

地域包括ケアシステムとリハビリテーション②



山木雅博 作業療法士

前回の続きの前に、リハビリテーションについて説明したいと思います。リハビリテーション (Rehabilitation) とは何を意味するのでしょうか? 皆さんイメージとして、「病院などで、患者さんと1対1で手や足を動かすなどの訓練している様子」が思い浮かぶのではないかでしょうか。実際に、そうやって機能回復を図る姿が1番目に思い浮かぶのではないかと思います。これは、先に例を出したように、リハビリテーションと聞いて想像する、さまざまな訓練による機能障害の改善だけではなく、そこから更に日常的な生活動作を回復して家庭へ復帰すること、生활機能向上し社会参加することを意味しています。

前回の続きの前に、リハビリテーションについて説明したいと思います。

リハビリテーション (Rehabilitation) は、R e (再び、戻す) + h abil i s (適した、ふさわしい) であり、すなわち「再び適した状態になること」などの意味を持つています。これは、先に例を出したように、リハビリテーションと聞いて想像する、さまざま

な訓練による機能障害の改善だけではなく、そこから更に日常的な生活動作を回復して家庭へ復帰すること、生

活機能向上し社会参

加することを意味して

います。

私は、それぞれの地

域で生きる方々が、(1)

自分の生活や生き方を

立てる」という2

点がとても重要であ

ること、(2)社会を構成

すること、

そもそも、リハビリテーションの語源は、ラテン語で R e (再び、戻す) + h abil i s (適した、ふさわしい) であり、すなわち「再び適した状態になること」などの意味を持つています。リハビリテーションという言葉の範囲は、一般に思われているよりも、かなり広いものだとお考えください。

中だけにとどまらず自宅に帰つてからも行つていくと考えると、リハビリテーションの目標は大きく広がっています。リハビリテーションのシンポジウムでの講演を積極的に行うようになります。結果を求める

ことは、とても大切です。結果を求める

ことでも重要ですが、結果に至るまでの過程はさらに重要なと捉えたり、それが元気になります。

このように、自分ができることを考え努力することは、とても大切なことです。結果を求める

ことは、何かしらの障害をもつた後でも、「自分らしい暮らしを再構築したい」と思って

は踏み出すことが難しい」、そのような時に一步を後押しするお手伝いを、私達リハビリ

ー・アシス

ト・アシス

ト・アシス

ト・アシス

ト・アシス

ト・アシス

【図1】広島市 高齢者施策推進プラン《重点施策一覧》

項目	重点施策の内容
重点施策Ⅰ 高齢者がいきと暮らしていくための健康づくりと介護予防の促進	比較的軽度の要支援・要介護認定者が多い本市の現状を踏まえ、できる限り高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、高齢者自らが、健康づくりと介護予防に取り組める環境づくりを進める。
重点施策Ⅱ 高齢者を見守り支え合う地域づくり	本市の在宅高齢者のうち高齢者ののみの世帯は年々増加傾向にあり、今後も増え続けることが見込まれることを踏まえ、共助の精神で、高齢者を見守り、支え合うことができる地域づくりの促進を図る。
重点施策Ⅲ 在宅医療・介護連携の推進	今後の75歳以上高齢者の増加を見据えて、介護が必要な状態になつても、高齢者ができる限り在宅で暮らすことができるよう医療と介護の連携の推進を図る。

広島市HP 広島市高齢者施策推進プラン (平成27年度(2015年度)~平成29年度(2017年度)) より

が正しくできず、言える構音障害(発音

されました。声帯の神経が麻痺し、歌

音(発音

療法士)

天満町) 山木雅博 作業

前回の続きの前に、リハビリテーションについて説明したいと思います。リハビリテーション (Rehabilitation) とは何を意味するのでしょうか? 皆さんイメージとして、「病院などで、患者さんと1対1で手や足を動かすなどの訓練している様子」が思い浮かぶのではないかと思います。これは、先に例を出したように、リハビリテーションと聞いて想像する、さまざま

な訓練による機能障害の改善だけではなく、そこから更に日常的な生活動作を回復して家庭へ復帰すること、生

活機能向上し社会参

加することを意味して

います。

私は、それぞれの地

域で生きる方々が、(1)

自分の生活や生き方を

立てる」という2

点がとても重要であ

ること、(2)社会を構成

すること、