

# 乳がん検診を受けましょう

## マンモグラフィ検査のQ&A



渡邊由紀 診療放射線技師

ではなく、毎さんがいる場合、いな  
回続けること  
が重要だとい  
うことです。  
Q 乳がんは  
なりやすい  
A さままな要因が  
あるといわれています。  
Q 閉経後の肥満の方。  
閉経前の肥満  
は乳がんのリスクが低  
くありませんが、他の生  
活習慣病になる危険性  
が高くなります。  
Q アルコール飲料の摂  
取の多い方。  
喫煙する方。また、受  
動喫煙(他人が吸った  
タバコの煙を吸う)も  
乳がんのリスクを高め  
る可能性があります。  
Q 時間の不規則な勤  
務、特に夜間に勤務す  
る機会が多い方。  
一番大切なのは、検  
診は一度やればよいの  
○家族に乳がんの患者

マンモグラフィを  
ます。  
Q マンモグラフィ  
て聞いて聞いたので  
すが、本当ですか？  
A マンモグラフィ  
は、乳房全体を1枚の  
写真に写すために乳房  
を引き寄せたり、引  
張ったりします。ま  
た、細かい病変を見  
けるために乳房を薄  
く、薄く圧迫するこ  
とにより、乳腺の重  
なりが減少し、小さ  
い病変も発見しやす  
くなります。乳がん検  
診は、乳がんの早期  
発見に役立ちます。  
Q マンモグラフィで  
撮れない人はいます  
か？  
A 妊娠中・授乳中  
の方は乳腺がとて  
も張っている状態  
なので、痛みを感  
じたり、正しい診  
断ができないこと  
があります。マン  
モグラフィはお勧め  
できません。乳がん  
検診は超音波検査  
をお勧めします。ま  
た、豊胸手術の方  
は、乳房の位置が  
ずれ、正確な診断  
が難しくなります。  
Q マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。

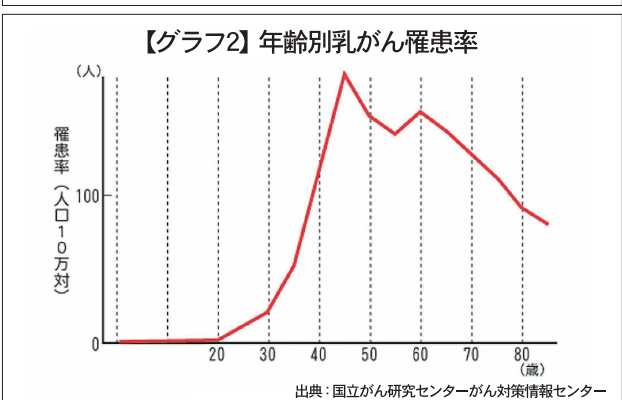
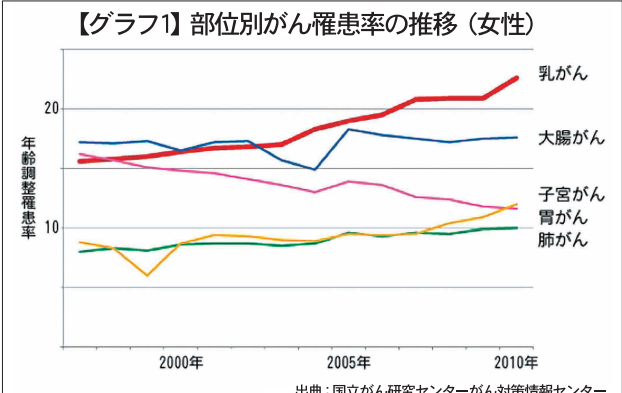
は、遠慮せず技師にお  
伝えください。  
Q マンモグラフィで  
はなぜ乳房を押さえる  
のですか？  
A 乳房は乳腺と脂肪  
でできていて、乳がん  
は乳腺から発生しま  
す。乳腺は硬いので  
痛みを感じたり、正  
しい診断ができないこ  
とがあります。マン  
モグラフィはお勧め  
できません。乳がん  
検診は超音波検査  
をお勧めします。ま  
た、豊胸手術の方  
は、乳房の位置が  
ずれ、正確な診断  
が難しくなります。  
Q マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。

Q 乳がん検診は受け  
た方がいいですか？  
A 「グラフ1」から  
分かるように乳がん患  
者は年々増えており、  
最近では女性のがん罹  
患(新規に発症する  
人)率1位になってお  
ります。また「グラフ  
2」より、40歳代で乳  
がん罹患のピークを迎  
えます。2006年に  
は厚生労働省から、40  
歳以上の女性は2年に  
1度の検診(視触診と  
マンモグラフィの併  
用)を実施するという  
指針が出されました。  
一番大切なのは、検  
診は一度やればよいの  
○家族に乳がんの患者

マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。  
Q マンモグラフィで  
撮れない人はいます  
か？  
A 妊娠中・授乳中  
の方は乳腺がとて  
も張っている状態  
なので、痛みを感  
じたり、正しい診  
断ができないこと  
があります。マン  
モグラフィはお勧め  
できません。乳がん  
検診は超音波検査  
をお勧めします。ま  
た、豊胸手術の方  
は、乳房の位置が  
ずれ、正確な診断  
が難しくなります。  
Q マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。

マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。  
Q マンモグラフィで  
撮れない人はいます  
か？  
A 妊娠中・授乳中  
の方は乳腺がとて  
も張っている状態  
なので、痛みを感  
じたり、正しい診  
断ができないこと  
があります。マン  
モグラフィはお勧め  
できません。乳がん  
検診は超音波検査  
をお勧めします。ま  
た、豊胸手術の方  
は、乳房の位置が  
ずれ、正確な診断  
が難しくなります。  
Q マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。

マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。  
Q マンモグラフィで  
撮れない人はいます  
か？  
A 妊娠中・授乳中  
の方は乳腺がとて  
も張っている状態  
なので、痛みを感  
じたり、正しい診  
断ができないこと  
があります。マン  
モグラフィはお勧め  
できません。乳がん  
検診は超音波検査  
をお勧めします。ま  
た、豊胸手術の方  
は、乳房の位置が  
ずれ、正確な診断  
が難しくなります。  
Q マンモグラフィと  
超音波検査、どちら  
がいいですか？  
A どちらも一長一短  
があります。



### 【図1】 乳がんの自己検診

月1回、自分の手で乳房を触ってみませんか？

生理後4～5日、乳房のはりや痛みが少なくなり、柔らかい状態の時に  
行ってください。閉経後は、毎月自己検診日を決めて行ってください。

◆浴室で  
「しこり」がないかわきの下から  
乳首までチェック！

◆鏡の前で  
凹みやひきつれがないかチェック！

◆起き上がって  
「しこり」の有無や乳首から分泌物が出ないかチェック！

◆仰向けに寝て  
「しこり」の有無や乳首から分泌物が出ないかチェック！

Q 普段からできるこ  
とはありますか？  
A 自分の乳房を知る  
必要があります。月に  
1回でよいので、セル  
フチェックを行って  
ください。【図1】。日  
から乳房を触っている  
と、違いに気づきやす  
くなります。

Q 検診する医師または  
技師の技量により発  
見率が異なります。  
・小さい石灰化の発見  
が難しい場合があります。  
・検査する医師または  
技師の技量により発  
見率が異なります。

あるので、併用をお勧め  
します。  
●マンモグラフィ  
〔長所〕  
・乳房全体の状況を把握  
できます。  
・しこりを発見できま  
す。  
・小さい石灰化を発見  
できます。  
過去の写真との比較  
ができます。  
〔短所〕  
・乳腺が発達している  
場合、しこりの発見  
が難しい場合があります。  
・わずかな被曝し  
ます。  
・豊胸術後や授乳中な  
ど、検査できない場  
合があります。

あるので、併用をお勧め  
します。  
●マンモグラフィ  
〔長所〕  
・乳房全体の状況を把握  
できます。  
・しこりを発見できま  
す。  
・小さい石灰化を発見  
できます。  
過去の写真との比較  
ができます。  
〔短所〕  
・乳腺が発達している  
場合、しこりの発見  
が難しい場合があります。  
・わずかな被曝し  
ます。  
・豊胸術後や授乳中な  
ど、検査できない場  
合があります。

（梶川病院）（広島市西区  
天満町）渡邊由紀 診療  
放射線技師