

たん

ほほ

2013年 秋号



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 社団 光仁会



梶川病院 広報誌

特集：オススメします！大腸検査！！

●介護施設情報：通所リハビリテーションすみれ
デイサービスセンタースイートピア

●部署紹介：透析部門

●管理栄養士のひとり言

●職員が仕事を離れて申します

○梶川病院の理念

『私たちは、地域の皆さまの健康と幸せに貢献します』

○梶川病院の基本方針

- ①身近なかかりつけ医療機関として、自院の役割・能力を客観的に把握し、患者さまに親身に、適切に対応します。
- ②専門的な技術・知識について日々研鑽し、患者さまの身になった、安全で確実な医療を追求します。

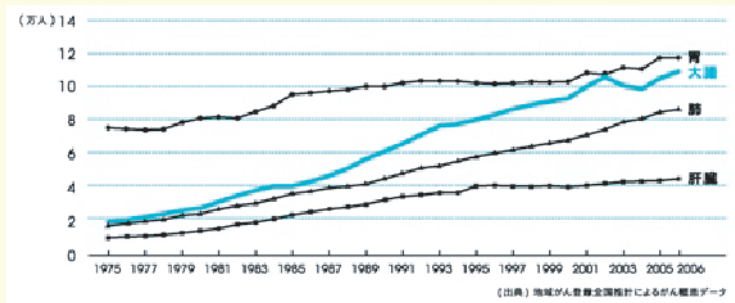
オススメします！大腸検査！！

年々増加する大腸がん

日本では右表のように毎年約10万人が新たに大腸がんになっており、がん死亡原因の上位に位置しています。その一方で、早期の大腸がんでは9割以上が完治します。

よく言われる事ですが、早期発見・早期治療が重要で、本当に怖いのは「がんが進行しているのに気づいていない」状態です。

進行するまでほとんど自覚症状の無い大腸がん。そんな大腸がんを早期発見するための各種検査を今回は特集しております。



検査科よりまずは「便潜血検査」を受けましょう

聞き慣れない言葉ですが、自治体の大腸がん検診や人間ドックなどではおなじみの検査です。検査前の食事制限や体への負担は無く、費用も安い、まずはお手軽なこの検査を受けましょう。



便潜血検査キット

《便潜血検査》
大腸の中にあるポリープやがんの部分から出血した、眼に見えない微量な血液を検出するもので、専用の容器に2日分の便を取るだけの簡単な検査です。検査結果も15分程度で出ます。

便潜血検査の結果が陰性であれば、まずは「異常なし」という判定になります。ただし、大腸がんがあっても検査結果が陰性となってしまう(偽陰性)場合があるので、継続して検査を受ける事が重要です。



大西 臨床検査技師

結果が「陽性」ならば？

便潜血検査の結果が、2回の内1回でも陽性であれば精密検査が必要です。右ページで詳しく説明する大腸内視鏡検査を受けましょう。

放射線科より大腸内視鏡検査より楽なX線検査があります

①CTコロノグラフィ

おしりから炭酸ガスや空気を注入し、大腸を膨らませた状態でCT撮影を行います。

メリット: 検査が楽であり、大腸展開図・仮想内視鏡画像・3D画像が得られる。

デメリット: 平らな病変では内視鏡に及ばない、組織検査が出来ない、病変の色や硬さの情報が得られない等があります。



CTコロノグラフィの画像

②注腸X線透視検査



注腸X線検査の画像

おしりからバリウムと空気を注入し、大腸をX線で撮影します。

メリット: 検査が楽であり、大腸の全体像が把握できる。また、癒着があっても検査が出来る。

デメリット: がんやポリープが疑われても、改めて大腸内視鏡検査を行わないと、確定診断できない。



中上 放射線技師

精密検査は必ず受けましょう

便潜血検査が陽性であった場合など、精密検査が必要になります。その場合、より確度の高い検査として、大腸内視鏡検査が行われる事が多いですが、「準備が大変そう」「検査が苦しそう」として敬遠される事も多いです。

検査を理解すれば、そこまで恐れることはありません。早期発見・早期治療が重要だということを思い出して、食わず嫌いで済まず、受けてみましょう。

よくある質問について、梶川病院外科の浅海良昭先生にお答えいただきました。



検査風景

医師より大腸内視鏡検査のよくある質問にお答えします

Q)どんな時に受ければよいのですか？

A) 便に血が混じる、便が細い、お腹が張ったり痛むことがよくある、下痢や便秘を繰り返す、検診で便潜血反応が陽性だった、このような方は検査を受ける事をお勧めします。

Q)どんな方法で行うのですか？

A) 肛門から内視鏡(先端に高性能カメラがついた細長いチューブ)を挿入し、空気を入れて大腸を観察します。大腸の病気(ポリープ、癌、炎症など)の早期発見や治療(ポリープ切除など)のために必須の検査です。

Q)検査時間は？ 痛みはありますか？

A) 検査自体は20～30分程度で終わります。カメラ性能の向上、術者の技術向上により以前ほど痛みを伴うことは少なくなっています。ただし、お腹の手術を受けて腸の癒着がある人などでは痛みを伴う場合もあります。必要に応じて鎮静剤を使用します。

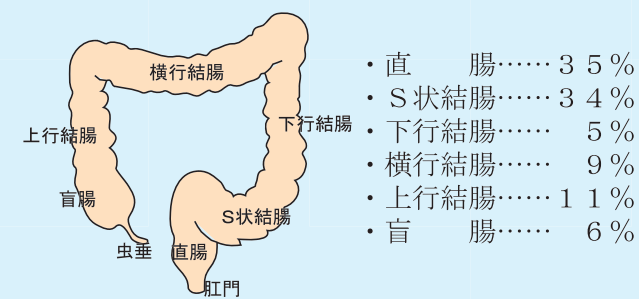
Q)以前大腸ポリープがあったと言われましたが、とった方がよいのでしょうか？

A) 大腸ポリープの中には癌になる可能性のあるポリープとそうでないポリープがあり、大きさ、形状、組織検査などで判断します。全てのポリープではなく、とる必要のあるポリープを切除すべきと考えます。

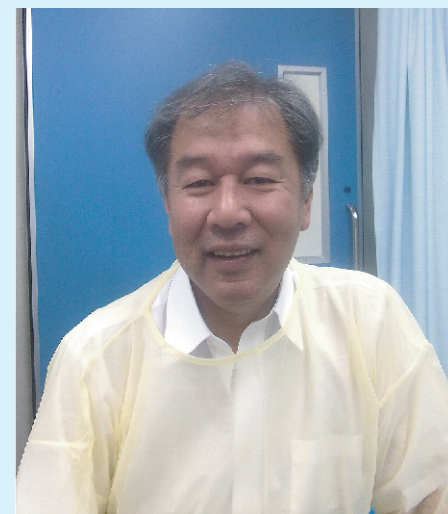
Q)下剤を飲むのが大変と聞いたのですが？

A) 検査の前処置として水分(下剤)を飲む必要があるのですが、飲みづらい方や苦痛に感じる方はいらっしやと思います。味付けなど最近では工夫されているので昔より飲みやすくなっていますが、どうしても無理という方は、高圧浣腸のみで行う直腸・S状結腸内視鏡検査をお勧めします。大腸癌の約70%は肛門から近い直腸・S状結腸に発生しますので、不完全ではありますが、行う意義はあると思われます。

※参考資料 大腸がんの部位別頻度



出典「独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター」



医師
浅海 良昭
あさみ よしあき

《専門》外科
医学博士
日本外科学会認定医
日本消化器外科学会認定医

7月25日にご家族様との懇親会を実施しました

ご挨拶

当日はお忙しい中をご参加頂きありがとうございました。
今回は見学と座談会形式の開催でした。見学は集団体操を
実際に体験され、また座談会では介護についての悩みや相
談が各グループで話し合われて、ご家族様同士で意見交換
も活発に行われていました。
すみれでは初めての懇親会開催でしたが、私達スタッフも
ご家族の様々な介護の様子を直接聞く事ができ、貴重な経
験となりました。
この会が今後、ご家族同士の交流・情報交換の場として活
用して頂けるように継続していきたいと思ひます。



座談会の様子



集団体操の見学

通所リハビリテーション
すみれ

☎ 082-231-1196

確実なリハビリテーション・食事・入浴・送迎

デイサービスセンタースイートピアでは、7月3日に夏祭り、
7月5日には、ひかり保育園さんにご参加頂き、七夕交流会を開催しました。



スイートピア

☎ 082-293-7667

充実のレクリエーション・食事・入浴・送迎



部署紹介



透析部門 ● フェニックスクリニック ● 梶川病院 透析室

高いレベルの医療を提供できるように頑張っています

梶川病院グループ透析部門は、慢性腎不全患者様の治療の一つ、血液透析療法(人工透析)を実施しております。奥新小百合医師をはじめ、看護師7名、臨床工学技士4名、ケアワーカー1名の総勢13名のスタッフとなります。

私達は「透析を受けている時間は、患者様のかけがえのない貴重な時間である」という言わば当たり前の事をしっかりと受け止め、医療の質を高いレベルで提供できるように、責任を持って業務に当たる事を日々心がけています。

フェニックスクリニック (外来透析)

〒733-0031 広島市西区観音町7-29 (梶川病院より徒歩5分)
TEL:082-293-8400 FAX:082-293-8401

ベッド数 30台

オンラインHDF対応 TR-3000MA 10台

逆濾過対応 TR-3000MA 10台

HD対応 NCU-8 10台

梶川病院 透析室 (入院透析)

ベッド数 2台

個人用透析供給装置 TR-3000S 2台



透析部門のスタッフ



フェニックスクリニック透析室



管理栄養士の



ひとり言

ランチの定番といえばお弁当！

最近、フランスでは～BENTO～と辞書にも載っているくらいお弁当ブームらしいです。芸術好きな人々には箱庭のように映るのかもしれませんが。

実際、赤・青・黄とカラフルにすると栄養バランスがより整います。さらに、お弁当づくりを楽しむとヘルシーというオツリもついてきます！ お財布にも優しいかな。

☆レンコンを使ってみましょう☆

レンコンには、ケルセチンという抗酸化物質が含まれていて体内の酸化を防止します。(体が酸化＝錆びると発ガン性物質が産生されやすくなり、老化の原因にもなります。)また、レンコンには咳・痰を止める作用があるようです。シーズンの時に冷凍したり乾燥野菜にしたりして保存しておく、料理のアクセントとして個性的な形を添えられそうです。



職員が
仕事を離れて申します

絵手紙のお誘い

絵手紙を書いてみませんか？

この暑い夏の最中にも、秋を先取りした1枚を描けば気持ちが変わります。

絵手紙のモットーは「ヘタでいい、ヘタがいい」です。自分らしさの1枚をぜひとも。



放射線科 T

かじかわクリニック診療予定表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	浅海	★白神	浅海	末丸	末丸	鈴木
	午後	鈴木	串畑	★白神	浅海	★奥新	-
外科	午前	浅海	-	浅海	-	-	-
	午後	-	-	-	浅海	-	-
泌尿器科	午前	久米	-	久米/後藤 (週交代)	久米	久米	広大泌尿器科
	午後	久米	-	久米/後藤 (週交代)	-	久米	-
神経内科	午前	-	-	永野 (12時まで)	-	-	-
	午後	-	-	-	-	-	-

診療時間

午前 9:00～13:00

午後 14:00～18:00

休診日：土曜日午後
日曜日・祝祭日
8月14日～16日
12月30日～1月3日

※ 休診日は変更となる場合があります

※ ★印は予約優先となりますが、予約
以外の方も受診できます

※ 診療予定表は平成25年4月1日現在です

梶川病院周辺案内図

梶川病院への公共交通は...

- ・広島電鉄市内線
天満町電停下車 徒歩2分
- ・広島バス25号線
天満町バス停下車 すぐ



梶川病院グループ

【広島市域事業所一覧】

- ① 梶川病院(入院・手術・検査専門病院)
電話：082-231-1131
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ② かじかわクリニック(一般外来診療)
電話：082-231-1176
〒733-0022 広島市西区天満町13-1
- ③ フェニックスクリニック(人工透析)
電話：082-293-8400
〒733-0031 広島市西区観音町7-29
- ④ あしたば訪問看護ステーション
電話：082-234-0585
〒733-0022 広島市西区天満町13-19
- ⑤ 通所リハビリテーションすみれ
電話：082-231-1196
〒733-0022 広島市西区天満町8-7
- ⑥ デイサービスセンタースイートピア
電話：082-293-7667
〒733-0022 広島市西区天満町18-8
- ⑦ 居宅介護支援事業所リンデン
電話：082-297-7717
〒733-0022 広島市西区天満町13-19

【廿日市市域事業所】

老人保健施設べにまんさくの里
電話：0829-50-0031
〒739-0478 廿日市市大野1320

【庄原市域事業所】

こぶしの里病院
電話：08477-2-5255
老人保健施設こぶしの里
電話：08477-2-5255
〒729-5121 庄原市東城町川東152-4



財団法人 日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 社団 光仁会

梶川病院

内科/外科/泌尿器科/整形外科/循環器科/
肛門科/放射線科/リハビリテーション科

発行：医療法人社団光仁会 梶川病院
編集・文責：地域医療連携室

〒733-0022 広島市西区天満町8-7
TEL(082)231-1131(代) FAX(082)-231-8866(代)
<http://www.kajikawa.or.jp>

当院では患者さんの個人情報については、利用目的を明確にし、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。