医療最前線

誤嚥性肺炎って何だろう？①

～肺炎の仕組みと誤嚥について～

津村誠　言語聴覚士

肺炎は、日本人の死亡原因として、悪性新生物（がん）、心疾患に次ぐ第3位の位置にあります。こうしたことなどから、平成26年10月より、主に65歳以上で条件を満たす方を対象として、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部が公費で負担される定期接種が開始されました。

■肺炎について

「肺炎」という病名に、どのような印象をお持ちでしょうか。一般に「風邪をこじらせたら肺炎になる」「あまり重い病気ではない」というやや軽めのイメージが強いかと思います。しかし実際のところは、特に高齢の方にとって恐ろしい病気です。

【図1】、平成27年には約12万人がこの病気を死因として亡くなられています。さらに、肺炎で亡くなられた方の年齢構成を見ると、その多くが75歳以上の高齢者となっており【図2】、こうした数字からも、高齢者にとって恐ろしい病気だということがうかがえます。

肺炎は、細菌やウイルスが肺の中の肺胞（はいほう）という所に感染して炎症を起こしたものですが、その原因菌として一番多いのが肺炎球菌といわれています。こうしたことなどから、平成26年10月より、主に65歳以上で条件を満たす方を対象として、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部が公費で負担される定期接種が開始されました。

■誤嚥性肺炎について

次にタイトルにある誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）について説明していきます。誤嚥（ごえん）とは、本来、食道から胃へと運ばれていく飲食物や唾液、あるいは逆流した胃内容物などが、誤って呼吸のための空気の通り道である気管に入ってしまうことをいいます【図3】。このとき、飲食物や唾液などと共に細菌が肺に入り込み、その結果引き起こされるのが、誤嚥性肺炎です。

したがって、飲食の際には、誤嚥に注意する必要があります。しかしその一方で、就寝中も含めた1日の間に、人は無意識のうちに1・5リットル前後の唾液を飲み込んでいるので、食事以外での唾液の誤嚥で発症する方が多いことが特徴でもあります。

また、年を取ることにより誤嚥性肺炎を生じやすくなる傾向にあり、「65歳以上の方がかかりやすい肺炎の一つ」「高齢者の肺炎の多くが誤嚥と関係する」といわれることが多いです。

■正常な嚥下動作について

では、なぜ年を取ると誤嚥しやすくなるのでしょうか。これを説明する前に、まず正常な嚥下動作（えんげどうさ：飲み込むときの動作）とはどのようなものなのかを説明します。

最初に、【図4】のように口に入れた食物は、歯によって咀嚼（そしゃく：細かく噛み砕くこと）され、後に舌によって一つの塊を形成（食塊形成）します。その後、【図5】のように舌によって咽頭（いんとう）へ送られた食物は、食道の入口（食道入口部）を通過し、食道を経由して胃まで達します。ここまでの過程における動作を総じて嚥下といいます。

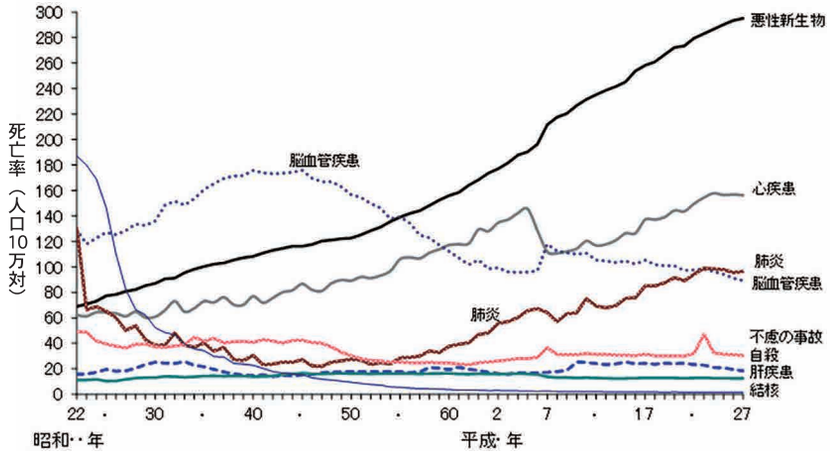
このように書くと一見簡単に思えますが、実際は、咀嚼し舌でまとめた食物を、鼻腔（びくう：鼻の奥の空間）や気管に入らないように要所で通路をふさぎ、かつ普段は閉じている食道の入口を飲みこむときだけ開く、というかなり複雑な動きをしています。さらに、この複雑な嚥下動作の中で最も重要となるのが、気道防御と食道入口部の開大です。

気道防御とは、普段開いている気管の入口を、飲み込むときだけ喉頭蓋（こうとうがい）という弁で閉鎖する動作を指します。このとき、声帯と仮声帯というヒダも同時に閉鎖し、三重防御で食物が気管に入るのを防ぐ働きがあります。また食道入口部の開大とは、普段、のど仏（甲状軟骨）と背骨に挟まれて閉じている食道の入口を、飲み込むときだけ開く動作を指します。食道の入口を開くには、のど仏（甲状軟骨）が下顎の方角に向って挙上する必要があり、そのときだけ食道の入口が開きます。一見すると両者は別々の動作のように見えますが、気管に蓋をする喉頭蓋とのど仏（甲状軟骨）はつながっているため、実際は同時進行で行われます。また両者の動作を行うためにはのど仏（甲状軟骨）がしっかり挙上することが前提条件となります。

次回は、加齢により筋力が低下した場合の嚥下動作について説明していきます。

〈梶川病院（広島市西区天満町）津村誠　言語聴覚士〉

【図1】

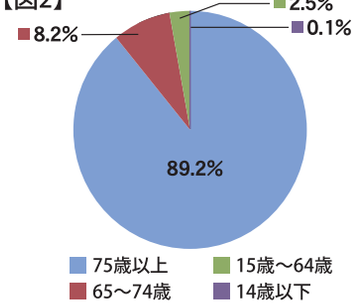


注：1）平成6・7年の心疾患の低下は、死亡診断書（死体検案書）（平成7年1月施行）において「死亡の原因欄には、疾患の終末期の状態としての心不全、呼吸不全等は書かないでください」という注意書きの施行前からの周知の影響によるものと考えられる。

2）平成7年の脳血管疾患の上昇の主な要因は、ICD-10（平成7年1月適用）による原死因選択ルールの明確化によるものと考えられる。

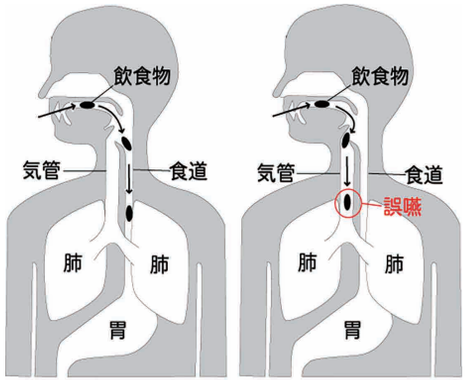
厚生労働省ホームページ　平成27年人口動態統計月報年計（概数）の概況
（http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai15/dl/zu.xls）内の図６より

【図2】



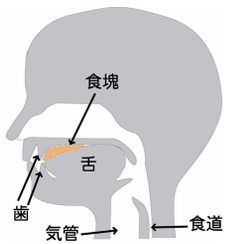
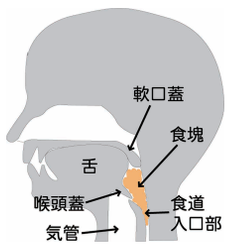
厚生労働省ホームページ　平成27年人口動態統計月報年計（概数）の概況
（http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai15/dl/zu.xls）内の図7-1データより作成

【図3】



正常な飲み込み　　誤嚥した状態

【図4】



【図5】