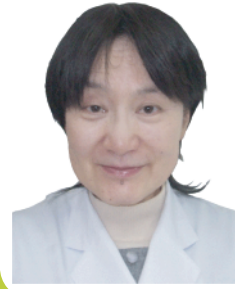
かじかわクリニック院長



久米 隆
くめ たかし

《診療科》
泌尿器科
《外来診察日》
月・水(隔週)・
木・金曜日

フェニックスクリニック(透析外来)院長



奥新 小百合
おくしん さゆり

《診療科》
内科
《外来診察日》
金曜日



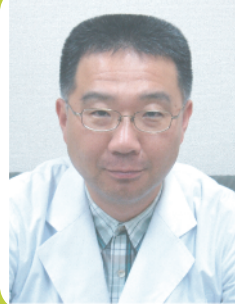
浅海 良昭
あさみ よしあき

《診療科》
外科・内科
《外来診察日》
月・火・木曜日



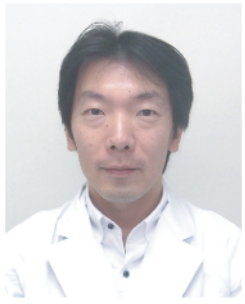
鈴木 高宏
すずき たかひろ

《診療科》
内科
《外来診察日》
月・火・水曜



非常勤
串畑 重行
くしはた しげゆき

《診療科》
内科
《外来診察日》
土曜日



非常勤
永野 義人
ながの よしと

《診療科》
神経内科
《外来診察日》
水曜日



非常勤
後藤 景介
ごとう けいすけ

《診療科》
泌尿器科
《外来診察日》
水・土曜日



非常勤
米澤 元實
よねざわ もとみ

《診療科》
整形外科
《外来診察日》
休診中



新任医師紹介



非常勤
永山 五哉
ながやま ゆきや

《診療科》
整形外科
《外来診察日》
月・木曜日



非常勤
木村 一紀
きむら かずき

《診療科》
総合診療科
《外来診察日》
水曜日



非常勤
酒見 倫子
さけみ りんね

《診療科》
総合診療科
【女性外来】
《外来診察日》
第3金曜日



非常勤
貝沼 茂三郎
かいぬま もさぶろう

《診療科》
総合診療科
【漢方外来】
《外来診察日》
第2木曜日

梶川病院概要

名称 医療法人社団光仁会 梶川病院
 所在地 〒733-0022 広島市西区天満町8番7号
 電話 082-231-1131 (代表)
 FAX 082-231-8866 (代表)
 URL <http://www.kajikawa.or.jp>
 開設 1980年5月(昭和55年)
 院長 末丸 直子
 診療科目 内科・外科・泌尿器科・肛門科
 リハビリテーション科・放射線科
 病床数 89床(一般病床49床、療養病床40床)
 基準 一般病棟入院基本料(10:1)
 療養病床入院基本料1
 併設 通所リハビリテーション すみれ(定員40名)
 主な設備 オープンタイプMRI
 16列マルチスライスCT
 高精度デジタルX線透視装置 等

梶川病院は入院・検査・手術の専門病院です

透析を含む一般内科・外科・泌尿器科を中心とした治療を行っています

個々に応じたりハビリを行い、在宅・社会復帰に向けたきめ細かな支援に力を入れています

人工透析をされている、もしくは導入予定の方は、退院後も外来透析が可能です(フェニックスクリニックにて実施)

各部署が連携をとりながら情報を共有し、患者さんひとりひとりに合った医療・介護を提供するよう心がけています

梶川病院周辺案内図



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 光仁会



梶川病院

内科/外科/泌尿器科/整形外科/循環器科/
肛門科/放射線科/リハビリテーション科

発行:医療法人社団光仁会 梶川病院
編集・文責:地域医療連携室

〒733-0022 広島市西区天満町8-7
TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代)
<http://www.kajikawa.or.jp>

当院では患者さんの個人情報については、利用目的を明確にし、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。