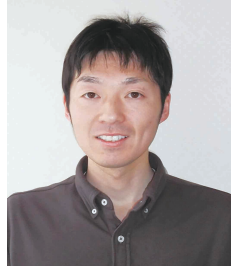


医療最前線

介護老人保健施設(老健)を 知ってください!



渡邊大真 介護支援専門員

今回は、私が勤務している「介護老人保健施設(以下、老健と省略)」について説明をしていきたいと思います。

老健について
老健とは、「介護を

必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション(以下、リハビリと省略)、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで

併せて提供する施設(公益社団法人全国老人保健施設協会ホームページより)とされています。

管理栄養士、介護支援専門員(ケアマネジャー)、支援相談員などが配置され、利用者一人一人の状態や目標に合わせてケアサービスを行える体制を整えています。

人の目標達成に向けてプログラムを組んで実施していきます。

・短期集中リハビリテーション
特に病院から入所された方は、廃用症候群(はいようしょうこうぐん)・安静状態が長期に渡って続く事によって起こる、さまざまな心身の機能低下のこ

「在宅復帰支援」が「在宅復帰の支援」があり、多職種からなるチームケアを行います。【写真5・6】

【在宅生活支援】
自立した在宅生活が継続できるような総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めることも、役割の1つです。

【入所基準など】
入所するための基準として、①介護保険の要介護度1〜5の認定を受けている事、②病状が安定して入院治療の必要がない事、③必須の条件となりませんが、他にも施設に応じた基準がありますので確認が必要です。

利用料金は、要介護度や居室のタイプ、地域にもよりますが、4人部屋で10万円前後が目安となります。

費用の一部が減免になる被爆者健康手帳保有の方や、介護保険負担限度額申請の制度もありますので、詳しくはご希望の施設の担当者にお問い合わせ下さい。

入所期間はさまざまですが、施設による条件以外にも、その方の状態や家族環境など、さまざまな要因が関係します。それぞれの施設でしっかり確認してください。

最後に
老健という施設をここまで説明してきましたが、文章だけではなかなか分かりにくいと思います。もし興味のある施設があれば、見学してみたいか、見学しようか。施設の雰囲気、職員の様子などパンフレットでは分からない情報を得ることができると思います。

皆さん、ぜひ「老健」を知ってください。
〈医療法人社団光仁会老人保健施設 べにまんの里(廿日市市大野) 渡邊大真 介護支援専門員



【写真2】リハビリ



【写真1】リハビリ



【写真4】園芸



【写真3】園芸



【写真6】縫い物



【写真5】梅干しを漬ける

【在宅生活支援】
自立した在宅生活が継続できるような総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めることも、役割の1つです。

【入所基準など】
入所するための基準として、①介護保険の要介護度1〜5の認定を受けている事、②病状が安定して入院治療の必要がない事、③必須の条件となりませんが、他にも施設に応じた基準がありますので確認が必要です。

利用料金は、要介護度や居室のタイプ、地域にもよりますが、4人部屋で10万円前後が目安となります。

費用の一部が減免になる被爆者健康手帳保有の方や、介護保険負担限度額申請の制度もありますので、詳しくはご希望の施設の担当者にお問い合わせ下さい。

入所期間はさまざまですが、施設による条件以外にも、その方の状態や家族環境など、さまざまな要因が関係します。それぞれの施設でしっかり確認してください。

最後に
老健という施設をここまで説明してきましたが、文章だけではなかなか分かりにくいと思います。もし興味のある施設があれば、見学してみたいか、見学しようか。施設の雰囲気、職員の様子などパンフレットでは分からない情報を得ることができると思います。

皆さん、ぜひ「老健」を知ってください。
〈医療法人社団光仁会老人保健施設 べにまんの里(廿日市市大野) 渡邊大真 介護支援専門員

【医療法人社団光仁会老人保健施設 べにまんの里(廿日市市大野) 渡邊大真 介護支援専門員