

た

ん

ほ

ほ

2014年 春号



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 社団 光仁会

梶川病院 広報誌

○梶川病院の理念

『私たちは、地域の皆さまの健康と幸に貢献します』

○梶川病院の基本方針

- ①身近なかかりつけ医療機関として、自院の役割・能力を客観的に把握し、患者さまに親身に、適切に対応します。
- ②専門的な技術・知識について日々研鑽し、患者さまの身になった、安全で確実な医療を追求します。

特集：人工透析をご存知ですか？

- 部署紹介：看護部（外来：かじかわクリニック）
- 介護施設情報：通所リハビリテーションすみれ
デイサービスセンタースイートピア
- 梶川病院トピックス
 - 管理栄養士のひとり言
 - 職員が仕事を離れて申します

特集 人工透析をご存知ですか？

●まずは腎臓について

人工透析の説明の前に、簡単に腎臓についての説明をします。この臓器は、腰の両側に位置し、握りこぶしくらいの大きさで、そら豆のような形状をしています。

その最も重要な役割は、血液を濾過して尿をつくり、これを体の外に排泄することです。不要なものは体外に排泄、必要なものは再吸収して体内に留め、体内を一定の環境に維持しているのです。

そのため、腎臓の働きが低下した状態（腎不全）になると【表1】のような様々な問題が起こってきます。

●慢性腎不全は元通りに治りません

3ヵ月以上持続する、尿の異常（たんぱく尿・血尿）、腎形態異常、腎機能が60%未満まで低下した状態を、慢性腎臓病といいます。さらに正常の15%以下の腎機能となり、人工透析や腎臓移植が必要か、必要に差し迫った状態を末期腎不全といいます。

慢性腎不全は、現在の医療では元の正常な状態には回復せず、そのほとんどが末期腎不全に進行します。しかし、適切な治療によって、人工透析や腎臓移植が必要になる時期を遅らせることができます。

したがって、人間ドック・健康診断などで尿異常や腎形態の異常があれば、早めに一度は腎臓専門医を受診なさることをお勧めします。

●人工透析は腎機能の代替

末期腎不全に対する治療手段は透析療法か腎臓移植となります。その状態により様々なケースがありますが、当法人では人工透析（血液透析）の設備を有しておりますので、これを説明します。

わかりやすく言うと、人工透析とは腎臓に代わって人工的に血液を濾過することです。血液を手首近くのシャント（動脈と静脈を手術で繋ぎ合わせ太くした、血液の取り出し口）より体の外に取り出し、透析器（ダイアライザー【図1】参照）で尿毒素などを取り除いた後、体に戻します。これを1回4～6時間、週3回程度行うことにより腎機能の代替とします。

●当法人での人工透析

当法人での人工透析は、平成元年に梶川病院内で開始しました。その後、梶川憲治 前理事長の「自然で安心な5時間透析」というコンセプトのもと、平和大通り沿いの緑豊かな場所に、平成8年、フェニックスクリニック（外来透析）を開設しました。現在、梶川病院内はベッド4台、フェニックスクリニックにはベッド30台を設置しております。

- 人工透析の実施は、月水金・火木土の1クールで、患者さんをお待たせしないよう全て予約時間を決めております。
- 透析液の清浄化（超高純度透析液の使用、別掲）に努め、通常の透析療法に加え、オンラインHDF、間欠補液型HDFなど、患者さんの体に適したより良い透析を提供できるよう努めております。
- 合併症（その病気がもとで起こる、別の病気や症状のこと）が少なく、長生きできると明らかになっている、長時間透析（5時間以上）を推進しております。また、患者様の協力を得て、合併症の早期発見にも努めております。
- 昨年9月からは、遠方からお越し頂いている患者様の負担軽減のためということで、送迎を開始しております。
- スタッフは医師1名、臨床工学技士5名、看護師5名、ケアワーカー1名です。



内科医 おくしん さゆり
奥新 小百合

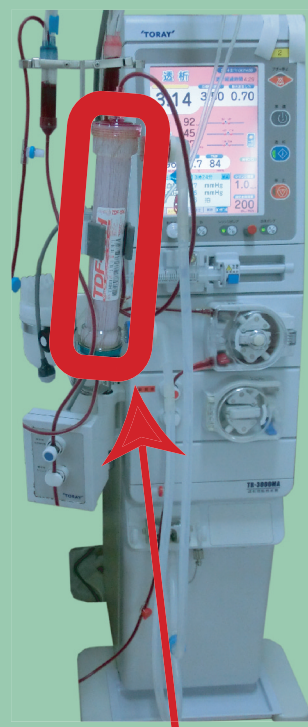
フェニックスクリニック院長
日本腎臓学会腎臓専門医
日本透析医学会専門医

【表1】

腎臓の機能	腎不全の時に起こる異常の例
水の排泄	浮腫（むくみ）、高血圧、肺水腫（胸に水が溜まる）
酸・電解質の排泄	アシドーシス（体に酸が溜まる）、高カリウム血症、高リン血症
老廃物の排泄	尿毒症（気分不快・食欲低下・嘔吐・意識障害）
造血ホルモン産生	貧血
ビタミンD活性化	低カルシウム血症、骨の量・質の低下

（出典：2012年版 腎不全 治療選択とその実際）

【図1】



「ダイアライザー」
血液を濾過する重要な部分です

実際の透析治療の流れ

《当院の透析外来「フェニックスクリニック」での1日》

①来院されました

各自、更衣と体温・血圧測定を行い、透析室入室後、体重測定を行います。



③透析中はゆったりと

透析中はテレビを見たり、読書をしたりして過ごされています。職員もできるだけゆったりとした時間を提供できるよう、心掛けております。透析中に食事摂取が可能な方は、昼食を召し上がっていただきます。



②透析が始まります

針を2本(血液の取入れ口と戻し口)刺し、透析を開始します。

当院では、原則4～6時間の透析を行っております。長時間の透析は心臓への負担が少なく、透析効率が高く、さらに合併症の予防効果もあるため、長時間透析をお勧めしております。

針を刺すイメージ図です
(本当は注射器ではありません)



④透析終了です

透析が終了したら、血液を体に戻す返血を行い(数分)、その後、針を抜いて圧迫・止血します。最後に体重測定を行い、どのくらい除水できたかを確認し、帰宅となります。

長時間
お疲れ様でした

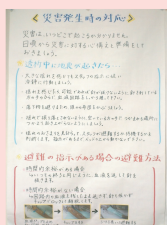


月に1回は検査します

適正な治療ができているか確認のため、月に1回、透析前後の血液検査と胸部X線撮影を行います。特に胸部X線撮影は、患者様の適正体重の指標となる大切な検査となります。

がんばるスタッフです

待合室にはスタッフ手作りのポスターを掲示しています。旬の話題を取り上げ「患者様に分りやすく!!」を合言葉に作成しています。またご感想をお聞かせ下さい。



今回は、透析中の災害対応について作成しています



超高純度(ウルトラピュア)透析液の使用



当院では最新の水処理システムを導入し、臨床工学技士による徹底した水質管理を行っています。エンドキシンや細菌、その他の不純物を排除した超高純度透析液を使用しています。透析液清浄化の効果として

- 1)透析アミロイドーシス発生頻度の減少
- 2)血清CRP値の低下
- 3)血清アルブミン値の上昇
- 4)貧血の改善

など様々な臨床効果があるとされています。



部署紹介▶▶▶ 看護部(外来：かじかわクリニック)

《親切で安心出来る医療・看護サービスの提供》を心がけております



様々な年齢層がそろった、経験豊富なスタッフです

実際の外来業務では、内外問わず様々な部署との連携が必要となります。近隣の病院や診療所、梶川病院内の各病棟、地域医療連携室、医事課、リハビリテーション科、検査科、薬局、放射線科、栄養科等々と連携をとり、継続した医療・看護の提供を行っています。スタッフ一同、身近なかかりつけ医療機関として、地域の皆様や患者様からの声を大切にして、《親切で安心出来る医療・看護サービスの提供》を心がけて頑張っていきたいと思っております。

かじかわクリニック看護師長 新久理恵

当法人の外来部門「かじかわクリニック」は、内科、外科、泌尿器科、神経内科、整形外科があり、毎日70～100人位の患者様が来院されます。そこに配属される看護部スタッフは看護師11名とケアワーカー1名で構成されており、年齢は20～60歳代と幅広く、経験豊富な人材がそろっています。それぞれが持ち味を生かし、優しい声かけや細やかな気配りを忘れず、明るい笑顔で患者様に接しています。



スタッフ紹介です
来院の際にご覧下さい

管理栄養士の



ひとり言

シナモンの幸せ

パンが焼きあがる香りには言葉では表せない幸福感がありますが、中でもシナモンロールは定番です。

ところで、このシナモン、漢方薬の原材料として使用されているなど、その薬効は知られていますが、食事としてシナモンを摂った場合も、体に効果的な作用があると言われてしています。例えば、胃腸の調子を整える、冷えを改善、糖尿病予防(血糖降下作用)、中性脂肪低下など、うれしい効能が期待されているようです。ただ、含まれるクマリンという成分を摂りすぎる事により、肝機能が低下することもあるようです。



シナモンとクマリン

シナモンにはセイロンシナモン(スリランカ製)、カシア(中国製、ベトナム製)と2種類あり、セイロンシナモンと比較したクマリンの量は、中国製カシアが41倍、ベトナム製カシアが385倍あります。ちなみに漢方薬などで使用されているのは中国製カシアで、適切量を管理されています。食事やお菓子など料理で使用する場合は問題ないでしょうが、サプリメントを使用されている場合は注意が必要です。



職員が
仕事を離れて申します

ハーブで癒されてます…

色、香りを楽しみながら飲用し癒されるハーブ。一般的なカモミールジャーマン、レモングラス、美容のハーブでヒースも好きです。ペパーミントはポリフェノールが含まれていて、アレルギー対策に役立つ為、花粉症の方におすすめです。



職員M



介護施設情報

梶川病院グループでは、医療から介護への
継ぎ目無いサービスを提供しております。

【広島市域】・通所リハビリテーションすみれ
・デイサービスセンタースイートピア

通所リハビリテーションすみれ
では、「すみれ通信」という月刊
通信を発行しています。
主な内容は、今月の行事案内、
職員からのあいさつ、今月の一言、
皆さんの作品案内など盛りだく
さんです。
見学の折、少し立ち寄られた折
など、ご覧下さい。

すみれ主任の佐伯暁彦です。



通所リハビリテーション
すみれ

☎082-231-1196

広島市西区天満町8-7梶川病院内

確実なリハビリテーション・食事・入浴・送迎

デイサービスセンタースイートピアでは、新年を迎え様々なボランティアにお越し頂き、
色々な演目を披露して頂きました。

1月13日 初釜



上田宗箇流のお手前を
真剣に見ておられ、抹茶
とお菓子を美味しく頂き
ました。



1月18日 お楽しみ会



南京玉すだれ、
チンドン、手品
等で盛り上げ
て下さり、皆さ
ん笑顔で楽し
まれました。

スイートピア

☎082-293-7667

広島市西区天満町18-8

充実のレクリエーション・食事・入浴・送迎



梶川病院トピックス

2013年12月16日

梶川病院内の透析ベッドを増床しました

2014年1月1日

新看護部長が着任しました



おくだいら あつこ

看護部長 奥平 敦子

1月1日付で梶川病院に着任しました。若くヤル気のあるスタッフに囲まれ、気持ち若返っています。地域の皆様に安心してご利用いただける、アットホームな病院を目指して頑張ります。



梶川病院内の透析ベッドを2床から4床へと増床しました。皆様のご要望にはなかなか対応できておりませんが、僅かながらでもその解消に役立つべく努力しております。

2014年2月1日 厨房リニューアル完了(工事中はご迷惑をお掛け致しました)



築30年を超え、老朽化が目立つ厨房をリニューアルしました。より安全に、よりおいしい食事の提供を目指します。



厨房委託業者として㈱グリーンハウスさんと新規契約しました。行事食など積極的に取り組んで参りますので、ご期待下さい。

2014年1月7日

訪問リハビリ(ST)を開始しました



※取材にご協力いただきありがとうございました

これまで理学療法士のみが訪問リハビリテーションを行っていましたが、新たに言語聴覚士(ST)も加わることとなりました。当院を退院後も継続してリハビリ可能な環境となり、在宅での危険性もより早期に発見できます。詳細は、医師、ケアマネージャーなどにお問い合わせ下さい。

2014年2月6日

新しい骨密度測定器が入りました



日立アロカメディカル社製「DCS-600EXV」

新しい測定器は、短時間(15秒くらい)、手軽(前腕を置くだけ)、かつ正確に測定できます。特に女性の方は、40歳を過ぎたら定期的に検査なさることをお勧めします。測定には、医師にご相談いただくか、広島市の骨粗しょう症検診をご利用いただくこともできます。受付職員にお問い合わせ下さい。



外来担当医師紹介

梶川病院院長



末丸 直子
すえまる なおこ

《診療科》
内科
《外来診察日》
木・金曜日

かじかわクリニック院長



久米 隆
くめ たかし

《診療科》
泌尿器科
《外来診察日》
月・水(隔週)・
木・金曜日

フェニックスクリニック(透析外来)院長



奥新 小百合
おくしん さゆり

《診療科》
内科
《外来診察日》
金曜日



浅海 良昭
あさみ よしあき

《診療科》
外科・内科
《外来診察日》
月・水・木曜日



鈴木 高宏
すずき たかひろ

《診療科》
内科
《外来診察日》
月・土曜日



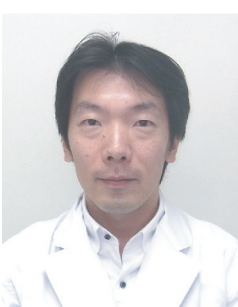
白神 邦浩
しらが くにひろ

《診療科》
内科
《外来診察日》
火・水曜日



非常勤
串畑 重行
くしはた しげゆき

《診療科》
内科
《外来診察日》
火曜日



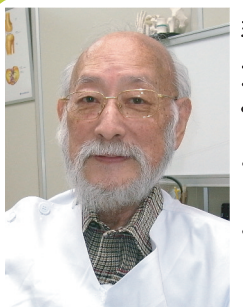
非常勤
永野 義人
ながの よしと

《診療科》
神経内科
《外来診察日》
水曜日



非常勤
後藤 景介
ごとう けいすけ

《診療科》
泌尿器科
《外来診察日》
水・土曜日



非常勤
米澤 元實
よねざわ もとみ

《診療科》
整形外科
《外来診察日》
火曜日

かじかわクリニック診療予定



※診療予定表は4月1日の変更を予定しております。
ご注意ください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	浅海	★白神	浅海	末丸	末丸	鈴木
	午後	鈴木	串畑	★白神	浅海	★奥新	-
外科	午前	浅海	-	浅海	-	-	-
	午後	-	-	-	浅海	-	-
泌尿器科	午前	久米	-	久米/後藤 (週交代)	久米	久米	広大泌尿器科
	午後	久米	-	久米/後藤 (週交代)	-	久米	-
神経内科	午前	-	-	永野 (12時まで)	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
整形外科	午前	-	米澤	-	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-

診療時間

午前 9:00～13:00

午後 14:00～18:00

休診日:土曜日午後
日曜日・祝祭日
8月14日～16日
12月30日～1月3日

※ 休診日は変更となる場合があります

※ ★印は予約優先となりますが、予約
以外の方も受診できます

※ 診療予定表は平成26年1月1日現在です

梶川病院概要

名称	医療法人社団光仁会 梶川病院
所在地	〒733-0022 広島市西区天満町8番7号
電話	082-231-1131 (代表)
FAX	082-231-8866 (代表)
URL	http://www.kajikawa.or.jp
開設	1980年5月(昭和55年)
院長	末丸 直子
診療科目	内科・外科・泌尿器科・肛門科 リハビリテーション科・放射線科
病床数	89床(一般病床49床、療養病床40床)
基準	一般病棟入院基本料(10:1) 療養病床入院基本料1
併設	通所リハビリテーション すみれ(定員40名)
主な設備	オープンタイプMRI 16列マルチスライスCT 高精度デジタルX線透視装置 等

梶川病院は入院・検査・手術の専門病院です

透析を含む一般内科・外科・泌尿器科を中心とした治療を行っています

個々に応じたリハビリを行い、在宅・社会復帰に向けたきめ細かな支援に力を入れています

人工透析をされている、もしくは導入予定の方は、退院後も外来透析が可能です
(フェニックスクリニックにて実施)

各部署が連携をとりながら情報を共有し、患者さんひとりひとりに合った医療・介護を提供するよう心がけています

梶川病院周辺案内図

梶川病院への公共交通は…

- ・広島電鉄市内線
天満町電停下車 徒歩2分
- ・広島バス25号線
天満町バス停下車 すぐ



梶川病院グループ 【広島市域事業所一覧】

- ① 梶川病院(入院・手術・検査専門病院)
電話：082-231-1131
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ② かじかわクリニック(一般外来診療)
電話：082-231-1176
〒733-0022 広島市西区天満町13-1
- ③ フェニックスクリニック(人工透析)
電話：082-293-8400
〒733-0031 広島市西区観音町7-29
- ④ あしたば訪問看護ステーション
電話：082-234-0585
〒733-0022 広島市西区天満町13-19
- ⑤ 通所リハビリテーションすみれ
電話：082-231-1196
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ⑥ デイサービスセンタースイートピア
電話：082-293-7667
〒733-0022 広島市西区天満町18-8
- ⑦ 居宅介護支援事業所リンデン
電話：082-297-7717
〒733-0022 広島市西区天満町13-19

【廿日市市域事業所】

老人保健施設べにまんさくの里
電話：0829-50-0031
〒739-0478 廿日市市大野1320

【庄原市域事業所】

こぶしの里病院
電話：08477-2-5255
老人保健施設こぶしの里
電話：08477-2-5252
〒729-5121 庄原市東城町川東152-4



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 社団 光仁会



梶川病院

内科/外科/泌尿器科/整形外科/循環器科/
肛門科/放射線科/リハビリテーション科

発行:医療法人社団光仁会 梶川病院
編集・文責:地域医療連携室

〒733-0022 広島市西区天満町8-7
TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代)
<http://www.kajikawa.or.jp>

当院では患者さんの個人情報については、利用目的を明確にし、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。