

たん

ほほ



医療法人 社団 光仁会

梶川病院 広報誌

○梶川病院の理念

『私たちは、地域の皆さまの健康と幸せに貢献します』

○梶川病院の基本方針

- ①身近なかかりつけ医療機関として、自院の役割・能力を客観的に把握し、患者さまに親身に、適切に対応します。
- ②専門的な技術・知識について日々研鑽し、患者さまの身になった、安全で確実な医療を追求します。

2014年 秋号 



特集：私たちは「総合診療科」です！

- 部署紹介: あしたば訪問看護ステーション
- 介護施設情報: 通所リハビリテーションすみれ
デイサービスセンタースイートピア
- 管理栄養士のひとり言
- 梶川病院トピックス
- 職員が仕事を離れて申します

特集 私たちは「総合診療科」です!

内視鏡検査のスペシャリストで、梶川病院でも毎週検査に携わって頂いている、広島大学病院「総合内科・総合診療科」教授の田妻進先生のご紹介により、広島大学病院及び九州大学病院の「総合診療科」医師3名との連携が新たにスタートし、かじかわクリニックでの診療が開始されました。ご存知でしたか?



「総合診療科」って耳慣れない科でもありますので、個性豊かで専門分野でもご活躍の先生方に、直接「総合診療科」をご紹介頂きます。どうぞよろしくお願い致します。

ご受診などについては、かじかわクリニック
(TEL:231-1176)までお問い合わせ下さい。

広報誌編集部

総合診療科の中の女性外来



さけみ りんね
酒見 倫子

九州大学病院
総合診療科

「女性外来」は、より症状に共感できる女性医師が、きめ細かく総合的に女性患者さんの診察を行う「女性による女性のための外来」です。

女性はホルモンバランスが周期的に変化するため、心身のバランスを崩しやすく、更年期障害や月経困難症など、女性特有の疾患に悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。症状は頭痛、腹痛、めまい、倦怠感など多種多様であり、どの科に受診すればよいか迷うこともあると思います。

私たち総合診療科では、日頃から臓器別に症状をわけて考えるのではなく、トータルに「人」を診る医療を心がけておりますので、じっくり相談にのりながら、総合的に診断を導くことができます。また例え病名がつかないような症状であっても漢方薬など東洋医学的な観点から解決策を見いだしていければと考えております。

「なんとなくだるい」「手足が冷える」「月経前に頭痛がする」など、何らかの症状を抱えてはいるものの、病院に行くほどではないので我慢している、一度病院に行ったが異常ないと言われどこの科で相談すれば良いかわからない、などといった方は、ぜひ当院の女性外来に足を運んでみてください。



長かじかわ
クリニック

月に1回、第3金曜日の
午後診察中!



総合診療科とは？

総合診療科は、どの診療科を受診すればよいかわからない患者さんの窓口としての機能を持っています。

米国や英国では“General Doctor” と呼ばれる総合診療医が昔からいましたが、過去の日本では「現代医療」のもと、医療が専門化・細分化され、特定の臓器、疾患に限定された専門医が診療を行っていました。しかし、専門診療に特化するあまり専門外の疾患を診断することが困難となる状況も多くありました。また、高齢化社会が進み、全人的な多角的に診療を行う部門が求められるようになりました。

1978年、当時の厚生省、文部省の後押しもあって、日本で初めて総合診療部という部門が医療に登場しました。広島県は日本で3番目に総合診療部が誕生した地とも言われています。



きむら かずき
木村 一紀

広島大学病院
総合内科・総合診療科



外来患者さんの「症状」に対して多角的にアプローチすることで「診断」に近づくことができるように診療を行っております。時には他の医院、病院からも総合診療科にご紹介をいただいています。全国的に見ますと、総合診療科は診断のプロとして横断的な広い知識を持ち、また感染症や救急医療など臓器を特定するのが困難な領域への対応を得意とする医師が多く集まっています（私はまだまだ修行中の身でありますので、研鑽を重ねて「プロ」と呼ばれるようになりたいと努力している最中です）。発熱、腹痛、咳・痰、頭痛や健康診断で異常を指摘された際などでお困りの際に受診していただければと思います。

※一般的には、外傷や皮疹、眼の病気などは直接、該当の診療科を受診して頂く方がよろしいかと思います。

長がしかわにて

毎週水曜日の午後
診察中!



地域医療
症候診断学

家庭医療

全人的医療

総合内科

精神的ケア

包括的医療

「総合診療科」の概念図

総合診療科の漢方外来 (漢方診療のすすめ)

漢方医学は約2000年前に中国で生まれましたが、その後日本に伝えられ、日本国内の風土や気候、日本人の体質やライフスタイルに合った日本独自の形に発展し、確立していった、いわゆる「日本の伝統医学」になります。漢方薬の中で最も有名な葛根湯(かっこんとう)なども2000年前に書かれた書物に記載されています。



漢方薬で有名な
葛根湯



葛根湯の7つの生薬

漢方薬はセンブリやゲンノショウコといった、昔から経験的に使われてきた主に一種類の薬草からなる民間薬と違い、原則として二つ以上の生薬が組み合わさって、日本の伝統医学である漢方医学の考え方に基づいて作られています。生薬とは薬効のあるひとつひとつの天然物のことです。また多くの生薬は草の根や木皮、木の実や草の実などから成り立っていますが、中には鉱物や動物由来の生薬などもあります。例えば葛根湯は葛(くず)の根っこやシナモン、芍薬(しゃくやく)の根、生姜など7つの生薬の組み合わせで出来ています。

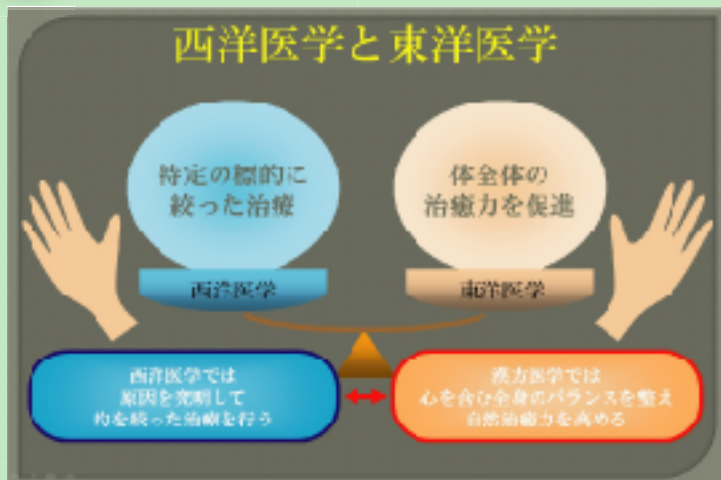
人間には本来自分で病気を治す力、すなわち自然治癒力があります。例えば転んでけがをしても自然と血餅(けっぺい: 血が凝固してできる血の塊)ができて、血が止まります。また私たちの体の中にはガン細胞がありますが、ほとんどの人はガンにはなりません。それは体の中にNK(ナチュラルキラー)細胞が警察官のように体全体を巡回してガン細胞を体にとってはよくないものと考え、排除してくれているからです。

しかし私たちの体はさまざまな原因によりそのバランスが崩れて、自然治癒力が十分に働かなくなり、いろいろと体の調子が悪くなることがあります。そのような場合に漢方では、患者の「どの臓器」が、「どのように悪いか」を考えるのではなく、患者が一つの生体として心も含めて「現在どのような状態にあるのか」、「病に対してどのような反応をしているのか」を明らかにして、それに応じた治療を行ないます。



かいぬま もさぶろう
貝沼 茂三郎

九州大学病院 総合診療科
准教授 医学博士



西洋医学と東洋医学の比較

漢方の診察では、望聞問切(ぼうぶんもんせつ)といった四診を通してどのように体全体のバランスがくずれているのかを診ていきます。とくに漢方独特の診察法に舌や脈、お腹の診察をすることがあります。例えば鼻や耳の病気で、漢方外来を受診される方にもお腹の診察をします。

それでは「漢方薬はどんな時によいの?」と聞かれると、下記のような方には漢方治療がお勧めですとお答えします。

漢方薬はどんな時に良いの?

- 1) 西洋医学的な診断がつかない、虚弱体質や冷え症など。
- 2) 診断はつくが十分な治療手段がない、ウイルス性疾患や薬剤過敏など。
- 3) 治療方法はあるが、副作用や過敏症がある、さまざまな疾患でステロイド服用中の方やアレルギーの方など。
- 4) 多くの病気を同時にかかえている高齢者の方。

※それ以外の方でも、これまでの西洋医学的な治療だけでは、充分満足がいく治療効果が得られない方にもお勧めです

現在、148処方の漢方薬が健康保険で使えるようになっています。また全国の医学部で漢方医学に関する教育が行われるようになり、西洋薬に加えて、漢方薬を処方される先生も増えてきています。もしお困りの症状がある場合には、まずはかかりつけの先生に御相談されてみてはいかがでしょうか?

尚、漢方薬も薬ですから、副作用が全くないわけではありません。西洋薬に比べるとその頻度は非常に少ないです。しかし漢方薬を服用してアレルギーのような症状が出る、急に血圧が上がる、足がむくむ、咳が出る、息苦しくなったりした場合には早めに主治医に御相談下さい。

長かじかわ 総合診療科 にて

月に1回、第2木曜日の午後診察中!



今回の特集はいかがでしたでしょうか?



この記事で、皆様の総合診療科に対する理解が深まれば幸いです

特集 私たちは「総合診療科」です!



部署紹介 ▶▶▶ あしたば訪問看護ステーション

私たちがご自宅へ訪問いたします!



訪問看護とは、かかりつけ医師と連携を取りながら、看護師や理学療法士などが生活の場へ訪問し、自宅や地域社会で利用者さんとその家族が安心して日常生活が送れるように支援するサービスです。

私たちは、生活に寄り添った暖かく、親切、丁寧な看護とリハビリテーションを提供いたします。

名称	あしたば訪問看護ステーション
住所	広島市西区天満町13番19号天満町ビル3階
連絡先	電話082-234-0585 ファックス082-234-8996
事業所番号	3460290046
営業時間	平日9:00~18:00 土曜日9:00~13:00
休業日	日祝、8/14~16、12/30~1/3
人員	看護師3名、理学療法士4名、言語聴覚士2名

はじめまして! 「あしたば訪問看護ステーション」です!!

- 私たちは、利用者さんとそのご家族が安心して毎日を過ごせるように、生活に寄り添った暖かく・親切・丁寧な看護と、リハビリテーションを提供いたします。
- 「医療法人社団光仁会 梶川病院」とも連携をとり、全力でサポートいたします。

ご自宅で生活するに当たっての不安や心配事など、何でもご相談下さい

ご提供サービスの内容

病状・障害の観察



血圧・体温・脈拍などの測定、心身の状態を観察し、異常の早期発見や再発防止に努めます。

日常生活の支援



食事・排泄の援助、入浴・清拭・洗髪など身体の清潔に関する援助を行います。

リハビリテーションの実施と相談



理学療法士、言語聴覚士による歩行練習、ADL練習、摂食・嚥下訓練などを行います。また、介助方法などについても指導、助言を行います。

服薬管理



薬のセットと効果確認や副作用の観察、服薬に関する助言を行います。

認知症のケア



心身の状態観察・服薬・コミュニケーションの援助や生活リズムの調整など、助言と看護を行います。

医療的処置の実施、相談指導



在宅酸素療法、吸引、膀胱留置カテーテルの管理、ストマック、床ずれ予防・処置、点滴、中心静脈栄養法、胃ろうチューブ管理、皮膚の外ラフル観察・処置など、ご本人・ご家族にあった介護技術指導を行います。

かかりつけ医師・サービス事業者との連絡・調整



病状に関して主治医と連携します。ケアマネジャーやサービス事業者とも連携をとり、安心して生活が送れるように相談・助言を行います。

療養生活指導



ライフスタイルを整え、悪化の予防・健康状態の維持・改善を図ります。

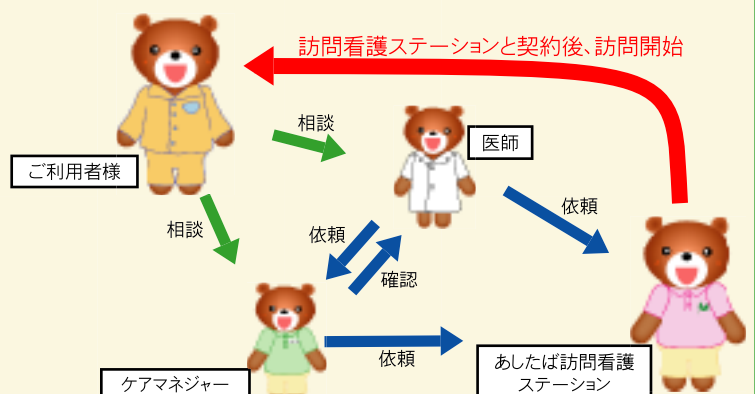
ターミナルケア・家族などの支援



痛みや倦怠感・苦痛緩和の看護・医療処置を行い、ご本人の願いに沿えるよう調整します。また、ご家族の介護負担を軽減して、ご本人にとって安全で安楽な看護方法を助言し、緊急時の対応を行います。

訪問看護サービスをご利用されるには

かかりつけの医師、あるいはケアマネジャーにご相談下さい。よくわからない場合は、直接訪問看護ステーションにお問い合わせ下さい。



※医療保険の場合、介護保険の場合で、それぞれ異なります。図はあくまでも参考です。





山芋のグルコサミン効果

山芋には消化酵素のアミラーゼが多く含まれるため、米などデンプンを含む食材の消化を助ける働きがあります。独特の粘り気はムチンという水溶性食物繊維の一種。新陳代謝を活発にし、老化防止・肌の若さを保つ作用もあります。芋類の高血糖が気になりますが、生食した場合、このムチンが血糖上昇を抑制する効果も。

グルコサミンという関節痛などに効果があるという成分のサプリメントを耳にしますが、グルコサミンは食材では山芋やオクラなど、ネバネバした「ムコ多糖類」に含まれています。



【山芋のごまだれかけ】

ごまだれ：
すりごま大1
味噌大1
砂糖大1
醤油大1
みりん大1
ごま油大1



【山芋と枝豆の豆乳マヨネーズかけ】

豆乳マヨネーズ：

豆乳50ml オリーブオイル50ml 塩小1/2

砂糖小1/4 リンゴ酢小1.5

全部をフードカッター(ミキサー)で2分間トロミが付くまでかける



【山芋ステーキ柚子みそかけ】

柚子みそ：
味噌大2 みりん大1
酒大1 砂糖大2
柚子果汁小1

職員が仕事を離れて申します



いそがしい時ほど…

いそがしい時ほど、いつもと違うことがたくさんなるものです。今年の6月、何となく思い立って、アロマセラピー検定1級を取得しました。

アロマ=芳香、セラピー=療法という意味があります。病気ではないけれど、元気いっぱいでもない時、心身のバランスが乱れている時、気分転換をしたい時などに、アロマセラピーが役立つかもしれません。

嗅覚は五感の中で最も原始的で、理性的な判断をする前に「好き・嫌い」「快・不快」の感情が生まれます。香りは感情に訴えかけるのです。精油の良い香りでよい感情へ導き、心身をリラックスさせたい。そう思って、時々精油(アロマオイル)を利用しています。

職員0



お気に入りの精油:イランイラン・ローズマリー・ローズウッド



介護施設情報

梶川病院グループでは、医療から介護への
継ぎ目無いサービスを提供しております。

【広島市域】・通所リハビリテーションすみれ
・デイサービスセンタースイートピア

すみれに「作業療法士」が2名配属されました!

通所リハビリの充実を図るため配属された作業療法士ですが、作業療法って何をするの? 理学療法士とどう違うの? と疑問が多いと思います。

一般にリハビリというと「歩く練習」や「治療のため身体を動かすこと」と思われがちですが、それは理学療法と呼ばれるものです。もちろん作業療法でも必要に応じてそのような練習も行います。

しかし本来、作業療法が得意とするものは、【その人の人生にとって意味ある作業や活動を使ってリハビリテーションを展開すること】です。すなわち、生きていく中で必要な作業や活動の全てが作業療法の対象となります。

通所リハビリ「すみれ」では、利用者一人一人の個性(障害も個性の一つと捉え)を大切に、「心が元気であれば何でも出来る」を信念に、利用者がその後の人生を笑顔で過ごせるよう多面的なリハビリを提供していきます。

充実した時間を少しでも提供するため、レクレーションや食事の時間、あるいは1人で過ごしている時間など、利用者さんはどのような状況が輝きやすいかを評価し、それを生活に反映するのも作業療法士の役割と考えています。

是非、お気軽にご相談下さいね!

作業療法士 山木雅博

作業療法士 山木雅博(30代)



作業療法士 山川直樹(30代)

ヘルパーに頼らなくても大丈夫ですね

奥様と散歩に出かけましょう



そろそろ作品展示したいですね



通所リハビリテーション

すみれ

☎ 082-231-1196

広島市西区天満町8-7梶川病院内

確実なリハビリテーション・食事・入浴・送迎

スイートピアは、日々是勉強です

デイサービスセンタースイートピアでは、日頃より利用者の皆さんへのサービス向上のため、勉強会など行っております。

6月19日には「現場での音楽療法の使い方」と題し、広島文化学園大学の講師である山崎弘子先生に、院内勉強会での講演をお願いしました。参加した職員が、体操や楽器の弾き方などを実際に体験することで、利用者様の目線に立った、幅広い知識・経験を得ることができたと考えております。

これからもスイートピアでは「ここに来て良かった。楽しかった。」と思って頂ける、笑顔咲く場所を提供してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



担当講師のご紹介

山崎 弘子 先生

広島文化学園大学 学芸学部音楽学科 非常勤講師
日本音楽療法学会認定音楽療法士
全国音楽療法士養成協議会認定音楽療法士
運動指導者

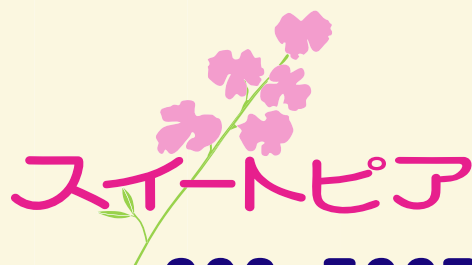
デイサービスセンター、デイケアセンター、精神科病院、知的障害者施設にセッションルームを持ち、音楽療法を実施されています。スイートピアでも、月2回の音楽レク活動を行われています。

山崎先生からのコメント

歌を唱ったり合奏したり、時には利用者様一人ひとりのピアノの即興演奏に合わせ伴奏させて頂いたりと楽しく活動させて頂いております。皆様のいきいきした笑顔は私の宝物です。

スイートピアでは毎月第2・第4火曜日に、山崎先生にコーラスの音楽レク活動を担当して頂いております。山崎先生のコーラスを楽しみに来られる利用者様も多数おられ、コーラスが終わる頃には皆さんが笑顔満開でパワーをもらわれています。

山崎先生のコーラスに興味がある利用者様がいらっしゃいましたら、担当の末田・山下までご連絡下さいませ。



☎ 082-293-7667
広島市西区天満町18-8

充実のレクリエーション・食事・入浴・送迎



外来担当医師紹介

梶川病院院長



末丸 直子
すえまる なおこ

《診療科》
内科
《外来診察日》
木・金曜日

かじかわクリニック院長



久米 隆
くめ たかし

《診療科》
泌尿器科
《外来診察日》
月・水(隔週)・
木・金曜日

フェニックスクリニック(透析外来)院長



奥新 小百合
おくしん さゆり

《診療科》
内科
《外来診察日》
金曜日



浅海 良昭
あさみ よしあき

《診療科》
外科・内科
《外来診察日》
火・木曜日



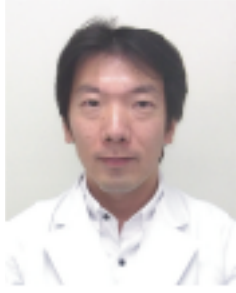
鈴木 高宏
すずき たかひろ

《診療科》
内科
《外来診察日》
月・火曜日



非常勤
串畑 重行
くしはた しげゆき

《診療科》
内科
《外来診察日》
土曜日



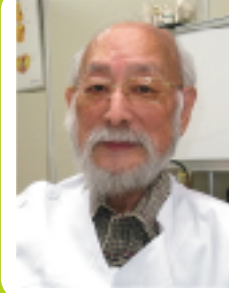
非常勤
永野 義人
ながの よしと

《診療科》
神経内科
《外来診察日》
水曜日



非常勤
後藤 景介
ごとう けいすけ

《診療科》
泌尿器科
《外来診察日》
水曜日



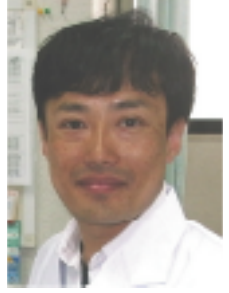
非常勤
米澤 元實
よねざわ もとみ

《診療科》
整形外科
《外来診察日》
休診中



非常勤
永山 五哉
ながやま ゆきや

《診療科》
整形外科
《外来診察日》
月・木曜日



非常勤
木村 一紀
きむら かずき

《診療科》
総合診療科
《外来診察日》
水曜日



非常勤
酒見 倫子
さけみ りんね

《診療科》
総合診療科
【女性外来】
《外来診察日》
第3金曜日



非常勤
貝沼 茂三郎
かいぬま もさぶろう

《診療科》
総合診療科
【漢方外来】
《外来診察日》
第2木曜日



檜井 俊英
ひのい としひで

《診療科》
内科
《外来診察日》
月・水曜日



新任医師紹介



梶川病院トピックス



2014年5月22日

園児さんより花束を頂きました



広島暁の星幼稚園の皆様
ありがとうございました!!

広島暁の星幼稚園の園児さんより、近隣のお世話になっている病院へということで、花束贈呈を受けました。とてもかわいい似顔絵もあわせて頂き、外来スタッフ一同、思わず顔がほころびました。これからも地域の皆様のお役にたてる医療機関として、頑張ってまいります。

2014年5月24日

地域いきいき講座を行いました

今回は「ゴムバンド体操でいきいき生活」と題して、ゴムバンドを使ったお手軽な肩こり体操などを行いました。



2014年6月12・13日

高野陽子さんのコンサートを行いました

歌手の高野陽子さんにお越しいただき、すみれとスイートピアでコンサートを行いました。高野陽子さんは大阪在住の方で、沖縄民謡・アイルランド民謡を得意とされています。コンサートでは、その声量と透明感のある歌声に触れて、利用者様も職員も、感動しておりました。



2014年7月30日 演劇鑑賞会を行いました



すみれにて、ボランティアの方(いなかっぺ劇団)による演劇会が行われました。ここに写真が掲載しきれないほど盛りだくさんの内容で、職員も入り混じっての楽しい鑑賞会となりました。



かじかわクリニック診療予定

※診療予定表は8月25日現在のものです。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	鈴木高宏	浅海良昭	檜井俊英	末丸直子	末丸直子	串畑重行
	午後	檜井俊英	鈴木高宏	-	浅海良昭	★奥新小百合	-
外科	午前	-	浅海良昭	-	-	-	-
	午後	-	-	-	浅海良昭	-	-
泌尿器科	午前	久米隆	-	久米隆/後藤景介(交代)	久米隆	久米隆	広大泌尿器科
	午後	久米隆	-	久米隆/後藤景介(交代)	-	久米隆	-
神経内科	午前	-	-	永野義人(12時まで)	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
整形外科	午前	永山五哉	-	-	永山五哉	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-
総合診療科	午前	-	-	-	-	-	-
	午後	-	-	木村一紀	貝沼茂三郎【漢方外来】(第2木曜)(16時まで)	酒見倫子【女性外来】(第3金曜)	-

診療時間	
午前	9:00~13:00
午後	14:00~18:00

休診日: 土曜日午後
日曜日・祝祭日
8月14日~8月16日
12月30日~1月3日

※ 休診日は変更となる場合があります
※ ★印は予約優先となりますが、予約以外の方も受診できます

梶川病院概要

名称	医療法人社団光仁会 梶川病院
所在地	〒733-0022 広島市西区天満町8番7号
電話	082-231-1131 (代表)
FAX	082-231-8866 (代表)
URL	http://www.kajikawa.or.jp
開設	1980年5月(昭和55年)
院長	末丸 直子
診療科目	内科・外科・泌尿器科・肛門科 リハビリテーション科・放射線科
病床数	89床(一般病床49床、療養病床40床)
基準	一般病棟入院基本料(10:1) 療養病床入院基本料1
併設	通所リハビリテーション すみれ(定員40名)
主な設備	オープンタイプMRI 16列マルチスライスCT 高精度デジタルX線透視装置 等

梶川病院は入院・検査・手術の専門病院です

透析を含む一般内科・外科・泌尿器科を中心とした治療を行っています

個々に応じたりハビリを行い、在宅・社会復帰に向けたきめ細かな支援に力を入れています

人工透析をされている、もしくは導入予定の方は、退院後も外来透析が可能です(フェニックスクリニックにて実施)

各部署が連携をとりながら情報を共有し、患者さんひとりひとりに合った医療・介護を提供するよう心がけています

梶川病院周辺案内図

梶川病院への公共交通は…

- ・広島電鉄市内線
天満町電停下車 徒歩2分
- ・広島バス25号線
天満町バス停下車 すく



梶川病院グループ 【広島市域事業所一覧】

- ① 梶川病院(入院・手術・検査専門病院)
電話:082-231-1131
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ② かじかわクリニック(一般外来診療)
電話:082-231-1176
〒733-0022 広島市西区天満町13-1
- ③ フェニックスクリニック(人工透析)
電話:082-293-8400
〒733-0031 広島市西区観音町7-29
- ④ あしたば訪問看護ステーション
電話:082-234-0585
〒733-0022 広島市西区天満町13-19
- ⑤ 通所リハビリテーションすみれ
電話:082-231-1196
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ⑥ デイサービスセンタースイートピア
電話:082-293-7667
〒733-0022 広島市西区天満町18-8
- ⑦ 居宅介護支援事業所リンデン
電話:082-297-7717
〒733-0022 広島市西区天満町13-19

【廿日市市域事業所】

老人保健施設へにまんさくの里
電話:0829-50-0031
〒739-0478 廿日市市大野1320

【庄原市域事業所】

こぶしの里病院
電話:08477-2-5255
老人保健施設こぶしの里
電話:08477-2-5252
〒729-5121 庄原市東城町川東152-4



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院

梶川病院

内科/外科/泌尿器科/整形外科/循環器科/
肛門科/放射線科/リハビリテーション科

発行:医療法人社団光仁会 梶川病院
編集・文責:地域医療連携室

〒733-0022 広島市西区天満町8-7
TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代)
http://www.kajikawa.or.jp

当院では患者さんの個人情報については、利用目的を明確にし、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。